STADTTEILZEITUNG SETTERICH GAZETE



Ausgabe Nr. 32 • Juli 2021

Das Team vom Haus Setterich



Adiba Sakji • Saniye Kol • Maike Schmitz • Ebru Öztürk • Christian Beckers

Vorneweg

Liebe Leserinnen, liebe Leser.



Städteregion Aachen e.V.

als ich im vergangenen Jahr Mitte Juni angefangen habe, im Haus Setterich zu arbeiten. hielt das Coronavirus die Welt schon in Atem. Es wurden unterschiedliche Maßnahmen zur Eindämmung beschlossen, welche die Menschen ganz individuell betreffen und auch heute noch treffen. Aus diesem Grund war es mir leider bisher nicht möglich, sie alle persönlich kennen zu lernen. Bedanken möchte ich mich bei allen Menschen, die mir zu meinem Einstieg persönlich gratuliert und sich eine gute weitere Zusammenarbeit mit dem Stadtteilbüro DRK wünschen. Die Situation erfordert von jedem einzelnen eine große Flexibilität und Durchhaltevermögen. Manche Betriebe waren bis auf weiteres geschlossen, Veranstaltungen konnten nicht in Präsenz durchaeführt werden. Auch das Haus Setterich musste für Veranstaltungen und Treffen geschlossen werden. In dieser Zeit waren wir jedoch nicht untätig und haben auch für dieses Jahr für sie Projekte und Veranstaltungen geplant und vorbereitet. In dieser Aus-

gabe finden sie eine Auflistung unserer Veranstaltungen und Angebote. Diese richten sich an Kinder und Jugendliche, SeniorInnen und Menschen mit und ohne Zuwanderungsgeschichte und Fluchterfahrung.

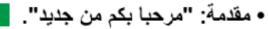
Besonders freuen wir uns, über unsere Angebote für SeniorInnen. Herzlich willkommen sind ehrenamtliche UnterstützerInnen, die gerne Zeit mit älteren Menschen verbringen.

Die Situation lässt es wieder zu, dass wir unser Haus schrittweise eröffnen können. Ich freue mich sehr auf den Tag, an dem das Haus Setterich wieder mit Leben gefüllt ist. Veranstaltungen stattfinden, Gemeinsamkeit wieder möglich ist, viele von Ihnen wieder durch unsere Tür kommen. Unser Stadtteil steht mit seinen Einrichtungen. Organisationen und Vereinen für eine außerordentliche Vielfalt, die es für die Zukunft unbedingt zu erhalten gilt.

Herzliche Grüße

Christian Beckers

"Sizi görmek için çok seviniyoruz"







Gefördert durch:



Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung des Landes Nordrhein-Westfalen





Impressum

Herausgeber: Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Städteregion Aachen e V Vorsitzender des Vorstands: Axel Fielen Henry-Dunant-Platz 1 52146 Würselen

Redaktion:

Stadtteilbüro DRK, Emil-Mayrisch-Straße 20 52499 Baesweiler-Setterich Tel: 02401-6037238, Mail: info@sosta-setterich-drk.de V.i.S.d.P.: Christian Beckers

Redaktionsteam: Ahmed Amgoune **Christian Beckers** Gerhard Faltyn Ferhat Kayabasi Jörg Lawitzky (Fotos) Andrea Odinius (Layout) Klaus Peschke

Erscheinungsweise: 3 x im Jahr Auflagenhöhe: 3.500

Die Stadtteilzeitung wird in Zusammenarbeit mit der Stadt Baesweiler und dem Arbeitskreis Öffentlichkeitsarbeit Stadtteilbüro DRK erstellt.

