

Kreisverband  
Städteregion Aachen e.V.



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

FAMILIENBILDUNGSWERK  
PROGRAMM 2023



Kursprogramm der  
DRK-Familienbildung 2023



## Wir suchen Sie!!!

Zur Erweiterung unseres Angebots in der DRK-Familienbildung suchen wir immer kompetente und engagierte Persönlichkeiten zur Verstärkung unseres Kursleiterteams.

Haben Sie Lust, uns als Kursleiter\*in zu unterstützen? Möchten Sie Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten an andere Menschen weitergeben?

Wer Interesse hat, als Dozent\*in oder ehrenamtlich in unserem DRK- Familienbildungswerk tätig zu werden, kann sich unter **02 41-99 02 26 40** oder **kursanmeldung@drk-aachen.de** melden.

**Wir freuen wir uns auf Ihre Nachricht und beantworten gerne Ihre Fragen!**



# Kursprogramm der DRK-Familienbildung 2023

## Herzlich willkommen im DRK-Familienbildungswerk in der Städteregion Aachen

Liebe Leserinnen und Leser,

ein wechselhaftes und ereignisreiches Jahr 2022 liegt nun hinter uns, trotz aller Geschehnisse blicken wir zuversichtlich in das Jahr 2023. Die Einschränkungen durch die Corona-Pandemie sind derzeit größtenteils aufgehoben und es ist ein Stück Normalität zurück in unseren Alltag gekommen. Voller Sorge verfolgen viele Menschen die Ereignisse in der Ukraine und unterstützen die Menschen dort und hier in vielfältiger Art und Weise. Viele Menschen sind verunsichert und müssen durch die hohe Inflation und stark gestiegenen Energiekosten sich in anderen Bereichen einschränken. Auch in einem schwierigen Jahr ist es uns gelungen, für das Jahr 2023 trotz aller Beschränkungen und Unsicherheiten wieder ein wundervolles und abwechslungsreiches neues Kursprogramm auf die Beine zu stellen! In allen Themenbereichen finden Sie sowohl neu konzipierte als auch die beliebtesten und alt bewährten Angebote wieder.

Familienbildung ist bunt! Daher freuen wir uns sehr, Ihnen unser ebenso buntes wie vielseitiges Kursprogramm für das Jahr 2023 vorstellen zu dürfen.

Im Sinne der Grundsätze der Rot-Kreuz-Bewegung sind unsere Kurse offen für alle Menschen. Generationsübergreifende Kontakte zu anderen Familien und auch zu anderen Kulturkreisen sind erwünscht und stellen für uns alle eine Bereicherung dar. Unsere Arbeit basiert immer auf Toleranz, Akzeptanz und Wertschätzung.

Dazu tragen auch unsere qualifizierten und hoch engagierten Kursleiter\*innen sowie Kooperationspartner Jahr für Jahr bei. An dieser Stelle ein ganz herzliches Dankeschön dafür!

Jetzt laden wir Sie ein, durch unser neues Kursprogramm zu stöbern! Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie genau die Angebote, die Sie unterstützen, bereichern oder stärken. Gerne können Sie sich auch bei uns persönlich über das Kursangebot informieren. Kommen Sie vorbei und besuchen Sie uns in unseren Räumlichkeiten. Auch für Ihre Anregungen und Ideen haben wir stets ein offenes Ohr.

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Es begrüßt Sie das Team der DRK-Familienbildung**

Das DRK-Familienbildungswerk ist eine anerkannte Einrichtung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW und ist zertifiziert nach EFQM (European Foundation for Quality Management).



# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>3</b>
<b>Inhaltsverzeichnis</b>	<b>5</b>
<b>Anmeldungen</b>	<b>6</b>
<b>Allgemeine Geschäftsbedingungen</b>	<b>7</b>
Angebote für Mütter, Väter und Babys sowie werdende Eltern	8
Internationale Eltern-Kindgruppen	15
Kreativ- und Musikangebote für die ganze Familie	25
Entspannung, Wohlbefinden und Fitness für die ganze Familie	33
Sport und Spiel für die ganze Familie	41
Erste Hilfe am Kind und Babysitterkurse	43
Kindergeburtstagsangebote	47
Ferienangebote für Kinder	51
Angebote für Senioren	55
Angebote der Fort- und Weiterbildung	57
<b>Erste-Hilfe-Kurse</b>	<b>58</b>
<b>Angebote vom DRK Stadtverband</b>	
Besuch im Teddykrankenhaus	62
Offene Trauergruppe	64
<b>Blutspendetermine</b>	<b>64</b>

# Anmeldungen:

Soweit nicht anders angegeben, können Sie sich bei der **DRK Familie und Jugend Städteregion Aachen gGmbH Familienbildungswerk, Talstraße 2, 52068 Aachen** anmelden.

**Online-Kursanmeldung:** [www.drk.ac/familienbildung.html](http://www.drk.ac/familienbildung.html)

**E-Mail:** [kursanmeldung@drk-aachen.de](mailto:kursanmeldung@drk-aachen.de)

**Telefon:** 02 41 / 99 02 26 40

**Fax:** 02 41 / 99 02 26 30

## Unsere Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 8.00–16.00 Uhr

Freitag 8.00–13.00 Uhr

## Veranstaltungsort:

Alle Veranstaltungen ohne gesonderte Ortsangabe

finden statt im:

Familienbildungswerk im „DEPOT“

Talstraße 2, 52068 Aachen

## Bankverbindung:

IBAN: DE95 3905 0000 1073 9916 04

SWIFT/BIC-Code: AAC SDE33XXX

## Raumanfragen:

E-Mail: [raumanfragen.depot@drk-aachen.de](mailto:raumanfragen.depot@drk-aachen.de)

# Allgemeine Geschäftsbedingungen

An den Veranstaltungen des DRK Familienbildungswerkes (FBW) kann jede(r) Interessierte teilnehmen.

**ANMELDUNG:** Die Anmeldung erfolgt (soweit nicht anders angegeben) schriftlich, online oder per E-Mail oder direkt im Kurs per Weitermelde-Liste und ist **verbindlich**. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail. Bei Erkrankung der/des Kursleitenden oder anderen Gründen, die zur Verhinderung des Kurses führen, behält sich das FBW vor, die Veranstaltung abzusagen.

**TEILNEHMERZAHL:** Die Mindestteilnehmerzahl variiert von Kurs zu Kurs. Wir behalten uns vor, die Kurse abzusagen, wenn die erforderliche Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht ist. Eine Absage kann bis zu einem Tag vor Kursbeginn erfolgen. Eine Verpflichtung zur Durchführung von Kursen besteht nicht. Die Teilnehmenden werden informiert und es erfolgt eine Rückerstattung des Betrages.

**KURSGEBÜHREN:** Die Kursgebühren müssen **nach Rechnungseingang und innerhalb der ausgewiesenen Frist** auf unser oben angegebenes Konto eingezahlt werden. Das FBW ist berechtigt, Kursteilnehmenden den Besuch von Veranstaltungen zu verweigern, falls die Kursgebühren nicht fristgerecht überwiesen wurden.

**RÜCKTRITTSFRIST:** Eine Abmeldung muss schriftlich oder per E-Mail erfolgen. Bei **Absagen**, die **weniger als 7 Tage** vor Kursbeginn erfolgen, ist die volle Kursgebühr zu entrichten. Auf **abweichende Regelungen der Rücktrittsfrist wird gesondert hingewiesen** (z.B. bei Fortbildungen). Eine **Abmeldung bei der Kursleitung oder ein Fernbleiben vom Kurs** gilt nicht als Rücktritt. Die Abmeldung muss beim **FBW schriftlich oder per Mail** erfolgen.

**EINSTIEG IN LAUFENDE KURSE:** Nach Absprache mit dem FBW (nicht mit der Kursleitung) ist ein **Einstieg** auch nach Kursbeginn noch möglich. Bei Kursen mit beschränkter Teilnehmerzahl erfolgt die Aufnahme in der Reihenfolge der Anmeldungen. Bei besonderem Interesse können weitere Kurse und Veranstaltungen eingerichtet werden. **Änderungen der Kursausschreibungen** sind vorbehalten.

**HAFTUNG:** Das DRK haftet nur für Schäden, die es selber vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht hat. Für einfache Fahrlässigkeit, außer im Falle der Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit, ist die Haftung ausgeschlossen. Das DRK haftet nicht für Verlust oder Diebstahl von Gegenständen.

**AUFSICHTSPFLICHT:** Bei Eltern-Kind-Kursen und Kinderkursen liegt die Aufsicht der Kinder ausschließlich bei den Eltern oder den von den Eltern beauftragten Erwachsenen.

**TERMINÄNDERUNGEN:** Wir behalten uns vor, falls notwendig, Termine zu verändern und anzupassen.

# Angebote für Mütter, Väter und Babys sowie werdende Eltern



## **ELTERNSTART NRW**

**Zielgruppe:** Mütter und Väter

**Inhalt:** Fachliche Anleitung und Austausch rund um das erste Lebensjahr

**Voraussetzungen:** Teilnahme bis zum ersten Lebensjahr des Kindes



Elternstart NRW bietet fünf Termine eines Familienbildungsangebotes für Mütter und Väter in NRW mit einem Kind im ersten Lebensjahr kostenfrei an.

Die Finanzierung übernimmt das NRW-Familienministerium. Die ersten Monate mit einem Baby sind aufregend, alles ist neu und für die Eltern stellen sich viele Fragen.

Während der fünf Kurstermine können diese im Austausch mit anderen Eltern und in Begleitung einer erfahrenen Kursleiterin besprochen werden. Bitte sprechen Sie uns an!

**Veranstaltungsort und Termin auf Anfrage. Gebühr kostenfrei.**

### **Anmeldemöglichkeiten beim Deutschen Roten Kreuz in Aachen:**

Talstraße 2, 52068 Aachen

sowie zu Fragen zum Kursangebot

Telefonisch: 02 41/99 02 26 40

Per E-Mail: [kursanmeldung@drk-aachen.de](mailto:kursanmeldung@drk-aachen.de)

<https://www.drk.ac>

## **BABYMASSAGE – GEBORGENHEIT DURCH LIEBEVOLLE BERÜHRUNG**

**Zielgruppe:** Eltern mit ihrem Baby bis 6 Monate

**Inhalt:** Techniken der Babymassage

Babys, die regelmäßig gestreichelt und massiert werden, sind aufmerksamer, neugieriger und fühlen sich insgesamt wohler. Zudem wird durch regelmäßige und liebevolle Zuwendung sowie Haut- und Blickkontakt die Bindung zwischen Eltern und Kind positiv unterstützt. Innerhalb des Kurses lernen Eltern verschiedene Techniken der Babymassage. Diese haben eine positive Wirkung auf das gesamte Wohlbefinden Ihres Kindes. Bitte bringen Sie Babymassageöl und ein Handtuch mit. Natürlich sind auch Väter herzlich willkommen!

**Kursleitung:** Hildegard Etbach, Dipl. Pädagogin/Kinderkrankenschwester

Termin	Uhrzeit	Anz Termine	Preis	Kursnummer
Fr., 24.02.-24.03.2023	09:30-11:00 Uhr	5	kostenfrei	2023-153
Fr., 26.05.-23.06.2023	09:30-11:00 Uhr	5	kostenfrei	2023-154
Fr., 01.09.-29.09.2023	09:30-11:00 Uhr	5	kostenfrei	2023-155
Fr., 10.11.-08.12.2023	09:30-11:00 Uhr	5	kostenfrei	2023-156

## ELTERNSTART NRW – OFFENER TREFF SPIELERISCHES MUSIKANGEBOT / KLEINE MUSIKANTEN

**Zielgruppe:** Eltern mit ihrem Kind von 0-3 Jahren

**Inhalt:** Klatschen, Trommeln und rhythmische Übungen, sowie Kreis- und Fingerspiele.

Neben wiederkehrenden Liedern, lernen Eltern und ihre Kinder auch immer wieder neue musikalische Elemente kennen und können so die Musik mit in ihren Alltag integrieren.

Während des Kurses können verschiedene Themen besprochen werden im Austausch mit anderen Eltern und in Begleitung einer erfahrenen Kursleiterin.

