

MITEINANDER • BERABERLIK تعاون جنباً إلى جنب	BERATUNG • DANIŞMA تقديم نصائح و إرشادات
Dienstag 9:00-11:00 Uhr Café Mama Mütter mit und ohne Kinder	Angebote Städteregion im Haus Setterich Mittwoch 10:00-11:30 Uhr Sprechstunde Sozialpsych. Dienst nach Vereinb. Städteregion
Dienstag 10:00-12:00 Uhr Frauenfrühstück 12.02., 12.03., 9.04. jede bringt etwas für das gemeinsame Essen mit	Mittwoch 12:00-14:00 Uhr Trennung/ Scheidungsberatung Akin Yilmaz
Dienstag 14:00-16:00 Uhr Bistro	Dienstag 14:00-15:00 Uhr Allg. Familienberatung
Dienstag 15:00-17:00 Uhr IGBCE Frauen	Donnerstag 10:00-13:00 Uhr
Mittwoch 9:00-11:30 Uhr Mutter-Kind-Gruppe	Donnerstag 14:00-16:00h Verbraucherzentrale Alsdorf kostenlos
Freitag 17:00-21:30 h Orientexpress Frauen  Tel: 6037238 Beisammensein mit orientalischem Flair	Dienstag 13:00-14:00 Uhr Vivawest Sozialberatung jd. 1. Dienstag im Monat
Donnerstag 15:00-16:30 Uhr Café plus Anmeldung 6037238 oder 015773639462	Donnerstag 14:00-16:00 Uhr Vivawest Mietersprechstunde jd. gerade Woche
jeden letzten Donnerstag im Monat 09:30-11:00 Uhr Arche Demenz Angehörigen Treff Anmeldung unter 6037238 oder 0157 73639462 Termine 2019: 31.01., 28.02., 28.03., 30.04	Donnerstag 09:00-12:00 Uhr Familienpaten Baesweiler
Angebote Beratung DRK	Workshops und Seminare
mit Anmeldung Einstieg in den Beruf Anne Münter	Dienstag 15:00-16:30 Uhr Lerncafé Neue Medien vorher anmelden: 6037238 oder 0157 73639462 Smartphone
Betreuung Asylsuchende, DRK Sprechstunde nach Vereinbarung	Donnerstag 15:00-16:30 Uhr
Tel: 6072685 Sprechstunde Di und Do 13-16 Uhr Migrationsberatung für Erwachsene Ebru Öztürk Königsberger Weg 1	Integrationsagentur Baesweiler DRK Tel: 6037238 Saniye Kol
	Lange leben im Quartier Mittwoch 10:00-11:00 Uhr Sprechstunde für Senior_innen und Angehörige Seniorentelefon: 0157 73639462 Mo bis Fr 09:00-17:00 Uhr

BEWEGUNG • HAREKET انشطة متنوعة	KREATIVES • SANAT إبداعات
Mittwoch 18:00-19:30 Uhr Tanz für Mädchen mit Joanna Koscielna	Montag 15:00-17:30 h Nähkurs für Mädchen Ulla Martino
Donnerstag 10:30-11:30h Bauch – Beine – Po Ursula Lange, vhs	Dienstag 17:00-19:00 h Theatergruppe SpielMit! für 9-13jährige Julia Heinen
Do + Fr 18:00-22:00h K.A.S. Showtanz	offene Gruppe jd. 2. Samstag gerade Kalenderw. 15:00 Uhr mit Jörg Lawitzky Anmeldung unter Tel. 606552 MUSIK • MÜZİK 
Dienstag ab 19 Uhr Tischtennis ab 18 Jahren	Tonstudio Proberaum Hörspiel... 17643946056 Termine nach Vereinbarung f: House of Sound Setterich
Montag 10:30-11:30 h Bodystyling für Frauen	House of Sound Setterich Dominik Baumanns Wer hat Interesse an Jamsessions mit Synthesizern? wassenbergb@aol.de
1. Dienstag im Monat 14:00-16:00 Uhr Reparaturcafé 5.02., 5.03., 2.04., Sie reparieren -mit Hilfe- Ihre Kleingeräte. gerne bei Kaffee und Kuchen 	Montag 18:00-19:00 19:00 – 20:30h Trommeln mit Frauen Anfängerinnen Fortgeschrittene 
Ferienangebote für 8 bis 14 jährige: sind geplant, fragt uns! Tel: 6037238	
 Herzlich Willkommen zum Wellfrauen-Café am 08. März 2019 09:00 - 12:00 h Anmeldung Tel: 6037238	
SONSTIGES • DİGER AKTİVİTELER استخدامات متنوعة Stand 22.01.2019	
Sprechstunde nach Vereinbarung im Königsberger Weg 1 (kostenlos) Aktive Nachbarschaft Setterich e.V. Vera Zietsch, Tel.: 02401 53890	