Leserbriefe und -beiträge sind herzlich willkommen. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor. Bitte geben Sie Namen und Anschrift an

"Tag der Artenvielfalt"

Jedes Jahr am 22. Mai findet der "Tag der Artenvielfalt" statt. Aus diesem Anlass haben wir eine Projektwoche mit den Kindern des DRK Familienzentrums "Pusteblume" in Setterich durchgeführt. Naturschutz fängt im kleinen an und jeder kann etwas für unsere Artenvielfalt tun. Wir haben erlebt wie vielseitig und wichtig unsere Natur für uns ist. Aktiv konnten die Kinder in dieser Woche mit allen Sinnen die Natur erleben, begreifen und den Forschergeist ausleben. Wir beobachteten Insekten, erkundeten ihren Lebensraum und sahen, womit sie sich ernährten. In einer Traumreise sind wir selbst in die Rolle eines Schmetterlings geschlüpft. So konnten wir erleben wie sich ein

Schmetterling bei seiner Verwandlung fühlt. An anderen Tagen ging es um das Thema Blumensamen und Wildwiese. Es wurden verschiedene Blumensamen untersucht, gemeinsam eingepflanzt und besprochen, was Samen zum Wachsen brauchen. Wir haben gelernt, warum Blumen für Tiere wichtig sind und was Bienen dazu beitragen. In kreativen Angeboten wurden Ergebnisse festgehalten und auch den Eltern in einer

Ausstellung präsentiert. Diese Woche war für alle spielerisch, kreativ und abwechslungsreich und durch viel Spaß und Neugier wurde den Kindern ganz viel Wissen vermittelt. Da das Thema Artenvielfalt in unsere Einrichtung einen großen Platz eingenommen hat, werden wir im Laufe des Jahres noch zusätzlich viele interessante An-

gebote und Wissensvermitt-

lung in und rund um die Natur

erleben.

SOZIALE STADT

AKTUELLES



Neue Mitarbeiterin im Haus Setterich Maike Schmitz

Mein Name ist Maike Schmitz, ich habe Soziale Arbeit an der Katholischen Fachhochschule in Aachen studiert und bin seit Januar 2021 neue Mitarbeiterin im Stadtteilbüro im "Haus Setterich." Ich bin 29 Jahre alt, verheiratet und habe zwei Kinder im Alter von 1,5 Jahren und 4 Jahren. Zu uns gehören zwei Hunde und eine Katze. 2019 bin ich mit meiner Familie aus Göttingen in Niedersachsen in das schöne Linnich gezogen. In Göttingen habe ich in einem Familienzentrum gearbeitet und war dort als Koordinatorin für die Elternarbeit zuständig.

Nun bin ich im Haus Setterich für das Projekt Sprachförderung und Gesundheit für Kinder und Jugendliche verantwortlich. In diesen Themenfeldern wird es zukünftig unterschiedliche Angebote geben. Hierzu zählen Bewe-



gungs-, Ernährungs- und auch Integrative Angebote. Drei konkrete Angebote sind schon geplant:

- 1. Vorlesen für Kita-Kinder mit SeniorInnen. Dieses Angebot richtet sich an die Kita-Kinder in Setterich.
- 2. Erstellung eines Kochbuches mit dem Thema gesundes Frühstück #starkes Essen für starke Kinder.

Dieses Angebot richtet sich

an die Grundschulkinder der Grundschulen in Setterich.

3. Toben, Turnen, Singen und Spielen für Eltern und Kinder.

Dieses Angebot richtet sich an alle Kinder mit ihren Eltern in Setterich.

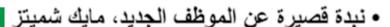
Außerdem wird es einmalige Aktionen geben, wie zum Beispiel eine Olympiade, in der Jung und Alt als Team unterschiedliche Disziplinen absolvieren können.

Wenn Sie Lust und Zeit haben mit Kindern ein Angebot ehrenamtlich zu gestalten, wie zum Beispiel Vorlesen oder Kochen, dann melden Sie sich gerne bei uns im Stadtteilbüro DRK (im Haus Setterich). Maike Schmitz Emil-Mayrisch-Straße 20 52499 Baesweiler

Telefon: 02401/6037238 Email: maike.schmitz@drk-

aachen.de

Bayan Maike Schmitz DRK Stadtteilbürosunun yeni çocuk ve gençler projesinin sorumlusu





"Ausflugs-Tipp für die Sommerferien"

Der Wasserspielplatz in der Parkstraße in Baesweiler ist ganztägig kostenfrei zugänglich.

Foto: Stadt Baesweiler

Begegnung ohne Grenzen im Haus Setterich



Inklusiv und Zeitlos für Menschen, die vital und aktiv bleiben wollen

Seniorenwoche in Baesweiler 2021 Sicher mobil – ein Programm für ältere Verkehrsteilnehmer

Liebe Seniorinnen und Senioren!