**Kursleitung:** Olga Blochin, Musikerin

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

Termin	Uhrzeit	Anz. Termine	Preis	Kursnummer
Di., 10.01.- 07.02.2023	09:15-10:45 Uhr	5	kostenfrei	2023-128
Di., 14.02.-14.03.2023	09:15-10:45 Uhr	5	kostenfrei	2023-447
Di., 21.03.- 02.05.2023	09:15-10:45 Uhr	5	kostenfrei	2023-129
Di., 09.05.-06.06.2023	09:15-10:45 Uhr	5	kostenfrei	2023-448
Di., 08.08.- 05.09.2023	09:15-10:45 Uhr	5	kostenfrei	2023-130
Di., 12.09.-24.10.2023	09:15-10:45 Uhr	5	kostenfrei	2023-449
Do., 07.11.- 05.12.2023	09:15-10:45 Uhr	5	kostenfrei	2023-131

**Kursleitung:** Zisan Tan, Musikerin

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

Termin	Uhrzeit	Anz. Termine	Preis	Kursnummer
Do., 12.01.-09.02.2023	15:15-16:45 Uhr	5	kostenfrei	2023-224
Do., 16.02.-16.03.2023	15:15-16:45 Uhr	5	kostenfrei	2023-445
Do., 23.03.-04.05.2023	15:15-16:45 Uhr	5	kostenfrei	2023-225
Do., 10.08.-07.09.2023	15:15-16:45 Uhr	5	kostenfrei	2023-226
Do., 14.09.-26.10.2023	15:15-16:45 Uhr	5	kostenfrei	2023-227
Do., 02.11.-30.11.2023	15:15-16:45 Uhr	5	kostenfrei	2023-228

## ELTERNSTART NRW – OFFENER TREFF – ELTERN TREFF BRAND

**Zielgruppe:** Eltern mit Kinder von 0 bis 3 Jahre

**Inhalt:** Spielerisches Erleben und Erfahrungsaustausch unter Eltern

Es ist ein lockeres Kennenlernen, alle Fragen rund um Kind und Familie können gestellt werden und beantwortet werden. Während des Kurses können verschiedene Themen besprochen werden im Austausch mit anderen Eltern und in Begleitung einer erfahrenen Kursleiterin.

**Kursleitung:** Galina Schneider

**Ort:** Jugend- und Begegnungshaus Brander Feld

„JuB“ – Das Netz“, Schagenstraße 40, 52078 Aachen

Termin	Uhrzeit	Anz. Termine	Preis	Kursnummer
Mi., 11.01.-08.02.2023	09:00-10:30 Uhr	5	kostenfrei	2023-230
Mi., 15.02.-15.03.2023	09:00-10:30 Uhr	5	kostenfrei	2023-441
Mi., 22.03.-03.05.2023	09:00-10:30 Uhr	5	kostenfrei	2023-231
Mi., 10.05.-07.06.2023	09:00-10:30 Uhr	5	kostenfrei	2023-442
Mi., 09.08.-06.09.2023	09:00-10:30 Uhr	5	kostenfrei	2023-232
Mi., 13.09.-25.10.2023	09:00-10:30 Uhr	5	kostenfrei	2023-443
Mi., 08.11.-06.12.2023	09:00-10:30 Uhr	5	kostenfrei	2023-444

**Anmeldemöglichkeiten beim  
Deutschen Roten Kreuz in Aachen**  
Talstraße 2, 52068 Aachen

Zu Kursen der DRK-Familienbildung sowie zu Fragen zum Kursangebot

Telefonisch: 02 41/99 02 26 40

Online Kursanmeldung: [www.drk.ac/familienbildung.html](http://www.drk.ac/familienbildung.html)

Per E-Mail: [kursanmeldung@drk-aachen.de](mailto:kursanmeldung@drk-aachen.de)

## BAUCH, BEINE, PO – ZURÜCK IN FORM FÜR MÜTTER

**Zielgruppe:** Sportbegeisterte Mütter

**Inhalt:** Fitness und sportliche Betätigung in netter Gesellschaft

Mutter zu werden ist aufregend und schön, aber auch sehr anstrengend für den weiblichen Körper. Nehmen Sie sich wieder Zeit für sich und geben Sie Ihrem Körper die Bewegung, die er braucht. Stärken, Dehnen, Straffen – wir bringen Ihren Körper in Form und geben Frauen die Möglichkeit, nach einer abgeschlossenen Rückbildung weiterhin etwas für sich zu tun. Ein wichtiger Aspekt dieses Kurses ist, dass jeder die Übungen, die er in dem Kurs macht, in den Alltag integrieren kann.

**Ort:** Jugend- und Begegnungshaus Brander Feld

„JuB“ – Das Netz“, Schagenstraße 40, 52078 Aachen

**Kursleitung:** Irina Dahmen, Übungsleiterin

### Gruppe 1

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Di., 10.01.-14.02.2023	19:00-20:00 Uhr	6	30,00 €	2023-132
Di., 21.02.-28.03.2023	19:00-20:00 Uhr	6	30,00 €	2023-133
Di., 18.04.-16.05.2023	19:00-20:00 Uhr	5	26,00 €	2023-134
Di., 23.05.-20.06.2023	19:00-20:00 Uhr	5	26,00 €	2023-135
Di., 08.08.-26.09.2023	19:00-20:00 Uhr	8	40,00 €	2023-136
Di., 17.10.-14.11.2023	19:00-20:00 Uhr	5	26,00 €	2023-137
Di., 21.11.- 19.12.2023	19:00-20:00 Uhr	5	26,00 €	2023-138

### Gruppe 2

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do., 12.01.-16.02.2023	19:00-20:00 Uhr	6	30,00 €	2023-140
Do., 23.02.-30.03.2023	19:00-20:00 Uhr	6	30,00 €	2023-141
Do., 20.04.-18.05.2023	19:00-20:00 Uhr	5	26,00 €	2023-142
Do., 25.05.-22.06.2023	19:00-20:00 Uhr	5	26,00 €	2023-143
Do., 10.08.-28.09.2023	19:00-20:00 Uhr	8	40,00 €	2023-144
Do., 19.10.-16.11.2023	19:00-20:00 Uhr	5	26,00 €	2023-145
Do., 23.11.- 21.12.2023	19:00-20:00 Uhr	5	26,00 €	2023-146

## Mutter/Vater-Kind-Kuren



### Beratung für Mutter/Vater-Kind-Kuren in der Städteregion Aachen:

- 1 x in Aachen, Eintrachtstraße 7: Kristina Kluck
- 1 x in Würselen, Birkenstraße 65: Birgit Schmitz-Beißel

Informationen zur Kur Beratung:

 **02405 / 6039-100**

info@drk.ac · www.drk.ac



# Internationale Eltern-Kind-Gruppen

## ОБРАЗОВАНИЕ – ЭТО НЕ ДЕТСКАЯ ИГРА – WORKSHOP ZUR STÄRKUNG DER ELTERLICHEN ERZIEHUNGSKOMPETENZ IN RUSSISCHER SPRACHE

**Zielgruppe:** Interessierte Eltern (russische Muttersprache) von Kindern im Alter von vier bis 12 Jahren

**Inhalt:** Hilfe bei Erziehungsfragen

Die Erziehung der eigenen Kinder stellt Eltern im Alltag häufig vor große Herausforderungen. Diese Herausforderungen greift dieser Workshop auf. Das Angebot richtet sich an russisch sprechende Eltern, die sich unter fachlicher Anleitung mit allen Fragen rund um das Thema Erziehung in ihrer Familie konstruktiv auseinandersetzen wollen.

**Ort:** Jugend- und Begegnungshaus (JuB), Schagenstraße 40, 52078 Aachen

**Kursleitung:** Ekaterina Kanovey, Bildungsberaterin/Kunstpädagogin

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Fr., 24.02.-24.03.2023	17:30-19:00 Uhr	5	51,00 €	2023-179

### Anmeldemöglichkeiten beim Deutschen Roten Kreuz in Aachen Talstraße 2, 52068 Aachen

Zu Kursen der DRK-Familienbildung sowie zu Fragen zum Kursangebot

Telefonisch: 02 41/99 02 26 40

Online Kursanmeldung: [www.drk.ac/familienbildung.html](http://www.drk.ac/familienbildung.html)

Per E-Mail: [kursanmeldung@drk-aachen.de](mailto:kursanmeldung@drk-aachen.de)

## FIT IN RUSSISCH

**Zielgruppe:** Eltern und Kinder ab 7 Jahre

**Inhalt:** Sprachentwicklung, Lesen und Schreiben lernen in Russisch.

Das Prinzip der Buchstaben-Laut-Verknüpfung erlernen die Kinder durch lustige Zeichnungen und Buchstabenspiele, raten Rätsel, verbessern die Artikulation. Wir fangen an mit der Asbuka/ russisches Alphabet zu arbeiten. Wir suchen Schätze und erleben Abenteuer! Das Lernen erfolgt spielerisch und macht deshalb Spaß.

**Ort:** Jugend- und Begegnungshaus (JuB), Schagenstraße 40, 52078 Aachen

**Kursleitung:** Galina Schneider

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Di., 10.01.-14.02.2023	16:00-17:30 Uhr	6	56,10 €	2023-234
Di., 21.02.-28.03.2023	16:00-17:30 Uhr	6	56,10 €	2023-235
Di., 18.04.-20.06.2023	16:00-17:30 Uhr	10	93,50 €	2023-236
Di., 08.08.-26.09.2023	16:00-17:30 Uhr	8	74,80 €	2023-237
Di., 17.10.-19.12.2023	16:00-17:30 Uhr	10	93,50 €	2023-238

## FIT IN ENGLISCH – ELTERN UND KINDER LERNEN GEMEINSAM!

**Zielgruppe:** Eltern mit Kindern (1. bis 8. Klasse)

**Inhalt:** Eltern lernen gemeinsam mit ihren Kindern die englische Sprache

Ziel dieses Kurses ist es, die Kinder für weiterführende Schulen auf das Schulfach „Englisch“ vorzubereiten und Eltern anzuleiten, ihren Kindern bei den Hausaufgaben zu helfen und so, mit den richtigen Methoden, den Familienalltag zu entlasten.

**Ort:** Jugend- und Begegnungshaus (JuB), Schagenstraße. 40, 52078 Aachen

**Kursleitung:** Shanna Schill, Sprachlehrerin

### Fit in Englisch 1. Gruppe

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do., 12.01.-30.03.2023	16:00-16:45 Uhr	12	45,60 €	2023-33
Do., 20.04.-22.06.2023	16:00-16:45 Uhr	8	30,40 €	2023-34

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do., 10.08.-28.09.2023	16:00-16:45 Uhr	8	30,40 €	2023-35
Do., 19.10.-21.12.2023	16:00-16:45 Uhr	10	38,00 €	2023-36

### Fit in Englisch 2. Gruppe

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do., 12.01.-30.03.2023	16:45-17:30 Uhr	12	45,60 €	2023-37
Do., 20.04.-22.06.2023	16:45-17:30 Uhr	8	30,40 €	2023-38
Do., 10.08.-28.09.2023	16:45-17:30 Uhr	8	30,40 €	2023-39
Do., 19.10.-21.12.2023	16:45-17:30 Uhr	10	38,00 €	2023-40

### Fit in Englisch 3. Gruppe

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do., 12.01.-30.03.2023	17:30-18:15 Uhr	12	45,60 €	2023-41
Do., 20.04.-22.06.2023	17:30-18:15 Uhr	8	30,40 €	2023-42
Do., 10.08.-28.09.2023	17:30-18:15 Uhr	8	30,40 €	2023-43
Do., 19.10.-21.12.2023	17:30-18:15 Uhr	10	38,00 €	2023-44

### Fit in Englisch 4. Gruppe

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do., 12.01.-30.03.2023	18:15-19:00 Uhr	12	45,60 €	2023-45
Do., 20.04.-22.06.2023	18:15-19:00 Uhr	8	30,40 €	2023-46
Do., 10.08.-28.09.2023	18:15-19:00 Uhr	8	30,40 €	2023-47
Do., 19.10.-21.12.2023	18:15-19:00 Uhr	10	38,00 €	2023-48

### Fit in Englisch 5. Gruppe

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Fr., 13.01.-31.03.2023	16:00-16:45 Uhr	12	45,60 €	2023-53
Fr., 21.04.-23.06.2023	16:00-16:45 Uhr	8	30,40 €	2023-54
Fr., 11.08.-29.09.2023	16:00-16:45 Uhr	8	30,40 €	2023-55
Fr., 20.10.-22.12.2023	16:00-16:45 Uhr	10	38,00 €	2023-52

### Fit in Englisch 6. Gruppe

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Fr., 13.01.-31.03.2023	16:45-17:30 Uhr	12	45,60 €	2023-56
Fr., 21.04.-23.06.2023	16:45-17:30 Uhr	8	30,40 €	2023-57
Fr., 11.08.-29.09.2023	16:45-17:30 Uhr	8	30,40 €	2023-58
Fr., 20.10.-22.12.2023	16:45-17:30 Uhr	10	38,00 €	2023-59

### Fit in Englisch 7. Gruppe

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Fr., 13.01.-31.03.2023	17:30-18:15 Uhr	12	45,60 €	2023-60
Fr., 21.04.-23.06.2023	17:30-18:15 Uhr	8	30,40 €	2023-61
Fr., 11.08.-29.09.2023	17:30-18:15 Uhr	8	30,40 €	2023-62
Fr., 20.10.-22.12.2023	17:30-18:15 Uhr	10	38,00 €	2023-63

### Fit in Englisch 8. Gruppe

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Fr., 13.01.-31.03.2023	18:15-19:00 Uhr	12	45,60 €	2023-64
Fr., 21.04.-23.06.2023	18:15-19:00 Uhr	8	30,40 €	2023-65
Fr., 11.08.-29.09.2023	18:15-19:00 Uhr	8	30,40 €	2023-66
Fr., 20.10.-22.12.2023	18:15-19:00 Uhr	10	38,00 €	2023-67

### FIT IN MATHE - ELTERN UND KINDER LERNEN GEMEINSAM!

**Zielgruppe:** Eltern mit Kindern (3. und 4. Klasse)

**Inhalt:** Eltern lernen gemeinsam mit ihren Kindern

Ziel dieses Kurses ist es, die Kinder für auf das Schulfach „Mathe“ vorzubereiten und Eltern anzuleiten, ihren Kindern bei den Hausaufgaben zu helfen und so, mit den richtigen Methoden, den Familienalltag zu entlasten.

