

Kreisverband
Städteregion Aachen e.V.



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

FAMILIENBILDUNGSWERK
PROGRAMM 2022



Kursprogramm der
DRK-Familienbildung 2022



Wir suchen Sie!!!

Zur Erweiterung unseres Angebots in der DRK-Familienbildung suchen wir immer kompetente und engagierte Persönlichkeiten zur Verstärkung unseres Kursleiterteams.

Haben Sie Lust, uns als Kursleiter*in zu unterstützen?
Möchten Sie Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten an andere Menschen weitergeben?

Wer Interesse hat, als Dozent*in oder ehrenamtlich in unserem DRK- Familienbildungswerk tätig zu werden, kann sich unter **02 41-99 02 26 40** oder **kursanmeldung@drk-aachen.de** melden.

Wir freuen wir uns auf Ihre Nachricht und beantworten gerne Ihre Fragen!



Das DRK-Familienbildungswerk ist eine anerkannte Einrichtung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW und ist zertifiziert nach EFQM (European Foundation for Quality) Management).

Kursprogramm der DRK-Familienbildung 2022

Herzlich willkommen im DRK-Familienbildungswerk in der Städteregion Aachen

Liebe Leserinnen und Leser,

ein turbulentes Jahr 2021 liegt hinter uns. Die Einschränkungen durch die Corona-Pandemie zwangen uns dazu einige Kursangebote kurzfristig abzusagen oder auf online Angebote umzusteigen. Umso glücklicher sind wir, dass es uns trotz aller Beschränkungen und Unsicherheiten wieder einmal gelungen ist, ein wundervolles neues Kursprogramm auf die Beine zu stellen! In allen Themenbereichen finden Sie sowohl neu konzipierte als auch die beliebtesten und alt bewährten Angebote wieder. Familienbildung ist bunt! Daher freuen wir uns sehr, Ihnen unser ebenso buntes wie vielseitiges Kursprogramm für das Jahr 2022 vorstellen zu dürfen.

Im Sinne der Grundsätze der Rot-Kreuz-Bewegung sind unsere Kurse offen für alle Menschen. Generationsübergreifende Kontakte zu anderen Familien und auch zu anderen Kulturkreisen sind erwünscht und stellen für uns alle eine Bereicherung dar. Unsere Arbeit basiert immer auf Toleranz, Akzeptanz und Wertschätzung. Dazu tragen auch unsere qualifizierten und hoch engagierten Kursleiter*innen sowie Kooperationspartner Jahr für Jahr bei. An dieser Stelle ein ganz herzliches Dankeschön dafür!

Jetzt laden wir Sie ein, durch unser neues Kursprogramm zu stöbern! Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie genau die Angebote, die Sie unterstützen, bereichern oder stärken. Gerne können Sie sich auch bei uns persönlich über das Kursangebot informieren. Kommen Sie vorbei und besuchen Sie uns in unseren Räumlichkeiten. Auch für Ihre Anregungen und Ideen haben wir stets ein offenes Ohr.

Wir freuen uns auf Sie!

Es grüßt Sie das Team der DRK-Familienbildung



Inhalt

Vorwort	3
Inhaltsverzeichnis	5
Anmeldungen	6
Allgemeine Geschäftsbedingungen	7
Anmeldeformular für unsere Kurse	8
Raumvermietung	9
1.0. Angebote für Mütter, Väter und Babys sowie werdende Eltern	10
1.01. Angebote für junge Familien	11
1.02. Kompetenzangebote für Eltern und Großeltern und sonstige erziehungsberechtigte Personen	17
1.03. Internationale Eltern-Kindgruppen	25
1.04. Kreativ- und Musikangebote für die ganze Familie	35
1.05. Entspannung, Wohlbefinden und Fitness für die ganze Familie	49
1.06. Sport und Spiel für die ganze Familie	57
1.07. Erste Hilfe am Kind und Babysitterkurse	61
1.08. Naturerlebnisangebote für die ganze Familie	63
1.09. Kindergeburtstagsangebote	67
1.10. Bewegungsangebote und Tanz für Kinder und Eltern	71
1.11. Ferienangebote für Kinder	74
2.0. Weiterbildungsangebote	76
Online-Angebot	
2.01. Angebote für Senioren	78
Angebote vom DRK Stadtverband	78
Blutspendetermine	80
3.0. Erste-Hilfe-Kurse	82