Einladung zur Veranstaltung mit Alexander Häcker.

Im Haus Setterich, Emil-Mayrisch-Straße 20 52499 Baesweiler

Montag, 30. August 2021
13:00 Uhr bis 16:00 Uhr



Deutscher Verkehrssicherheitsrat

Zeit um sich auszutauschen und Fragen zu stellen ist eingeplant!

Nur mit Anmeldung, max. 12 Teilnehmende! Saniye Kol 02401-603 72 38







Offenes Lerncafé "wir sind online-Neue Medien" für SeniorInnen

Ehrenamtlich engagierte SeniorInnen unterstützen SeniorInnen in der Nutzung des Laptops und Tablets.



In geselliger Runde bei Kaffee und Keksen beantworten wir jede Frage.

Für vier Termine zahlen Sie einen Obolus von 20.00 Euro.

Danach entscheiden Sie neu über eine weitere Teilnahme.

Jeden Dienstag von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr (eigene Laptops oder Tablets können mitgebracht werden).

Nur mit Anmeldung! Saniye Kol

In Kooperation:

Tel.: 02401-603 72 38





AGENTUREN NRW



To Juliores

Café plus

Wir bieten eine gesellige Runde für SeniorInnen, die sich in Gesellschaft wohlfühlen. Bei Kaffee und Kuchen, können die inhaltlichen Angebote entsprechend der Interessen der TeilnehmerInnen

entwickelt werden. Jeden Donnerstag von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr Nur mit Anmeldung!

Kreuz

Deutsches

Rotes

irtegrafien Birfach, Nachen

Christian Beckers Saniye Kol Tel.: 02401- 603 72 48

Beratung für SeniorInnen und Menschen mit Behinderung

Haben Sie Fragen zu der Organisation einer häuslichen Pflege?
Beschäftigen Sie sich mit dem Gedanken eines barrierefreien Umbaus Ihrer Wohnung? Möchten Sie sich über Unterstützungsangebote für ein demenzerkranktes Familienmitglied informieren? Wir sind Ihnen bei der Suche nach den richtigen Ansprechpartnern behilflich!

Christian Beckers Saniye Kol Tel.: 02401- 603 72 48



AGENTUREN NRW

Liebe Settericher Mitbürgerinnen und Mitbürger,

in dieser, für uns alle einschneidenden Zeit, muss die gesamte Vereinswelt, so auch unser Verein, zum Schutz unserer Gesundheit auf viele gewohnte Annehmlichkeiten verzichten. Die Solidarität der Vereinsmitglieder, die trotz weggebrochener Aktionsangebote den Vereinen die Treue halten, ist sehr hilfreich. Wir. der Invaliden- und Senioren Verein Setterich mit derzeit ca. 300 Mitgliedern, haben zum Glück keine hohen laufenden Kosten, sind aber dennoch auf die Solidarität unserer Mitglieder angewiesen. Bisher haben wir glücklicherweise, bis auf wenige Ausnahmen, keinen Mitgliederschwund zu beklagen.

Wir, ein gemeinnütziger Verein, in dem Senioren - mit Unterstützung auch jüngerer Mitalieder - für Senioren Freizeitprogramme organisieren und durchführen, bieten einerseits unseren Mitgliedern vier über jedes Jahr verteilte Events, auf denen man tanzen, sich ausgelassen unterhalten kann aber auch durch ein erstelltes Bühnenprogramm unterhalten wird. Zudem werden jedes Jahr ein regionaler Halbtagsausflug und ein überregionaler Tagesausflug mit Programm angeboten. Unsere hochbetagten Mitglieder sowie Ehejubilare (sofern dem Vorstand bekannt) können sich auf die persönliche Gratulation durch ein Vorstandsmitglied freuen.

Außerdem unterstützen wir, auch zu Gunsten unserer Mitglieder, einige örtlich seniorenbezogene Projekte und Veranstaltungen.