**Ort:** Jugend- und Begegnungshaus (JuB), Schagenstraße. 40, 52078 Aachen

**Kursleitung:** Galina Schneider

### FIT IN MATHE 4. KLASSE

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Mo., 09.01.-27.03.2023	17:00-17:45 Uhr	11	51,70 €	2023-239
Mo., 17.04.-19.06.2023	17:00-17:45 Uhr	8	37,60 €	2023-240
Mo., 07.08.-25.09.2023	17:00-17:45 Uhr	8	37,60 €	2023-241
Mo., 16.10.-18.12.2023	17:00-17:45 Uhr	10	47,00 €	2023-242

### FIT IN MATHE 3. KLASSE

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Mo., 09.01.-27.03.2023	17:45-18:30 Uhr	11	51,70 €	2023-243
Mo., 17.04.-19.06.2023	17:45-18:30 Uhr	8	37,60 €	2023-244
Mo., 07.08.-25.09.2023	17:45-18:30 Uhr	8	37,60 €	2023-245
Mo., 16.10.-18.12.2023	17:45-18:30 Uhr	10	47,00 €	2023-246

### SPANISCHE TURNGRUPPE FÜR ELTERN MIT KINDERN AB DEM KRABELALTER BIS 1 JAHR

**Zielgruppe:** Eltern mit ihrem Baby (Gateo-Krabbelgruppe) ab dem Krabbelalter bis 1 Jahr  
**Inhalt:** Erstes Turnen an Geräten, Sing-Kreisspiele in spanischer Sprache

Drunter und Drüber, Herein und Heraus, erstes Turnen an Geräten, Spiele mit Bälle, Seilen, Reifen und vieles mehr. So kann sich ihr Kind ausprobieren und seine motorischen Fähigkeiten nach seinem Entwicklungsstand einsetzen.

**Kursleitung:** Emilio David Rodriguez Amigo, Muttersprachler

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Mi., 11.01.-15.02.2023	14.30-15.15 Uhr	6	36,00 €	2023-181
Mi., 22.02.-29.03.2023	14.30-15.15 Uhr	6	36,00 €	2023-182
Mi., 03.05.-21.06.2023	14.30-15.15 Uhr	8	48,00 €	2023-183
Mi., 05.09.-27.09.2023	14.30-15.15 Uhr	4	24,00 €	2023-184
Mi., 08.11.-20.12.2023	14.30-15.15 Uhr	7	42,00 €	2023-185

## CHIQUITINES / PINGÜINOS- ELTERN-KIND-GRUPPE IN SPANISCHER SPRACHE

**Zielgruppe:** Eltern (spanischer Muttersprache) mit ihren Kindern

**Inhalt:** Spielerisches Erleben spanischer Sprache und Kultur

**Voraussetzungen:** Spanische Muttersprache bei mindestens einem Elternteil

Jeden Mittwochnachmittag findet die Eltern-Kind-Gruppe in spanischer Sprache statt. Ziel ist es, die Kinder durch Lieder und Spiele mit der Tradition und Sprache ihrer Eltern vertraut zu machen. Damit kann dieser Teil in ihr Leben in Aachen integriert werden.

**Kursleitung:** Emilio David Rodriguez Amigo, Muttersprachler

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Mi., 11.01.-15.02.2023	15.45-16.45 Uhr	6	36,00 €	2023-186
Mi., 22.02.-29.03.2023	15.45-16.45 Uhr	6	36,00 €	2023-187
Mi., 03.05.-21.06.2023	15.45-16.45 Uhr	8	48,00 €	2023-188
Mi., 05.09.-27.09.2023	15.45-16.45 Uhr	4	24,00 €	2023-189
Mi., 08.11.-20.12.2023	15.45-16.45 Uhr	7	42,00 €	2023-190

## SPANISCHE TURNGRUPPE

**Zielgruppe:** Eltern mit ihren Kindern (4 bis 7 Jahre) Panteras

**Inhalt:** Turnen an Klein- und Großgeräten in spanischer Sprache

Spaß an der Bewegung, spanische Muttersprache eines Elternteils. Gemeinsam erleben wir Turnen an Geräten, spielerische Gymnastik mit Bällen, Seilen, Reifen, in spanischer Sprache. So wird dem kindlichen Bewegungsbedürfnis ebenso entgegengekommen wie auch spielerisch die spanische Sprache intensiviert.

**Kursleitung:** Emilio David Rodriguez Amigo, Muttersprachler

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Mi., 11.01.-15.02.2023	17.00-18.00 Uhr	6	36,00 €	2023-191
Mi., 22.02.-29.03.2023	17.00-18.00 Uhr	6	36,00 €	2023-192

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Mi., 03.05.-21.06.2023	17.00-18.00 Uhr	8	48,00 €	2023-193
Mi., 05.09.-27.09.2023	17.00-18.00 Uhr	4	24,00 €	2023-194
Mi., 08.11.-20.12.2023	17.00-18.00 Uhr	7	42,00 €	2023-195

## INTERNATIONALER OFFENER TREFF – BABY CAFÉ

**Zielgruppe:** Eltern verschiedener Nationalitäten mit mindestens einem Elternteil mit ihren Kindern von 0 bis 3 Jahre

**Inhalt:** Spielerisches Erleben Sprache und Kultur in Verbindung mit der deutschen Sprache

In dieser Gruppe treffen sich Kinder und Eltern um gemeinsam zu singen, zu tanzen und zu spielen. Die Eltern haben so die Möglichkeit, im gemeinsamen Spiel mit ihren Kindern, Anregungen und Ideen zur ganzheitlichen Förderung zu erfahren. Auch die deutsche Sprache hat ihren Platz und wird auf spielerische Art und Weise in die Spielgruppe eingebunden. Das Erlernte kann leicht in den Familienalltag eingebaut werden und fördert so die Zweisprachigkeit innerhalb der Familie.

**Das Angebot ist kostenfrei, da es durch Elternstart NRW gefördert wird.**

**Kursleitung:** Esma Tan, Übungsleiterin / Muttersprachlerin

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

Termin	Uhrzeit	Anz. Termine	Preis	Kursnummer
Di., 10.01.-07.02.2023	16:30-18:00 Uhr	5	kostenfrei	2023-208
Di., 14.02.-14.03.2023	16:30-18:00 Uhr	5	kostenfrei	2023-209
Di., 21.03.-02.05.2023	16:30-18:00 Uhr	5	kostenfrei	2023-210
Di., 09.05.-06.06.2023	16:30-18:00 Uhr	5	kostenfrei	2023-211
Di., 08.08.-05.09.2023	16:30-18:00 Uhr	5	kostenfrei	2023-212
Di., 12.09.-24.10.2023	16:30-18:00 Uhr	5	kostenfrei	2023-213
Di., 07.11.-05.12.2023	16:30-18:00 Uhr	5	kostenfrei	2023-214

## HERKESE MERHABA – HALLO ZUSAMMEN! TREFFPUNKT MÜTTERCAFÉ IN TÜRKISCHER SPRACHE

**Zielgruppe:** Mütter türkischer Herkunft oder mit türkischen „Wurzeln“, aber auch Mütter aus anderen Nationen

**Inhalt:** Gemeinsames Erleben der türkischen Sprache und Kultur in Verbindung mit der deutschen Sprache, Austausch und Kontakte mit anderen türkischen Müttern

Dieses Angebot richtet sich an Mütter türkischer Herkunft oder mit türkischen Wurzeln, aber auch an alle Mütter aus anderen Ländern der Erde, die sich für die türkische Kultur interessieren. Alle sind herzlich willkommen. Hier kann man sich entspannt bei einer Tasse Kaffee oder einem Kräutertee zurücklehnen, sich mit Freundinnen treffen oder neue Kontakte knüpfen. Man kann neue Menschen kennenlernen, neue Sichtweisen entdecken, über den eigenen Tellerrand blicken, Unterstützung erfahren oder auch Unterstützung an andere geben. In der Regel finden die Treffen ohne Kinder statt. Diese Zeit soll nur für Mütter sein und ihnen etwas Zeit schenken.

**Kursleitung:** Esma Tan, Übungsleiterin/ Muttersprachlerin

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in Gruppenraum 2

**Kursleitung:** Esma Tan, Übungsleiterin/ Muttersprachlerin

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnr.
Sa.,14.01.-28.01.2023	11:00-13:15 Uhr	3	66,00 €	2023-216
Sa.,04.02.-25.02.2023	11:00-13:15 Uhr	4	88,00 €	2023-217
Sa.,04.03.-25.03.2023	11:00-13:15 Uhr	4	88,00 €	2023-218
Sa.,22.04.-27.05.2023	11:00-13:15 Uhr	6	132,00 €	2023-219
Sa.,03.06.-17.06.2023	11:00-13:15 Uhr	3	66,00 €	2023-220
Sa.,02.09.-30.09.2023	11:00-13:15 Uhr	5	110,00 €	2023-221
Sa.,21.10.-18.11.2023	11:00-13:15 Uhr	5	110,00 €	2023-222
Sa.,25.11.-16.12.2023	11:00-13:15 Uhr	4	88,00 €	2023-223

## „BUSINKA“ ELTERN-KIND-GRUPPE IN RUSSISCHER SPRACHE

**Zielgruppe:** Eltern mit Kindern (russisch als Muttersprache von mindestens einem Elternteil) von 3 bis 5 Jahre

**Inhalt:** Spielerische Begegnung und gemeinsames Erleben der russischen Sprache und Kultur in Verbindung mit der deutschen Sprache

Kinder lernen mit ihren Eltern durch Lieder, Spiele, Rollenspiele oder auch durch gemeinsame kreative Aktivitäten die russische Sprache kennen und verbinden diese mit der deutschen Sprache. So lernen alle Teilnehmer\*innen beide Sprachen für den Alltag kennen und erweitern ihren Wortschatz für den täglichen Gebrauch. Im Kurs werden 2,-€ für Materialkosten eingesammelt.