Das und Einiges mehr bietet unser Verein zu wirklich niedrigen Mitgliedsbeiträgen. Auch mit den zu den Veranstaltungen moderat erhobenen Verzehranteilen braucht sich unser Verein nicht zu verstecken. Wer also, auch als angehende/r Senior/in, den öden Alltag gegen soziale Kontakte. Geselligkeit und Unternehmensgeist tauschen oder sich sogar in die aktive Vereinsarbeit einbringen möchte, ist in unserem Verein gut aufgehoben. Auch Interessenten aus den umliegenden Ortschaften sind bei uns willkommen

Bei Interesse wenden sie sich bitte an den kommissarischen Vorsitzenden:

Emil Jedlicka

Tel.: 02401/53890

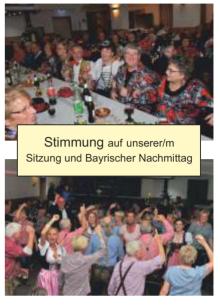
Email:

emil.jedlicka@yahoo.de.

Im Anhang lassen wir einfach einige Bilder für unseren Verein sprechen.

Wir hoffen, dass wir bald wieder unser gewohntes Vereinsleben aufnehmen können.

(E.J.)





1969 Invaliden ve Senioren derneğin yıllık raporu

التقرير السنوي لجمعية المعاقين وكبار السن بزيتريش 1969



a a

Unser Dreigestirn auf unserer Sitzung





Unser Auftritt Seniorennachmittag Baesweiler

Ehrung unserer Vereinsjubilare

Die wichtigen Dinge im Leben

Ein Lehrer stand vor seiner Klasse mit einigen Gegenständen auf dem Tisch. Als der Unterricht begann, nahm er wortlos ein sehr großes leeres Glas in die Hand und füllte es komplett mit Steinen. Dann fragte er die Schüler, ob das Glas voll sei. Sie stimmten zu, dass es voll war.

Also nahm er eine Schachtel mit Kieselsteinen und schüttete sie in das Glas. Er schüttelte das Glas leicht. Die Kieselsteine rollten natürlich in die offenen Stellen zwischen den Steinen. Dann fragte er die Schüler erneut, ob das Glas voll sei. Sie stimmten zu, dass es voll war.

Anschließend nahm er eine Kiste mit Sand und schüttete

ihn in das Glas. Natürlich füllte der Sand die verbleibenden offenen Stellen des Glases aus. Er fragte dann noch einmal, ob das Glas voll sei. Die Schüler antworteten mit einem einstimmigen "Ja".

"Nun", sagte der Lehrer: Das Glas repräsentiert euer Leben. Die Steine sind die wichtigen Dinge - eure Familie, eure Gesundheit, eure Freunde - Dinge, die, wenn alles andere verloren ginge und nur sie übrigblieben, wäre euer Leben immer noch voll. Die Kieselsteine sind die anderen Dinge, die wichtig sind - wie später euer Job, euer Haus, euer Auto. Hingegen ist der Sand alles andere Kleinkram. "Wenn ihr den Sand zuerst in



das Gefäß gebt", ist kein Platz mehr für die Steine und Kieselsteine. Das Gleiche gilt auch für euer Leben. Wenn ihr eure Zeit und Energie in den Kleinkram verschwendet, habt ihr nie Platz für eure wichtigsten Dinge.

Im Leben solltet ihr euch zuerst um die Steine kümmern - die Dinge, die wirklich am wichtigsten sind, indem ihr zuerst eure Prioritäten setzt. Der Rest ist nur Sand.

Aus "English Stories" -Autor unbekannt. Die Geschichte wurde von Ahmed Amgoune übersetzt.