**Ort:** Jugend- und Begegnungshaus (JuB), Schagenstraße 40, 52078 Aachen

**Kursleitung:** Ekaterina Kanovey, Muttersprachlerin/ Kunstpädagogin

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Mi.,11.01.-15.02.2023	17:00-17:45 Uhr	6	33,00 €	2023-172
Mi.,22.02.-29.03.2023	17:00-17:45 Uhr	6	33,00 €	2023-173
Mi.,19.04.-17.05.2023	17:00-17:45 Uhr	5	27,50 €	2023-174
Mi.,24.05.-21.06.2023	17:00-17:45 Uhr	5	27,50 €	2023-175
Mi.,09.08.-27.10.2023	17:00-17:45 Uhr	8	44,00 €	2023-176
Mi.,18.10.-22.11.2023	17:00-17:45 Uhr	5	27,50 €	2023-177
Mi., 29.11.-20.12.2023	17:00-17:45 Uhr	4	22,00 €	2023-178

**Anmeldemöglichkeiten beim  
Deutschen Roten Kreuz in Aachen**  
Talstraße 2, 52068 Aachen

Zu Kursen der DRK-Familienbildung sowie zu Fragen zum Kursangebot  
Telefonisch: 02 41/99 02 26 40  
Online Kursanmeldung: [www.drk.ac/familienbildung.html](http://www.drk.ac/familienbildung.html)  
Per E-Mail: [kursanmeldung@drk-aachen.de](mailto:kursanmeldung@drk-aachen.de)



# Kreativ- und Musikangebote für die ganze Familie

## WIR REISEN IN DIE KUNSTWELT

**Zielgruppe:** Eltern mit Kindern von 4 bis 9 Jahre

**Inhalt:** Spielerisches Erlernen von Kunst und Kreativität

**Voraussetzungen:** russisch als Muttersprache bei mind. einem Elternteil

Auf dieser kreativen Reise durch die Kunstwelt lernen Kinder und Eltern Kunst aus verschiedenen Epochen kennen. Gemeinsam erfahren die Teilnehmer\*innen viel Spannendes und Wissenswertes über die Kunst und die Kreativität verschiedener Länder und Völker. Die Kinder können viele Techniken ausprobieren z.B.: Glasmalerei, Batiken, Filzen, Acrylmalerei und Töpfern. **Im Kurs werden 5,-€ für Materialkosten eingesammelt.**

**Ort:** Jugend- und Begegnungshaus (JuB), Schagenstraße 40, 52078 Aachen

**Kursleitung:** Ekaterina Kanovey, Kunstpädagogin

### Wir reisen in die Kunstwelt Gruppe 1

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Mi., 11.01.-15.02.2023	16:00-16:45 Uhr	6	33,00 €	2023-158
Mi., 22.02.-29.03.2023	16:00-16:45 Uhr	6	33,00 €	2023-159
Mi., 19.04.-17.05.2023	16:00-16:45 Uhr	5	27,50 €	2023-160
Mi., 24.05.-21.06.2023	16:00-16:45 Uhr	5	27,50 €	2023-161
Mi., 09.08.-27.10.2023	16:00-16:45 Uhr	8	44,00 €	2023-162
Mi., 18.10.-22.11.2023	16:00-16:45 Uhr	5	27,50 €	2023-163
Mi., 29.11.-20.12.2023	16:00-16:45 Uhr	4	22,00 €	2023-164

### Wir reisen in die Kunstwelt Gruppe 2

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Mi., 11.01.-15.02.2023	18:00-18:45 Uhr	6	33,00 €	2023-165
Mi., 22.02.-29.03.2023	18:00-18:45 Uhr	6	33,00 €	2023-166
Mi., 19.04.-17.05.2023	18:00-18:45 Uhr	5	27,50 €	2023-167
Mi., 24.05.-21.06.2023	18:00-18:45 Uhr	5	27,50 €	2023-168
Mi., 09.08.-27.10.2023	18:00-18:45 Uhr	8	44,00 €	2023-169
Mi., 18.10.-22.11.2023	18:00-18:45 Uhr	5	27,50 €	2023-170
Mi., 29.11.-20.12.2023	18:00-18:45 Uhr	4	22,00 €	2023-171

## BASTELN EINES OSTERKÖRBCHENS UND EINER ÖSTERLICHEN VERPACKUNG

**Zielgruppe:** Eltern, Großeltern ,Kinder

**Inhalt:** Österliches Basteln

Wir basteln zusammen Osterkörbchen und eine österliche Verpackung aus Papier mit individuellen Gestaltungsmöglichkeiten.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in Gruppenraum 2

**Kursleitung:** Erika Stäbler

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do., 16.03.2023	19:00-21:00 Uhr	1	27,00 €	2023-265

*Die Materialkosten sind in der Teilnehmergebühr inklusive.*

## BASTELN VON CA. 4 GEBURTSTAGSKARTEN MIT STEMPELN UND STANZEN SOWIE PRÄGEFOLDERN

**Zielgruppe:** Eltern, Großeltern, Kinder

**Inhalt:** Basteln von persönlich gestalteten Geburtstagskarten

Wir basteln zusammen vier verschiedene Geburtstagskarten. Zum Einsatz kommen dabei Stempelsets, passende Stanzformen und Prägefolder, die den Karten das Besondere verleihen.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in Gruppenraum 2

**Kursleitung:** Erika Stäbler

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Di., 16.05.2023	19:00-21:00 Uhr	1	27,00 €	2023-266
Di., 13.06.2023	19:00-21:00 Uhr	1	27,00 €	2023-267
Di., 12.09.2023	19:00-21:00 Uhr	1	27,00 €	2023-268

*Die Materialkosten sind in der Teilnehmergebühr inklusive.*

## TISCHGOODIES BASTELN

Wir basteln zusammen 3 kleine Tischgoodies, auch geeignet als Dankeschön Geschenke aus Farbkarton, verziert mit Stempeln, Stanzformen und Bändern.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in Gruppenraum 2

**Kursleitung:** Erika Stäbler

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Di., 21.03.2023	19:00-21:00 Uhr	1	27,00 €	2023-271
Do., 09.11.2023	19:00-21:00 Uhr	1	27,00 €	2023-272

*Die Materialkosten sind in der Teilnehmergebühr inklusive.*

## BASTELN VON WEIHNACHTSKARTEN UND GESCHENKANHÄNGERN MIT KREATIVSETS

Wir basteln aus verschiedenen Kreativsets gemeinsam je 4–6 Weihnachtskarten und Geschenkanhänger.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in Gruppenraum 2

**Kursleitung:** Erika Stäbler

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Di., 12.12.2023	19:00-21:00 Uhr	1	34,00 €	2023-269

*Die Materialkosten sind in der Teilnehmergebühr inklusive.*

**Anmeldemöglichkeiten beim  
Deutschen Roten Kreuz in Aachen**  
Talstraße 2, 52068 Aachen

Zu Kursen der DRK-Familienbildung sowie zu Fragen zum Kursangebot  
Telefonisch: 02 41/99 02 26 40  
Online Kursanmeldung: [www.drk.ac/familienbildung.html](http://www.drk.ac/familienbildung.html)  
Per E-Mail: [kursanmeldung@drk-aachen.de](mailto:kursanmeldung@drk-aachen.de)

## SPIELERISCH SINNE SCHÄRFEN, FREUDE AM (SICH) AUSPROBIEREN

**Zielgruppe:** Kinder im Alter von 1,5 bis 3 Jahre

**Inhalt:** Spielerisches Erleben und Freude am Ausprobieren

Hier sammeln Kleinkinder erste visuelle (Sehsinn), auditive (Hörsinn), taktile (Tastsinn), olfaktorische (Riechsinn) kinästhetische (Bewegungssinn) und vestibuläre (Gleichgewichtssinn) Erfahrungen.

Die Kinder schärfen spielerisch ihre Sinnesorgane und werden in der Wahrnehmung ihrer Umwelt unterstützt. Dazu eignet sich alles, was sich mit Händen und Füßen verschmieren und zermatschen und irgendwie mit Spaß zu Papier und auf Leinwand oder Folie bringen lässt, wie beispielsweise Fingerfarbe, Kleister oder Lebensmittelfarbe.

Wir werden auf dem Boden arbeiten. Bitte achten Sie deshalb darauf, den Kindern Kleidung anzuziehen, bei der es nicht schlimm ist, wenn sie etwas Farbe abbekommt oder dreckig wird.

Einige Beispiele, was wir mit den Kindern machen werden: Eisbilder, Murmeltanz, Auto-bilder, Farbenklatsch, Spiegelbilder ... u.v.m.

Material ist inklusive. Bitte alte Kleidung, Malkittel und was zu trinken sowie einen kleinen Snack mitbringen.

**Ort:** Praxis MFaktor ([www.mfaktor.de](http://www.mfaktor.de)) Lothringerstr.14, 52062 Aachen

**Kursleitung:** Monica Maas, Inhaberin von MFaktor, Lerntherapeutin, Begabtenpädagogin und zertifizierter Coach

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Mo.,16.01.-13.02.2023	09:00-10:30 Uhr	5	80,00 €	2023-203
Mo.,27.02.-04.04.2023	09:00-10:30 Uhr	5	80,00 €	2023-204
Mo.,17.04.-19.06.2023	09:00-10:30 Uhr	8	128,00 €	2023-205
Mo.,07.08.-25.09.2023	09:00-10:30 Uhr	8	128,00 €	2023-206
Mo.,16.10.-11.12.2023	09:00-10:30 Uhr	9	144,00 €	2023-207

DRK in der  
StädteRegion Aachen



# Kindertagesstätten



Bildquelle: A. Zelck, DRK-Service gGmbH

## Kindertagesstätten in der Städteregion Aachen:

- 1 x in Aachen
- 2 x in Alsdorf
- 3 x in Baesweiler
- 6 x in Würselen

Informationen zum Kinderbetreuungsangebot:

☎ 02405 / 6039-100

info@drk.ac · www.drk.ac

## KREATIVCLUB FÜR KINDER „LILA EULE“

**Zielgruppe:** Kinder im Alter von 6 bis 9 bzw. 9 bis 14 Jahre

**Inhalt:** kreatives und ästhetisches Malen unter Anleitung

Jede Woche am Sonntag treffen sich die Kinder im Alter von 6-9 Jahren um sich ästhetisch und kreativ zu entwickeln.

Man findet viele Ideen für interessante, einzigartige Wahrnehmung und Entwicklung im Kunstbereich. Die Kinder werden verschiedene Richtungen der Malerei kennen lernen.

Für den Malunterricht werden die Materialien benötigt: Pinseln, Gouache.

Der Kurs wird auf Deutsch und Russisch angeboten.

**Kursleitung:** Irina Belousova

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in Gruppenraum 2

### Kinder im Alter von 6 bis 9 Jahre

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
So., 08.01.-12.02.2023	10:00-11:30 Uhr	6	52,50 €	2023-109
So., 26.02.-02.04.2023	10:00-11:30 Uhr	6	52,50 €	2023-110
So., 23.04.-21.05.2023	10:00-11:30 Uhr	5	43,75 €	2023-111
So., 28.05.-18.06.2023	10:00-11:30 Uhr	4	35,00 €	2023-112
So., 13.08.-24.09.2023	10:00-11:30 Uhr	7	61,25 €	2023-121
So., 22.10.-19.11.2023	10:00-11:30 Uhr	5	43,75 €	2023-113
So., 26.11.-17.12.2023	10:00-11:30 Uhr	4	35,00 €	2023-114

### Kinder im Alter von 9 bis 14 Jahre

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
So., 08.01.-12.02.2023	12:00-13:30 Uhr	6	52,50 €	2023-115
So., 26.02.-02.04.2023	12:00-13:30 Uhr	6	52,50 €	2023-116
So., 23.04.-21.05.2023	12:00-13:30 Uhr	5	43,75 €	2023-117
So., 28.05.-18.06.2023	12:00-13:30 Uhr	4	35,00 €	2023-118
So., 13.08.-24.09.2023	12:00-13:30 Uhr	7	61,25 €	2023-122
So., 22.10.-19.11.2023	12:00-13:30 Uhr	5	43,75 €	2023-119
So., 26.11.-17.12.2023	12:00-13:30 Uhr	4	35,00 €	2023-120

DRK in der  
StädteRegion Aachen



## Angebote in Kitas, Familienzentren und Schulen

**Sie suchen einen Kooperationspartner für Ihre pädagogische Einrichtung?  
Dann sind Sie bei uns genau richtig!**

Als Kooperationspartner vieler Kitas und Familienzentren bietet das Familienbildungswerk des DRK in diversen Einrichtungen Kurse für Kinder und Eltern an. Wir konzipieren die Angebote dort immer auf der Grundlage der Bedürfnisse des Sozialraums und arbeiten eng mit dem Personal der Einrichtungen zusammen. So können wir gemeinsam Wegbegleiter für Kinder und Familien sein und sie in ihren Kompetenzen stärken. Wenn auch Sie eine Zusammenarbeit für Ihre Einrichtung wünschen, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf.

**Gerne gestalten wir für Sie passende Angebote, die auf Ihre Familien zugeschnitten sind. Ein Auszug aus unserem Portfolio:**

- Waldtage/ Bachführungen / Fledermausexkursionen
- Kreatives wie Filzkurse/ Aquarellkurse/ Nähkurse
- Spielgruppen- und Lerngruppen
- Musik- und Tanzangebote
- Babymassage
- Erste Hilfe für Vorschulkinder
- Elterncafés
- Erziehungsberatung
- Elternkompetenzkurse
- Elternabende
- Beratung und Coaching
- Erste Hilfe für Säuglinge und Kinder
- Babysitterkurse

**kursanmeldung@drk-aachen.de oder  
unter 02 41-99 02 26 40**



# Entspannung, Wohlbefinden und Fitness für die ganze Familie

## TURNEN, TUMMELN, TOBEN – SPIELERISCHE BEWEGUNGSERFAHRUNGEN FÜR VORSCHULKINDER

**Zielgruppe:** Eltern mit ihren Kindern von 2 bis 5 Jahre

**Inhalt:** Gemeinsam spielen, Balance- und Koordinationsübungen und Turnen an Klein- und Großgeräten.

Klein- und Vorschulkinder erleben gemeinsam das Turnen an Großgeräten und Bewegungsspiele mit diversen Kleingeräten, wie Seilen, Bällen, Reifen u.a. Die Kinder können sich in unterschiedlichen Bewegungsmustern spielerisch üben und erleben mit Unterstützung ihrer Eltern vielfältige kreative Ideen, die nicht nur die Motorik fördern.

**Kursleitung:** Verena Busch, Erzieherin / Übungsleiterin

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do., 12.01.-09.02.2023	16:45-17:45 Uhr	5	40,00 €	2023-73
Do., 23.02.-30.03.2023	16:45-17:45 Uhr	6	45,00 €	2023-74
Do., 20.04.-15.06.2023	16:45-17:45 Uhr	7	52,50 €	2023-75
Do., 10.08.-28.09.2023	16:45-17:45 Uhr	8	60,00 €	2023-76
Do., 19.10.-14.12.2023	16:45-17:45 Uhr	9	67,50 €	2023-77

**Anmeldemöglichkeiten beim  
Deutschen Roten Kreuz in Aachen**  
Talstraße 2, 52068 Aachen

Zu Kursen der DRK-Familienbildung sowie zu Fragen zum Kursangebot

Telefonisch: 02 41/99 02 26 40

Online Kursanmeldung: [www.drk.ac/familienbildung.html](http://www.drk.ac/familienbildung.html)

Per E-Mail: [kursanmeldung@drk-aachen.de](mailto:kursanmeldung@drk-aachen.de)

## „KLETTERN IM NIEDRIGSEILGARTEN“

Ein Angebot für die ganze Familie: An diesem Vormittag wird ein Kletterseilgarten gebaut und man hangelt sich über wackelige Stege und Hängebrücken. Die Teilnehmer schwingen an Seilen und schaukeln umher. Ein Angebot, indem Kinder und Eltern ihre eigenen Fähigkeiten, ihre Balance und ihre Motorik trainieren und dabei viel Spaß zusammen haben.

**Kursleitung:** Eva Staerk, Motopädin

**Treffpunkt:** Anfang Eselsweg/Adenauerallee (Frau Staerk holt die Teilnehmer am Anfang des Eselswegs ab.)

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Sa., 30.09.2023	15:00-18:00 Uhr	1	24,00 €* 2023-263	
Sa., 21.10.2023	10:00-13:00 Uhr	1	24,00 €* 2023-264	

\*1 Erw. + 1 Kind

## QIGONG- KURS IM DEPOT

**Selbstheilung des Körpers wird eingesetzt**

**Zielgruppe:** Teilnehmer\*innen die ihrem Körper etwas Gutes tun wollen

**Inhalt:** Gesundheitsfördernde Körperhaltungen, Bewegung, Selbstmassage, Atemtechniken, Meditation

Qigong versteht sich als ganzheitliches System nach dem Prinzip der Selbstheilung, dient der Erhaltung und der Regenerierung geistiger und körperlicher Kraft und kann auch als Ergänzung zu medizinischen Therapien eingesetzt werden. Es gehört zu den fünf Säulen der traditionellen chinesischen Medizin.

Positive Auswirkungen durch die verschiedenen achtsamen meditativen Bewegungsformen:

- Abbau von Muskelverspannungen
- Abbau von Stress
- Abbau von Ängsten und psychischen Belastungen
- Bessere Beweglichkeit der Gelenke/bessere Körperhaltung
- Stärkung der Rückenmuskulatur und Entlastung der Wirbelsäule

- Positive Auswirkung auf den Kreislauf (tiefe Bauchatmung)
- Verbesserung der Konzentration und Leistungsfähigkeit
- Verbesserung Bluthochdruck möglich
- Positive Effekte auf Blutzuckerwerte

Dieser Kurs ist besonders auch nach einer Corona-Erkrankung mit Atemwegsbeschwerden als Folge sehr empfehlenswert.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

**Kursleitung:** Francesco Serafino

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Mo., 16.01.-13.02.2023	10:00-11:00 Uhr	5	32,50 €	2023-198

## HATHA-YOGA IM DEPOT

**Ein Angebot für Menschen jeden Alters**

**Zielgruppe:** Teilnehmer\*innen mit und ohne Vorkenntnisse

**Inhalt:** Stressabbau und Entspannung

In diesem Kurs steht die Balance von Körper und Geist im Mittelpunkt. Hier sind alle willkommen, die sich fit halten wollen und Lust auf Bewegung in netter Gesellschaft haben. Eine regelmäßige Yogapraxis hilft, körperliche und innere Spannungen aufzulösen, das Immunsystem zu stärken und die Selbstheilungskräfte zu unterstützen.

Bewusste Atem- und Entspannungsübungen fördern die geistige Klarheit und innere Ruhe und verbessern die Konzentration.

Durch die Schulung der inneren Aufmerksamkeit entsteht eine bewusste Körper-, Atem- und Selbstwahrnehmung, die die Übenden sehr gut in ihren Alltag integrieren können.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

**Kursleitung:** Frau Thi Hien Pham, Yogalehrerin

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Di., 10.01.-07.02.2023	18:15-19:45 Uhr	5	48,50 €	2023-250

Fortsetzung auf der folgenden Seite

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Di., 14.02.-21.03.2023	18:15-19:45 Uhr	5	48,50 €	2023-251
Di., 18.04.-13.06.2023	18:15-19:45 Uhr	7	67,90 €	2023-252
Di., 08.08.-26.09.2023	18:15-19:45 Uhr	8	77,60 €	2023-253
Di., 17.10.-21.11.2023	18:15-19:45 Uhr	5	48,50 €	2023-254
Di., 28.11.-19.12.2023	18:15-19:45 Uhr	4	38,80 €	2023-255

## STRESSBEWÄLTIGUNG DURCH ACHTSAMKEIT

**Zielgruppe:** Interessierte Menschen von 16 bis 99 Jahre

**Inhalt:** Ruhe und Kraft gewinnen durch Achtsamkeit u.a. durch Yoga und Meditation

Im Zentrum des Kurses, Stressbewältigung durch Achtsamkeit steht die intensive Schulung von Achtsamkeit mit Hilfe verschiedener Grundübungen.

Durch geleitete Meditationen und einfache sanfte Körperübungen lernen die teilnehmenden Atmung, Körperempfindungen, Gedanken und Gefühle zu beachten.

Eine Bereitschaft zum Üben zu Hause ist notwendig, damit sich das Gelernte festigen und in den Alltag integriert werden kann. Dazu erhalten die Teilnehmerinnen umfangreiches Kursmaterial.

MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) wurde vor über 30 Jahren von Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn an der Universitätsklinik von Massachusetts, USA, entwickelt. Diese Methode bietet Raum für Menschen, die unter stressbedingten Krankheiten leiden, wie auch für diejenigen, die zu mehr innere Ruhe, Akzeptanz, Selbstvertrauen und Klarheit finden möchten. Der Kurs bietet eine Methode zur Selbsterfahrung und Selbsthilfe.

Achtsamkeit ist das Wahrnehmen im gegenwärtigen Augenblick ohne zu bewerten. Durch Achtsamkeit entsteht Raum, im dem sich neue Sichtweisen und Handlungsspielräume eröffnen können. Die Praxis der Achtsamkeit hilft, gewohnte Reaktionsmuster zu erkennen und ein tieferes Verständnis von uns selbst zu bekommen.

**Kursleitung:** Marlies Vollmer, MBSR /MBCT Familientherapeutin

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do., 19.01.-09.03.2023	19:00-21:30	8	260,00 €	2023-350
<i>19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 16.02., 23.02., + 25.02., 02.03., 09.03.2023 plus 25.02.2023</i>				
Sa., 25.02.2023	10:30-16:00	1		2023-350

*Der Achtsamkeitstag am Samstag ist 1 Termin, der zusätzlich zum Kurs angeboten wird und im Preis inklusive ist.*

## HATHA-YOGA IN WALHEIM!

### EIN ANGEBOT FÜR MENSCHEN MIT YOGA ERFAHRUNG JEDEN ALTERS

**Zielgruppe:** Teilnehmer\*innen mit Erfahrung

**Inhalt:** Stressabbau und Entspannung

In diesem Kurs steht die Balance von Körper und Geist im Mittelpunkt. Hier sind alle willkommen, die sich fit halten wollen und Lust auf Bewegung in netter Gesellschaft haben.

Die Teilnehmer\*innen lernen auf der Grundlage ihrer bisherigen Erfahrungen mit Yogaübungen, den Wert des regelmäßigen Übens kennen. Der Kurs befähigt Sie dazu, im Alltag selbstständig zu üben und die Übungssequenzen angemessen zu variieren. Ein vertiefter und sensibler Umgang mit dem Atem hat grundlegende Bedeutung und unterstützt den Weg der Regelmäßigkeit und Ausdauer. Die Schulung der Aufmerksamkeit in der Ruhe ist wesentlicher Bestandteil des Lernens und kann zur Hilfe im Alltag werden.

**Ort:** Pfarrheim Walheim, Pastor-Franzen-Straße 2, 52076 Aachen

**Kursleitung:** Rita Urban, Yogalehrerin

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do., 12.01.-23.03.2023	18:00-19:30 Uhr	10	74,00 €	2023-256
Do., 20.04.-15.06.2023	18:00-19:30 Uhr	7	51,80 €	2023-257
Do., 10.08.-28.09.2023	18:00-19:30 Uhr	8	59,20 €	2023-258
Do., 19.10.-21.12.2023	18:00-19:30 Uhr	10	74,00 €	2023-259

## YOGA-STRETCHING FÜR JEDERMANN!

**Zielgruppe:** Menschen, die etwas für ihre Gesundheit tun wollen

**Inhalt:** An Yoga angelehnte Bewegungsübungen

Yoga-Stretching dient der bewussten Wahrnehmung des Körpers. Die Muskulatur wird gekräftigt und die Körperhaltung verbessert. Körper- und Rhythmusübungen beeinflussen Kondition, Kreislauf und Atmung positiv. In netter Gesellschaft tun die Teilnehmer\*innen etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden im Lebensalltag. Ein wichtiger Aspekt dieses Kurses ist, dass jeder die Übungen, die er in dem Kurs macht, in den Alltag integrieren kann.

**Kursleitung:** Gundel Blackert, Übungsleiterin

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

### Gruppe 1

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Mi., 11.01.-15.02.2023	9:00-10:00 Uhr	6	46,50 €	2023-92
Mi., 22.02.-29.03.2023	9:00-10:00 Uhr	6	46,50 €	2023-93
Mi., 19.04.-17.05.2023	9:00-10:00 Uhr	5	39,00 €	2023-94
Mi., 24.05.-21.06.2023	9:00-10:00 Uhr	5	39,00 €	2023-95
Mi., 09.08.-27.09.2023	9:00-10:00 Uhr	8	62,00 €	2023-96
Mi., 18.10.-22.11.2023	9:00-10:00 Uhr	5	39,00 €	2023-97
Mi., 29.11.-20.12.2023	9:00-10:00 Uhr	4	34,00 €	2023-98

### Gruppe 2

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Mi., 11.01.-15.02.2023	10:00-11:30 Uhr	6	69,50 €	2023-99
Mi., 22.02.-29.03.2023	10:00-11:30 Uhr	6	69,50 €	2023-100
Mi., 19.04.-17.05.2023	10:00-11:30 Uhr	5	59,00 €	2023-101
Mi., 24.05.-21.06.2023	10:00-11:30 Uhr	5	59,00 €	2023-102
Mi., 09.08.-27.09.2023	10:00-11:30 Uhr	8	93,00 €	2023-103
Mi., 18.10.-22.11.2023	10:00-11:30 Uhr	5	59,00 €	2023-104
Mi., 29.11.-20.12.2023	10:00-11:30 Uhr	4	47,00 €	2023-105



**Rund um die Uhr.  
Jeden Tag. Für Sie.  
Für die Region.  
In Würselen.**



# Sport und Spiel für die ganze Familie

## TISCHTENNIS – TREFF FÜR DIE GANZE FAMILIE

**Zielgruppe:** Tischtennisfans ab 14 Jahre

**Inhalt:** Spaß und Bewegung in netter Gesellschaft

Jeden Montag und Freitag trifft sich die Tischtennisgruppe zum gemeinsamen Tischtennispiel!