Hayattaki en önemli şeyler

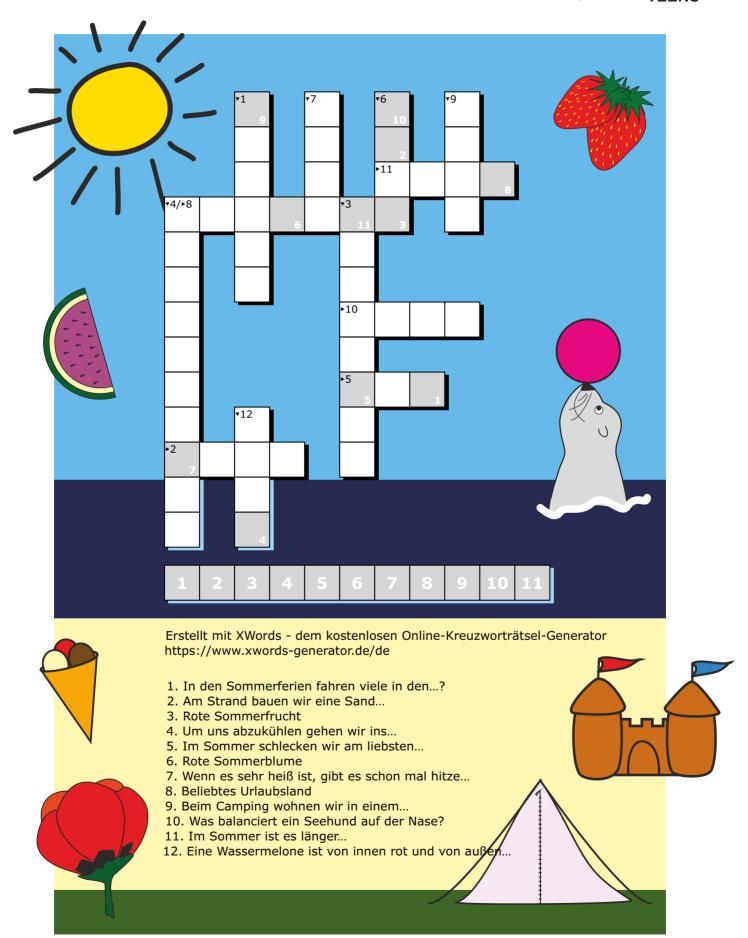


• القصة القصيرة للأطفال: أهم الأشياء في الحياة

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Nähkurs für Mädchen 15:30 - 17:00 Uhr mit Ulla Martino	Café Mama I 09:00 - 11:00 Uhr Mütter mit und ohne Kinder, Anmeldung erforderlich	Café Mama II 09:00 - 11:00 Uhr Mutter-Kind-Gruppe für Frauen mit Fluchterfahrung, Anmeldung erforderlich	Bauch, Beine, Po 10:30 - 11:30 Uhr mit Ursula Lange Anmeldung Volkshochschule Tel.: 02404/90630	Orientexpress für Frauen PEV 17:00 - 21:30 Uhr Geselliges Beisammensein mit orientalischem Flair Anmeldung erforderlich Saniye Kol	Fotosafari jeden 2. Samstag im Monat ab 15:00 Uhr mit Jörg Lawitzky Anmeldung erforderlich
Mädchentreff 17:00 - 19:00 Uhr Anmeldung erforderlich Saniye Kol	Frauenfrühstück PEV 1. im Monat 10:00 - 12:00 Uhr Jeder bringt etwas mit Anmeldung erforderlich - Saniye Kol	Nähkurs für Frauen 10:00 - 12:00 Uhr mit Ulla Martino Anmeldung erforderlich	Café Plus für SeniorInnen 15:00 - 16:30 Uhr Anmeldung erforderlich Christian Beckers	Showtanz KAS 18:00 - 22:00 Uhr Karnevalsausschuß Setterich	000
	Lerncafé für SeniorInnen - Umgang mit dem Laptop 15:00 - 16:30 Uhr Anmeldung erforderlich	Tanz für Mädchen 18:00 - 19:00 Uhr mit Joana Koscieha Anmeldung erforderlich Saniye Kol	Showtanz KAS 18:00 - 22:00 Uhr Karnevalsausschuß Setterich		
	IGBCE Frauen 15:00 - 17:00 Uhr Tischtennis ab 19:00 Uhr Teilnahme ab 18 Jahren möglich	Deutsches Rotes Kreuz in der StädteRegion Aachen			
BERATUNG • DANIŞMA تقدیم نصانح و ارشادات		Angebot		te Haus Se	ettterich
Angebote der Städteregion im Haus Setterich	Angebote DRK		Aktive Nachbarschaft 1. Vorsitzende Vera Zietsch Informationen unter Tel.: 02401/6037238	Tonstudio - House of Sound Setterich Proberaum Aufnahmestudio etc. Termine nach Vereinbarung Tel.: 0176/42946056	DRK Stadtteilbüro Haus Setterich Leitung: Christian Beckers Termine - Kontakt -
Montag Verbraucherzentrale 16:00 - 17:00 Uhr	Integrationsagentur DRK Baesweiler Förderung des Miteinanders und individuelle Unterstützung Saniye Kol Tel.: 02401/6037238	Beratung für SeniorInnen und Menschen mit Behinderung Christian Beckers Saniye Kol Tel.: 02401/6037238	"einfaches Lernen" Deutschkurs Anmeldung erforderlich Saniye Kol Tel.: 02401/6037238	Projekt zur Sprachförderung und Gesundheit und Kindern und Jugendlichen Maike Schmitz Tel.: 02401/6037238	Fragen Tel.: 02401/6037238
Dienstag Allgemeine Familienberatung 14:00 - 15:00 Uhr	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer Termine nach Vereinbarung Ebru Öztürk Tel.: 02401/8042908				
Mittwoch Sozialpsychiatrischer Dienst 10:00 - 11:30 Uhr und nach Vereinbarung Tel.: 0241/51985343	Beratung für Asylsuchende Termine nach Vereinbarung Adiba Sakji Tel.: 02401/8042909 oder 0157/5362268				