Jeder ist herzlich willkommen, mit zu spielen und dabei zu sein. Ein geringer Kostenbeitrag wird in der Gruppe eingesammelt.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnr.
Mo., 09.01.-18.12.2023	11.00-13.00 Uhr	46	auf Anfrage	2023-247
Fr., 13.01.-30.06.2023	11.00-13.00 Uhr	50	auf Anfrage	2023-248

*Fortlaufend immer montags und freitags: 11:00-13:00 Uhr.*

## SPORT – SPIEL UND SPASS!

### DAS JUGENDZENTRUM „OT-TALSTRASSE“ IN BEWEGUNG

**Zielgruppe:** Kinder aus der OT Talstraße

**Inhalt:** Spaß und Bewegung in netter Gesellschaft

Jeden Montag am Nachmittag, trifft sich die Spiel- und Spaßgruppe des Jugendzentrums. Interessierte können sich in der OT melden! Weitere Infos erhalten Sie dort.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnr.
Mo., 09.01.-18.12.2023	17:30-19:00 Uhr	46 Termine	kostenfrei	2023-249

*Fortlaufend immer montags: 17:30-19:00 Uhr*



# Erste Hilfe am Kind und Babysitter Kurse

## ERSTE HILFE AM KIND

**Zielgruppe:** Eltern, Erzieher\*innen, Tagespflegepersonen, Menschen, die häufigen Kontakt mit Kindern haben | **Inhalt:** Erste Hilfe am Kind

Der Kurs „Erste Hilfe am Kind“ ist ein Ausbildungsprogramm für Eltern, Erzieher\*innen und alle, die im Alltag oder im Beruf mit Kindern in Kontakt sind. In dem weitgehend praktisch orientierten Unterricht werden u.a. die Themen Herz-Lungen-Wiederbelebung an Säuglingen und Kleinkindern, Kinderkrankheiten, aber auch die Versorgung der alltäglichen Verletzungen von Kindern behandelt.

**Kursleitung:** Ausbilder der Ersten Hilfe des DRK

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do., 12.01.2023	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	EH BBE-2023-9
Sa., 28.01.2023	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	EH BBE-2023-21
Do., 09.02.2023	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	EH BBE-2023-24
Sa., 25.02.2023	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	EH BBE-2023-25
Do., 09.03.2023	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	EH BBE-2023-26
Sa., 25.03.2023	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	EH BBE-2023-27
Do., 13.04.2023	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	EH BBE-2023-28
Sa., 22.04.2023	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	EH BBE-2023-29
Do., 11.05.2023	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	EH BBE-2023-30
Do., 15.06.2023	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	EH BBE-2023-31
Sa., 24.06.2023	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	EH BBE-2023-32
Do., 10.08.2023	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	EH BBE-2023-83
Sa., 26.08.2023	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	EH BBE-2023-84
Do., 14.09.2023	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	EH BBE-2023-85
Sa., 23.09.2023	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	EH BBE-2023-86
Do., 12.10.2023	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	EH BBE-2023-87
Sa., 28.10.2023	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	EH BBE-2023-88
Do., 09.11.2023	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	EH BBE-2023-89
Sa., 25.11.2023	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	EH BBE-2023-90
Do., 14.12.2023	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	EH BBE-2023-91

## BABYSITTERKURSE FÜR JUNG UND ALT!

**Zielgruppe:** Interessierte Menschen ab 14 Jahren

**Inhalt:** Erwerb von Kompetenzen im Umgang mit Babys und Kleinkindern

Dieser Kurs heißt alle herzlich willkommen, die etwas über die fachgerechte Betreuung von Babys und Kleinkindern erlernen möchten. Er richtet sich an:

### Schülerinnen und Schüler

Ihr möchtet euer Taschengeld aufbessern oder nach der Schule als Au-Pair ins Ausland gehen?

### Mütter und Väter

Sie möchten in der Betreuung Ihrer eigenen Kinder oder bei Kindern aus dem Bekanntenkreis in Not- und Krankheitsfällen situationsgerecht handeln können?

### Omas und Opas

Sie möchten für die sachgerechte Betreuung Ihrer eigenen Enkel Ihre Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten auffrischen?

Dann ist dieses Angebot sicher etwas für Dich/Sie!

Der Kurs vermittelt folgende Inhalte:

- Entwicklungsbesonderheiten im Säuglings- und Kleinkindalter
- Kinderkrankheiten
- Baby- und Kinderpflege
- Gesunde Ernährung
- Altersgerechte Kinderspiele
- Kindernotfälle im Haushalt und beim Spielen

Abschließend erhalten alle Teilnehmer\*innen ein Zertifikat.

**Kursleitung:** Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin/Kinderkrankenschwester

### Ort: Familienbildung DRK-Depot, Talstr. 2, 52068 Aachen

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Fr., 27.01. & 03.02.2023	16:00-19:00 Uhr	2	45,00 €	2023-147
Fr., 02.06. & 09.06.2023	16:00-19:00 Uhr	2	45,00 €	2023-148
Fr., 20.10. & 27.10.2023	16:00-19:00 Uhr	2	45,00 €	2023-149

## BABYSITTER KURSE FÜR JUNG UND ALT IM JUB (SCHAGENSTRASSE 40)!

**Ort: Jugend- und Begegnungshaus (JuB), Schagenstraße. 40, 52078 Aachen**

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Fr., 03.03. & 10.03.2023	16:00-19:00 Uhr	2	45,00 €	2023-150
Fr., 01.09. & 08.09.2023	16:00-19:00 Uhr	2	45,00 €	2023-151
Fr., 08.12. & 13.12.2023	16:00-19:00 Uhr	2	45,00 €	2023-152

## Anmeldemöglichkeiten beim Deutschen Roten Kreuz in Aachen Talstraße 2, 52068 Aachen

Zu Kursen der DRK-Familienbildung  
sowie zu Fragen zum Kursangebot

Telefonisch: 02 41/99 02 26 40

Online Kursanmeldung: [www.drk.ac/familienbildung.html](http://www.drk.ac/familienbildung.html)

Per E-Mail: [kursanmeldung@drk-aachen.de](mailto:kursanmeldung@drk-aachen.de)

### Anmeldungen zu Kursen der Breitenausbildung

- Erste Hilfe Kurse
- Erste Hilfe Fortbildungen
- Firmenkurse Erste Hilfe
- Erste Hilfe am Kind Angeboten
- POC Schulungen

### Fragen zu Kursangeboten der Ersten Hilfe

Telefonisch: 02 41/99 02 26 40

### Onlineanmeldung

<https://www.drk.ac/erste-hilfe.html>



# Kindergeburtstagsangebote

## KINDERGEBURTSTAG MIT SCHWUNG UND BEWEGUNG

**Zielgruppe:** Kinder, die ihren Geburtstag feiern möchten, Eltern, die wenig Zeit für die Vorbereitung haben

**Inhalt:** Eine Geburtstagsfeier mit viel Bewegung – egal bei welchem Wetter

Geburtstag im Herbst oder Winter – oder schlechtes Wetter, trotz Frühling oder Sommer? Kein Problem! Denn mit unserem Turngeburtstag gibt es Abwechslung, Bewegung und Spaß! In einer großen, geräumigen Halle kann gefeiert und geturnt werden. Eine ausgebildete Pädagogin leitet die Kinder durch die Geburtstagsturnstunde und sorgt für einen entspannten Geburtstag für Sie als Eltern!

Getränke und Speisen sind nicht inklusive!

**Kursleitung:** Verena Busch/Zisan Tan

Termin	Dauer	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
nach Vereinbarung	ca. 3 Stunden	1	139,00 €	2023-261
nach Vereinbarung	ca. 4 Stunden	1	179,00 €	2023-262

**Gerne können Sie sich den Termin, an dem Sie den Geburtstag machen möchten, nach Vereinbarung aussuchen. Sprechen Sie uns einfach an.**

## KINDERGEBURTSTAG IM WALD

**Zielgruppe:** Kinder ab 6 Jahren bis 16 Jahren, die ihren Geburtstag feiern möchten, Eltern, die wenig Zeit für die Vorbereitung haben.

**Inhalt:** Eine Geburtstagsfeier mit vielen kreativen Ideen an der frischen Luft

**Bald ist der große Tag für das Geburtstagskind!**

Und damit dieser Tag einmalig wird, buchen Sie unseren Waldgeburtstag. Verstecken spielen hinter Bäumen, Spuren suchen am Waldboden und zur Stärkung ein Wald Picknick mit den Gästen. Unsere Kindergeburtstage im Wald sind spannend und vielseitig. Das Geburtstagskind erfährt mit seinen Freunden Spannendes, Lustiges und Besinnliches

in der Natur: Mit Team- und Abenteuerspielen, die zum Wald und zu der Jahreszeit passen, haben die Kinder viel Spaß und Bewegung zusammen!

Der Naturführer und Waldpädagoge Michael Zobel führt Sie und die Gäste durch den Kindergeburtstag und bereitet den Kindern einen unvergesslichen Tag. Mit den Ideen des Waldpädagogen wird dann vielleicht auch Ihr nächster Familienausflug in die Natur zu einem noch schöneren Erlebnis.

Walderlebnisspiele, Spurensuche, Hüttenbauen, Waldwerkstatt, Schnitzen, Kunst im Wald, Naturerlebnis mit allen Sinnen, immer angepasst an die Jahreszeiten.....  
Größere Geburtstagskinder können den Tag z .b. mit einem Lagerfeuer ausklingen lassen. Getränke und Speisen sind nicht inklusive, können aber gerne für ein anschließendes Geburtstagspicknick mitgebracht werden!

**Kursleitung:** Michael Zobel, Naturführer & Waldpädagoge

Termin	Dauer	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
nach Vereinbarung	ca. 3 Stunden	1	180,00 €	2023-260

**Gerne können Sie sich den Termin, an dem Sie den Geburtstag machen möchten, nach Vereinbarung aussuchen. Sprechen Sie uns einfach an.**

**Mitzubringen:** „dem Wetter angepasste Kleidung“, ein Wanderpicknick, evtl. eine Sitzunterlage, gute Laune ...

## Anmeldemöglichkeiten beim Deutschen Roten Kreuz in Aachen

Talstraße 2, 52068 Aachen

Zu Kursen der DRK-Familienbildung sowie zu Fragen zum Kursangebot

Telefonisch: 02 41/99 02 26 40

Online Kursanmeldung: [www.drk.ac/familienbildung.html](http://www.drk.ac/familienbildung.html)

Per E-Mail: [kursanmeldung@drk-aachen.de](mailto:kursanmeldung@drk-aachen.de)

DRK-Kreisverband  
Städteregion Aachen e.V.



## Schulassistentenz



- für Kinder und Jugendliche mit besonderem Förderbedarf
- Vermittlung von Assistenz an Förder- und Regelschulen
- individuelle und bedarfsorientierte Unterstützung

### Informationen zur Schulassistentenz

☎ 0241/ 1802548

[www.drk-aachen.de](http://www.drk-aachen.de)

[fud@drk-aachen.de](mailto:fud@drk-aachen.de)



# Ferienangebote für Kinder

## **DANCING KIDS! RHYTHMISCHE FERIENWOCHEN FÜR KINDER IM FRÜHLING**

**Zielgruppe:** Tanzbegeisterte Kinder von 7 bis 12 Jahre

**Inhalt:** Tanzen zu angesagter Musik und Erlernen von Choreografien

Für tanzbegeisterte Jungen und Mädchen bieten unsere Ferienangebote genau das richtige Programm. Die Gruppe probiert gemeinsam verschiedene Tanzstile, rhythmische Bewegungen zu moderner Musik und verschiedenen Choreografien aus. Verbringe ein paar kreative, tanzende Tage bei uns und bringe deine Freunde aus der Schule gleich mit. Ihr werdet super viel Spaß haben und unsere geräumige Turnhalle bietet euch viel Platz zum Tanzen... und vor allem ist laute Musik erlaubt!

### **1. WOCHE - OSTERFERIEN FÜR KINDER VON 7 BIS 12 JAHRE**

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnr.
Mo.-Do., 03.04.-06.04.2023	8:00-14:00 Uhr	4	60,00 €	2023-180

*Ein Mittagssnack und Getränke müssen bitte mitgebracht werden!*

**Kursleitung:** Patrick Legun, Tanzlehrer

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

### **2. WOCHE - OSTERFERIEN FÜR KINDER VON 7 BIS 12 JAHRE**

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnr.
Di.-Fr., 11.04.-14.04.2023	8:00-14:00 Uhr	4	60,00 €	2023-229

*Ein Mittagssnack und Getränke müssen bitte mitgebracht werden!*

**Kursleitung:** Zisan Tan, Musikerin

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

## **BE CREATIV! EINE KREATIVE SOMMERFERIENWOCHE IM LUDWIG-FORUM**

**Kreative Ferien – eine kreative Ferienwoche im LuFo für Kinder von 7 bis 12 Jahre**

**Zielgruppe:** Kinder, die gerne künstlerisch tätig sind

**Inhalt:** Das Gestalten eigener Kunstwerke

Verbringe ein paar kreative Ferientage im LuFo. In der Werkstatt gestalten wir eigene Kunstwerke, malen und zeichnen oder bauen fantastische Skulpturen. Im Museum werden künstlerische Techniken genau unter die Lupe genommen. Gemeinsam mit einer Museumspädagogin entdecken die Kinder das Ludwig Forum und können in dieser Woche ganz eigene Ideen verwirklichen. Egal ob mit Pinsel, Papier, Ton oder anderen Materialien. unsere Ferienwoche im Ludwig Forum sorgt für ein kreatives Erlebnis. Ein Mittagssnack und Getränke müssen bitte mitgebracht werden.