O O KIDS +

Sommerrätsel







Theaterworkshop 2021: Kultur Rucksack Spiel mit!







In den Sommerferien und zwar vom 05.07.-09.07.2021 können Kinder und Jugendliche im Alter von 10-12 Jahren von 10:00-15:00 Uhr im Haus Setterich an unserem Theaterworkshop teilnehmen.

Das Ganze wird begleitet von unserer Theaterpädagogin Julia Heinen, Gemeinsam mit Andrea Klein (Schauspielerin) und ehrenamtlichen HelferInnen, ist eine tolle und kreative Woche geplant.

In diesem Theaterprojekt wird mit euren Ideen gemeinsam eine Geschichte entwickelt. die dann auf die Bühne gebracht wird.

Ihr seid SchauspielerIn, Regisseurln und Autorln in einem.

Theaterspiele und leichtes Schauspieltraining ergänzen die kreative Woche und fördern Vorstellungsvermögen, Ausdrucksmittel und Fantasie der Teilnehmenden. Musikund Bewegungselemente werden ebenso wie Pantomime mit eingebracht.

Am Ende der Woche präsentieren wir in einer kleinen Aufführung das Ergebnis.

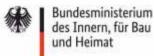
Wenn ihr Lust auf Schauspielerei, Tanz und Gesang habt, dann meldet Euch bei:

Saniye Kol, im Stadtteilbüro DRK. Haus Setterich. Emil - Mayrisch Straße 20 Tel: 6037238. Max. 15 Plätze.



Ministerium für Heimat, Kommunal Ray und Gleichstellung des Landes Nordrhein-Westfalen







Çocuklar için yaz tatil projesi



• انشطة و ألعاب العطلة الصيفة للأطفال

SPIEL MIT!



Bildurheber: Kulturrucksack NRW Duisburg, Foto Anna Rehkämper



Freizeitbad öffnet am 27. Juli im Regelbetrieb

Bis zum 24.07.2021 ist der Besuch des Freizeitbades in festen Zeitfenstern möglich, die bis zu zwei Wochen im Voraus gebucht werden können. Ab Dienstag, 27.07.2021, öffnet das Bad dann wie folgt im Regelbetrieb:



Öffnungszeiten					
Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühschwimmen	Frühschwimmen	Frühschwimmen	Frühschwimmen	Öffentliches Schwimmen	Öffentliches Schwimmen
06.00 h - 10.30 h	08.00 h - 17.00 h	08.00 h - 17.00 h			
Wassergymnastik	Öffentliches Schwimmen	Wassergymnastik	Öffentliches Schwimmen		
09.00 h - 09.30 h	13.00 h - 21.00 h	09.00 h - 09.30 h	13.00 h - 21.00 h		
Öffentliches Schwimmen	Wassergymnastik	Öffentliches Schwimmen		Montags geschlossen	
13.00 h - 21.00 h	19.00 h - 19.30 h	13.00 h - 21.00 h			

In den Sommerferien, noch bis zum 16.08.2021, ist das Bad auch dienstags bis freitags in der Zeit von 10.30 Uhr - 13.00 Uhr für die Öffentlichkeit geöffnet. Weitere Infos unter https://www.baesweiler.de/freizeitbad.html