**Ort:** Ludwig-Forum, Jülicher Straße 97–109, 52070 Aachen

**Kursleitung:** Petra Hellwig, Museumspädagogin

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Di.-Fr., 01.08.- 04.08.2023	10:00-15:00 Uhr	4	140,00 € *	2023-157

\* Inkl. Material

## DANCING KIDS! RHYTHMISCHE FERIENWOCHE FÜR KINDER IM FRÜHLING

**Zielgruppe:** Tanzbegeisterte Kinder von 7 bis 12 Jahre

**Inhalt:** Tanzen zu angesagter Musik und Erlernen von Choreografien

Für tanzbegeisterte Jungen und Mädchen bieten unsere Ferienangebote genau das richtige Programm. Die Gruppe probiert gemeinsam verschiedene Tanzstile, rhythmische Bewegungen zu moderner Musik und verschiedenen Choreografien aus. Verbringe ein paar kreative, tanzende Tage bei uns und bringe deine Freunde aus der Schule gleich mit. Ihr werdet super viel Spaß haben und unsere geräumige Turnhalle bietet euch viel Platz zum Tanzen... und vor allem ist laute Musik erlaubt!

## 2. WOCHE - HERBSTFERIEN FÜR KINDER VON 7 BIS 12 JAHRE

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnr.
Mo.-Fr., 09.10.-13.10.2023	8:00-14:00 Uhr	5	75,00 €	2023-500

Ein Mittagssnack und Getränke müssen bitte mitgebracht werden!

**Kursleitung:** Zisan Tan, Musikerin

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

DRK in der  
Städteregion Aachen



*Ihr Partner für Lebensqualität im Alter.*

# Hausnotruf



- **Sicherheit zu Hause - Rund um die Uhr**
- **sehr einfache Handhabung**
- **eigene Hausnotrufzentrale in Würselen**
- **auch ohne Festnetz-Telefonanschluß möglich**
- **Basispaket schon ab monatlich 23,00 €\***

\* Bei anerkanntem Pflegegrad und unter bestimmten, weiteren Voraussetzungen können die monatlichen Kosten für das Hausnotruf-Basispaket von der Pflegekasse übernommen werden.

**Wir beraten Sie gerne. Auch bei Ihnen zu Hause:**

**☎ 02405 / 6039-140**

**hausnotruf@drk-aachen.de · www.hausnotruf.ac**



# Angebote für Senioren und Seniorinnen

## SENIOREN-FITNESS- AKTIV UND FIT IM BESTEN ALTER

**Zielgruppe:** Frauen und Männer ab 60 Jahre

**Inhalt:** Fitnesskurs für die Generation 60+. Sanftes Training für Einsteiger und Senioren, im Stehen, Sitzen und Liegen.

Ausreichende Bewegung im Alltag ist für viele Menschen oft schwierig. Dabei ist mangelnde Bewegung die Hauptursache für viele Erkrankungen und Schmerzen. Mit diesem Fitnessprogramm können sie dem optimal entgegenwirken. In ca. 60 Minuten trainieren Sie den gesamten Körper. Wer wünscht sich kein langes Leben bei guter Gesundheit? Wer sich regelmäßig bewegt und auch im Alter Sport treibt, bleibt fit und ist auf einem guten Weg dieses Ziel zu erreichen.

Ziel der angebotenen Übungen sind Kräftigung des gesamten Körpers, vor allem der Wirbelsäule, Mobilisation der Gelenke, mehr Beweglichkeit für den gesamten Körper, Koordinationsschulung und sanftes Dehnen. Wir trainieren den gesamten Körper, sowohl unsere Muskeln als auch die geistige Leistungsfähigkeit, mit und ohne kleine Hilfsmittel, wie Theraband, Handtuch, Ball etc. Jeder Teilnehmer\*in führt die Übungen in seinem eigenen Tempo durch.

Die Intensität der Übungen baut sich langsam, von Stunde zu Stunde auf, so dass auch Anfänger ein Erfolgserlebnis werden verzeichnen können.

Natürlich kommt nach der Anspannung auch die Entspannung nicht zu kurz.

**Kursleitung:** Verena Busch, Übungsleiterin

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do., 12.01.-09.02.2023	17:45-18:45 Uhr	5	40,00 €	2023-68
Do., 23.02.-30.03.2023	17:45-18:45 Uhr	6	45,00 €	2023-69
Do., 20.04.-14.06.2023	17:45-18:45 Uhr	7	52,50 €	2023-70
Do., 10.08.-28.09.2023	17:45-18:45 Uhr	8	60,00 €	2023-71
Do., 19.10.-14.12.2023	17:45-18:45 Uhr	9	67,50 €	2023-72

## „BEWEGUNG HÄLT FIT“ – FITNESS FÜR SENIOREN UND SENIORINNEN

**Zielgruppe:** Senioren und Seniorinnen

**Inhalt:** Allgemeine Ausgleichsgymnastik

Dieser Kurs fördert Beweglichkeit, Leistungsfähigkeit und steigert die Energie. Es werden Lockerungs- und Entspannungsübungen sowie gezielte Übungen für Wirbelsäule, Nacken, Rücken, Bauch und Beckenboden durchgeführt. In netter Gesellschaft tun die Teilnehmer\*innen etwas für Ihre Gesundheit und die Mobilität im Alltag.

**Kursleitung:** Ursula Blinde, Übungsleiterin

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Di., 10.01.-28.03.2023	15:30-16:15 Uhr	12	42,00 €	2023-123
Di., 11.04.-27.06.2023	15:30-16:15 Uhr	12	42,00 €	2023-124
Di., 18.07.-26.09.2023	15:30-16:15 Uhr	11	38,50 €	2023-125
Di., 10.10.-18.12.2023	15:30-16:15 Uhr	11	38,50 €	2023-126

### Anmeldemöglichkeiten beim Deutschen Roten Kreuz in Aachen

Talstraße 2, 52068 Aachen

Zu Kursen der DRK-Familienbildung sowie zu Fragen zum Kursangebot

Telefonisch: 02 41/99 02 26 40

Online Kursanmeldung: [www.drk.ac/familienbildung.html](http://www.drk.ac/familienbildung.html)

Per E-Mail: [kursanmeldung@drk-aachen.de](mailto:kursanmeldung@drk-aachen.de)

## Angebote der Fort- und Weiterbildung

Wir bieten verschiedene Fort- und Weiterbildungen im pädagogischen Bereich und rund um den Alltag in Kitas und anderen Einrichtungen an.

### Qualifizierung in Pädagogik der Kindheit und Entwicklungspsychologie

Zertifikationskurs für die Qualifizierungsmaßnahmen im Rahmen der Verordnung zu den Grundsätzen über die Qualifikation und den Personalschlüssel (Personalverordnung) vom 08.05.2021 – Zertifikatskurs für die Berufsgruppen § 2 Abs. Nr. 4, §19 Abs. 3, §12 Abs. 2

**Di., 17.01.–13.03.2023**

**1x pro Woche | meist dienstags | 20 Termine**

**Preis: 1.875,00 €**

Weitere Termine auf Anfrage

### Hygienebeauftragte für Gemeinschaftseinrichtungen

Jede Einrichtung benötigt eine/n Hygienebeauftragte/n, die bzw. der die anderen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterweisen darf. Mit dieser 2-tägigen Schulung erhalten Sie die erforderliche Qualifikation.

**Mi., 22.03.2023 und Do., 23.03.2023**

**Preis 299,00 €**

### Zeitmanagement

Hier finden Sie die Zeitfresser, die Ihnen den Alltag schwermachen und Sie lernen diese Zeitfresser zu vermeiden. Sie können viel mehr Dinge ruhiger und entspannter erledigen, ein gutes Zeitmanagement hilft Ihnen dabei.

**1 Tagesseminar | Termine auf Anfrage**

**Preis 99,00 €**

Gerne bieten wir Ihnen individuelle Fortbildungen, Team-Tage und ähnliches für Ihren Bereich an. Wir planen diesen Tag nach Ihren Wünschen und Vorgaben mit den von Ihnen gewünschten Inhalten.

**Sprechen Sie uns an! Gerne können Sie uns eine E-Mail senden oder uns anrufen:**

**Kursverwaltung@drk-aachen.de oder 02 41/99 02 26 40**

# Erste-Hilfe-Kurse



## ERSTE-HILFE-KURSE im DRK-Depot, Talstr.2, 52068 Aachen, Gruppenraum 1

**Veranstalter:** DRK Familie und Jugend  
Städteregion Aachen gGmbH

**Dozent\*innen:** Sonja Nießen, Marco  
Hickertz, Jörn Galke

**Anmeldung:** Tel: 0241/99 022 640

**E-Mail:** [ausbildung@drk-aachen.de](mailto:ausbildung@drk-aachen.de)

Alle Kurse finden von 09:00 Uhr-17:00 Uhr  
statt. **Kosten:** 50,00 €

## JANUAR

### Ganztägige Kurse

Termin	Kursnummer
Mo.,09.01.2023	EH-G-2023-6
Mi., 11.01.2023	EH-G-2023-7
Fr., 13.01.2023	EH-G-2023-10
Mo.,16.01.2023	EH-G-2023-11
Fr., 20.01.2023	EH-G-2023-14
Do.,26.01.2023	EH-G-2023-18
Fr., 27.01.2023	EH-G-2023-19
Mo.,30.01.2023	EH-G-2023-20

## FEBRUAR

### Ganztägige Kurse

Termin	Kursnummer
Do.,02.02.2023	EH-G-2023-315
Fr., 03.02.2023	EH-G-2023-316
Mo. 06.02.2023	EH-G-2023-317
Mi., 08.02.2023	EH-G-2023-318
Fr., 10.02.2023	EH-G-2023-319

## MÄRZ

### Ganztägige Kurse

Termin	Kursnummer
Mi., 01.03.2023	EH G-2023-322
Di., 02.03.2023	EH G-2023-323
Mi., 08.03.2023	EH G-2023-324
Mi., 15.03.2023	EH G-2023-325
Do.,16.03.2023	EH G-2023-326
Mi., 29.03.2023	EH G-2023-328
Do.,30.03.2023	EH G-2023-329

## APRIL

### Ganztägige Kurse

Termin	Kursnummer
Mi., 05.04.2023	EH G-2023-330
Do.,06.04.2023	EH G-2023-331
Mi., 12.04.2023	EH G-2023-332
Mi., 19.04.2023	EH G-2023-333
Do., 20.04.2023	EH G-2023-334
Mi., 26.04.2023	EH G-2023-335
Do., 27.04.2023	EH G-2023-336

## MAI

### Ganztägige Kurse

Termin	Kursnummer
Mo.,03.05.2023	EH G-2023-337
Di., 04.05.2023	EH G-2023-338
Mi., 10.05.2023	EH G-2023-339
Mi., 24.05.2023	EH G-2023-340
Do.,25.05.2023	EH G-2023-341
Mi., 31.05.2023	EH G-2023-342

## JUNI

### Ganztägige Kurse

Termin	Kursnummer
Do.,01.06.2023	EH G-2023-343
Mi.,07.06.2023	EH G-2023-344
Mi., 14.06.2023	EH G-2023-345
Mi., 21.06.2023	EH G-2023-346
Do. 22.06.2023	EH G-2023-347
Mi., 28.06.2023	EH G-2023-348
Do. 29.06.2023	EH G-2023-349

## AUGUST

### Ganztägige Kurse

Termin	Kursnummer
Mi., 02.08.2023	EH G-2023-359
Do.,03.08.2023	EH G-2023-360
Mi., 09.08.2023	EH G-2023-361
Mi., 16.08.2023	EH G-2023-362
Do.,17.08.2023	EH G-2023-363
Mi., 23.08.2023	EH G-2023-364
Do.,24.08.2023	EH G-2023-365
Mi., 30.08.2023	EH G-2023-366
Do.,31.08.2023	EH G-2023-367

## JULI

### Ganztägige Kurse

Termin	Kursnummer
Mi., 05.07.2023	EH G-2023-351
Do.,06.07.2023	EH G-2023-352
Mi., 12.07.2023	EH G-2023-353
Do.,13.07.2023	EH G-2023-354
Mi., 19.07.2023	EH G-2023-355
Do., 20.07.2023	EH G-2023-356
Mi., 26.07.2023	EH G-2023-357
Do., 27.07.2023	EH G-2023-358

## SEPTEMBER

### Ganztägige Kurse

Termin	Kursnummer
Mi., 06.09.2023	EH G-2023-368
Do.,07.09.2023	EH G-2023-369
Mi., 13.09.2023	EH G-2023-370
Mi., 20.09.2023	EH G-2023-371
Do.,21.09.2023	EH G-2023-372
Mi., 27.09.2023	EH G-2023-373
Do., 28.09.2023	EH G-2023-374

## OKTOBER

### Ganztägige Kurse

Termin	Kursnummer
Mi., 04.10.2023	EH G-2023-375
Do.,05.10.2023	EH G-2023-376
Mi., 11.10.2023	EH G-2023-377
Mi., 18.10.2023	EH G-2023-378
Do.,19.10.2023	EH G-2023-379
Mi., 25.10.2023	EH G-2023-380
Do.,26.10.2023	EH G-2023-381

## NOVEMBER

### Ganztägige Kurse

Termin	Kursnummer
Do.,02.11.2023	EH G-2023-382
Mi., 08.11.2023	EH G-2023-383
Mi., 15.11.2023	EH G-2023-384
Do.,16.11.2023	EH G-2023-385
Mi., 22.11.2023	EH G-2023-386
Do.,23.11.2023	EH G-2023-387
Mi., 29.11.2023	EH G-2023-388
Do.,30.11.2023	EH G-2023-389

### ERSTE-HILFE-KURSE im Jugend- und Begegnungshaus (JuB) Schagenstraße. 40, 52078 Aachen

**Kursleitung:** Ausbilder der Ersten Hilfe  
des DRK.  
Alle Kurse finden von 09:00 Uhr-17:00 Uhr  
statt. **Kosten:** 50,00 €

### ERSTE-HILFE-KURSE in der DRK Unterkunft Kackertstraße 4, 52072 Aachen

**Kursleitung:** Sonja Nießen,  
Ausbilderin Breitenausbildung  
Alle Kurse finden von 09:00 Uhr-17:00 Uhr  
statt. **Kosten:** 50,00 €

Termin	Kursnummer
Do., 12.01.2023	EH G-2023-8
Do., 26.01.2023	EH G-2023-23
Do., 02.02.2023	EH G-2023-273

## DEZEMBER

### Ganztägige Kurse

Termin	Kursnummer
Mi., 06.12.2023	EH G-2023-390
Do.,07.12.2023	EH G-2023-391
Mi., 13.12.2023	EH G-2023-392
Mi., 20.12.2023	EH G-2023-393
Do., 21.12.2023	EH G-2023-394

Termin	Kursnummer
Sa., 21.01.2023	EH G-2023-15
Sa., 18.03.2023	EH G-2023-78
Sa., 17.06.2023	EH G-2023-79
Sa., 19.08.2023	EH G-2023-80
Sa., 21.10.2023	EH G-2023-81
Sa., 16.12.2023	EH G-2023-82

Termin	Kursnummer
Do., 09.03.2023	EH G-2023-275
Do., 30.03.2023	EH G-2023-277
Do., 06.04.2023	EH G-2023-278
Do., 13.04.2023	EH G-2023-279
Do., 27.04.2023	EH G-2023-281
Do., 04.05.2023	EH G-2023-282
Do., 11.05.2023	EH G-2023-283

*Fortsetzung auf der folgenden Seite*

Termin	Kursnummer	Termin	Kursnummer
Do., 01.06.2023	EH G-2023-285	Do., 14.09.2023	EH G-2023-299
Do., 15.06.2023	EH G-2023-286	Do., 28.09.2023	EH G-2023-301
Do., 29.06.2023	EH G-2023-288	Do., 05.10.2023	EH G-2023-302
Do., 06.07.2023	EH G-2023-289	Do., 12.10.2023	EH G-2023-303
Do., 13.07.2023	EH G-2023-290	Do., 26.10.2023	EH G-2023-305
Do., 27.07.2023	EH G-2023-292	Do., 02.11.2023	EH G-2023-306
Do., 03.08.2023	EH G-2023-293	Do., 09.11.2023	EH G-2023-307
Do., 10.08.2023	EH G-2023-294	Do., 23.11.2023	EH G-2023-309
Do., 24.08.2023	EH G-2023-296	Do., 30.11.2023	EH G-2023-310
Do., 31.08.2023	EH G-2023-297	Do., 07.12.2023	EH G-2023-311
Do., 07.09.2023	EH G-2023-298	Do., 14.12.2023	EH G-2023-312

**Weitere Termine in der Städteregion Aachen finden Sie unter:**  
<https://www.drk.ac/erste-hilfe.html>

#### ANGEBOT VOM DRK STADTVERBAND | **BESUCH IM TEDDYKRANKENHAUS**

**Zielgruppe:** Vorschulkinder (Kindergärten) und Eltern oder Großeltern mit ihren Kindern/Enkelkindern zwischen 5–6 Jahren.

**Inhalt:** Spielerisches Kennenlernen von Situationen im Krankenhaus und Kinder- u. Zahnarztpraxis.

Im Teddykrankenhaus behandelt Dr. Tutnichtweh die kleinen Patienten in seiner Kinderarztpraxis. In der Zahnarztpraxis begrüßt Dr. Wackelzahn die Kinder. Dr. Beinbruch hat Dienst in der Notfallaufnahme im Krankenhaus. Außerdem wird ein Rettungswagen besichtigt. Der Besuch des Teddykrankenhauses soll helfen, Unsicherheiten und Ängste bei Kindern gegenüber Ärzten und Krankenhäusern erst gar nicht aufkommen zu lassen oder bereits vorhandene Ängste zu minimieren.

**Veranstaltungsort:** Floriansdorf, Mathieustr.3 /Ecke Seffenter Weg in 52074 Aachen (Parkmöglichkeiten gegenüber auf dem TH Parkplatz)

**Veranstaltungen erfolgen auf Nachfrage!**

**Anfrage bei Rolf Köttgen:** [r.koettgen@drk-sv-aachen.de](mailto:r.koettgen@drk-sv-aachen.de)

**Wichtig: Nach Terminabstimmung ist eine weitere Anmeldung bei der DRK-Familienbildung erforderlich.**

Preis: pro Kind: 8 € (bei Kitas: Kostenübernahme durch KiBiz-Förderprogramm möglich)

DRK in der  
StädteRegion Aachen



## Tagespflege



- **fachliche Betreuung in familiärer Atmosphäre**
- **moderne und gemütliche Räumlichkeiten**
- **Gymnastik, Gedächtnistraining und Ausflüge**
- **Individuelle Beratung zur Finanzierung**

#### DRK-Tagespflegehäuser in der StädteRegion Aachen:

- Aachen-Mitte • Robensstr. 49 ☎ 0241 / 1802528
- Baesweiler • Breite Str. 13 ☎ 02401 / 6063864
- Würselen • An der Marienhöhe 2-4 ☎ 02405 / 4068155

[tagespflege@drk.ac](mailto:tagespflege@drk.ac) • [www.tagespflege.drk.ac](http://www.tagespflege.drk.ac)

**Zielgruppe:** trauernde Menschen jeden Alters

**Inhalt:** Treffen mit Austauschmöglichkeit für trauernde Menschen jeden Alters

Hier treffen sich einmal monatlich Frauen und Männer, die sich nach dem Tod eines nahen Angehörigen allein zurechtfinden müssen.

Gemeinsame Gespräche über das Erlebte und Kontakt zu Menschen in ähnlichen Situationen können dazu beitragen, die Isolation aufzubrechen und der Einsamkeit ein Stück entgegen zu wirken. Das Angebot ist kostenfrei.

**Dozentin:** Hildegard Etzbach /Ehrenamt DRK Stadtverband Um Anmeldung wird gebeten: Tel. 0241 /66138

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, Gruppenraum 2.

**Termine:** Di., 03.01. | Di., 07.02. | Di., 07.03. | Di., 02.05. | Di., 06.06. | Di., 04.07. | Di., 05.09. | Di., 10.10. | Di., 07.11. | Di., 05.12.2023 (außer in den Ferien)

**Uhrzeit:** 10:00–11:30 Uhr, **Anzahl Termine:** 10, **Preis:** kostenfrei

## Blutspendetermine 2023

### **Technologie-Zentrum Aachen** | Dennewartstr.25-27, 52068 Aachen

Termin	Uhrzeit
Mo., 16.01.2023	15:00 Uhr–19:00 Uhr
Mo., 08.05.2023	11:00 Uhr–19:00 Uhr
Mo., 07.08.2023	15:00 Uhr–19:00 Uhr
Mo., 06.11.2023	15:00 Uhr–19:00 Uhr

### **Haarbachtalhalle Haaren** | Am Mühlenteich 30, 52080 Aachen, Haaren

Termin	Uhrzeit
Di., 28.02.2023	16:00 Uhr–19:00 Uhr
Di., 23.05.2023	16:00 Uhr–19:00 Uhr
Di., 15.08.2023	16:00 Uhr–19:00 Uhr
Di., 14.11.2023	16:00 Uhr–19:00 Uhr

### **Pfarrzentrum St. Donatus** | Donatusplatz 1, 52078 Aachen

Termin	Uhrzeit
Di., 07.03.2023	16:00 Uhr–19:30 Uhr
Di., 06.06.2023	16:00 Uhr–19:30 Uhr
Di., 05.09.2023	16:00 Uhr–19:30 Uhr
Di., 12.12.2023	16:00 Uhr–19:30 Uhr

### **Pfarrheim Aachen Eilendorf** | Heckstr. 34, 52080 Aachen Eilendorf

Termin	Uhrzeit
Mi., 01.03.2023	16:00 Uhr–19:30 Uhr
Mi., 28.06.2023	16:00 Uhr–19:30 Uhr
Mi., 20.09.2023	16:00 Uhr–19:30 Uhr
Mi., 20.12.2023	16:00 Uhr–19:30 Uhr

### **Im Blutspendemobil am Glaskubus** |

#### **Aachen-Innenstadt, 52062 Aachen, Holzgraben**

Termin	Uhrzeit
Do., 06.04.2023	13:30 Uhr–17:30 Uhr
Do., 06.07.2023	13:30 Uhr–17:30 Uhr
Do., 05.10.2023	13:30 Uhr–17:30 Uhr
Do., 28.12.2023	13:30 Uhr–17:30 Uhr

### **Kath. Pfarrheim an der Kirche** | Oberforstbach, Schwinningstr. 96, 52076 Aachen

Termin	Uhrzeit
Fr., 10.03.2023	16:00 Uhr–19:00 Uhr
Fr., 02.06.2023	16:00 Uhr–19:00 Uhr
Fr., 01.09.2023	16:00 Uhr–19:00 Uhr
Fr., 01.12.2023	16:00 Uhr–19:00 Uhr

#### Impressum

Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Städteregion Aachen e. V.  
Familienbildungswerk  
DEPOT Talstraße 2, 52068 Aachen

#### Sitz des Vereins:

Henry-Dunant-Platz 1  
D-52146 Würselen  
Tel: +49 2405 6039-100  
Fax: +49 2405 6039-200  
www.drk.ac

Vereinsregister VR4535  
Amtsgericht Aachen  
Präsident: Herbert Pagel  
Vorsitzender des Vorstands: Axel Fielen

#### Redaktion:

Team der DRK Familienbildung

#### Gestaltung:

Kesselhut Werbeagentur, Aachen

#### Bildquellen:

iadobestock.com (Seiten 1, 4, 8, 14, 24, 32,  
40, 42, 46, 50, 54, 58)  
Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Städteregion Aachen e. V.

Alle Rechte vorbehalten.  
Nur solange der Vorrat reicht.  
Irrtümer vorbehalten.

# Gemeinsam alles gewachsen.



**Gemeinschaft kommt nicht von allein. Gemeinschaft kommt von schaffen. Darum unterstützen wir Sportler, Künstler, Unternehmer vor Ort und alle, die sich für andere stark machen.**

[sparkasse-aachen.de/gemeinsam](https://sparkasse-aachen.de/gemeinsam)

Gemeinsam  
alles  
gewachsen

 Sparkasse  
Aachen

## **Anmeldemöglichkeiten beim Deutschen Roten Kreuz in Aachen**

**Talstraße 2, 52068 Aachen**

**Zu Kursen der DRK-Familienbildung  
sowie zu Fragen zum Kursangebot**

**Telefonisch: 02 41/99 02 26 40**

**Online Kursanmeldung: [www.drk.ac/familienbildung.html](http://www.drk.ac/familienbildung.html)**

**Per E-Mail: [kursanmeldung@drk-aachen.de](mailto:kursanmeldung@drk-aachen.de)**

### **Anmeldungen zu Kursen der Breitenausbildung**

- Erste Hilfe Kurse
- Erste Hilfe Fortbildungen
- Firmenkurse Erste Hilfe
- Erste Hilfe am Kind Angeboten
- POC Schulungen

### **Fragen zu Kursangeboten der Ersten Hilfe**

**Telefonisch: 02 41/99 02 26 40**

### **Onlineanmeldung**

**<https://www.drk.ac/erste-hilfe.html>**