Anmeldungen:

Soweit nicht anders angegeben, können Sie sich beim

DRK Kreisverband Städteregion Aachen e.V.
Familienbildungswerk, Talstraße 2, 52068 Aachen

anmelden.

E-Mail: kursanmeldung@drk-aachen.de

Telefon: 02 41 / 99 02 26 40

Fax: 02 41 / 99 02 26 30

Unsere Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 8.00 – 16.00 Uhr

Freitag 8.00 – 12.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Alle Veranstaltungen ohne gesonderte Ortsangabe finden statt im:

Familienbildungswerk im „DEPOT“
Talstraße 2, 52068 Aachen

Bankverbindung:

IBAN: DE10 3905 0000 0002 3425 66

SWIFT/BIC-Code: AAC SDE33XXX

Raumanfragen:

E-Mail: raumanfragen.depot@drk-aachen.de

Allgemeine Geschäftsbedingungen

An den Veranstaltungen des DRK Familienbildungswerkes (FBW) kann jede(r) Interessierte teilnehmen.

ANMELDUNG: Die Anmeldung erfolgt (soweit nicht anders angegeben) schriftlich, per Email oder direkt im Kurs per Weitermeldeliste und ist verbindlich. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per Email. Bei Erkrankung der/des Kursleitenden oder anderen Gründen, die zur Verhinderung des Kurses führen, behält sich das FBW vor, die Veranstaltung abzusagen.

TEILNEHMERZAHL: Die Mindestteilnehmerzahl variiert von Kurs zu Kurs. Wir behalten uns vor, die Kurse abzusagen, wenn die erforderliche Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht ist. Eine Absage kann bis zu einem Tag vor Kursbeginn erfolgen. Eine Verpflichtung zur Durchführung von Kursen besteht nicht. Die Teilnehmenden werden informiert und es erfolgt eine Rückerstattung des Betrages.

KURSGEBÜHREN: Die Kursgebühren müssen **nach Rechnungseingang und innerhalb der ausgewiesenen Frist** auf unser oben angegebenes Konto eingezahlt werden. Das FBW ist berechtigt, Kursteilnehmenden den Besuch von Veranstaltungen zu verweigern, falls die Kursgebühren nicht fristgerecht überwiesen wurden.

RÜCKTRITTSFRIST: Eine Abmeldung muss schriftlich oder per E-Mail erfolgen. Bei **Absagen**, die **weniger als 7 Tage** vor Kursbeginn erfolgen, ist die **volle Kursgebühr** zu entrichten. Auf **abweichende Regelungen der Rücktrittsfrist wird gesondert hingewiesen** (z.B. bei Fortbildungen). Eine **Abmeldung bei der Kursleitung oder ein Fernbleiben vom Kurs** gilt nicht als Rücktritt. Die Abmeldung muss **beim FBW schriftlich oder per Mail** erfolgen.

EINSTIEG IN LAUFENDE KURSE: Nach Absprache mit dem FBW (nicht mit der Kursleitung) ist ein Einstieg auch nach Kursbeginn noch möglich. Bei Kursen mit beschränkter Teilnehmerzahl erfolgt die Aufnahme in der Reihenfolge der Anmeldungen. Bei besonderem Interesse können weitere Kurse und Veranstaltungen eingerichtet werden. **Änderungen der Kursausschreibungen** sind vorbehalten.

HAFTUNG: Das DRK haftet nur für Schäden, die es selber vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht hat. Für einfache Fahrlässigkeit, außer im Falle der Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit, ist die Haftung ausgeschlossen. Das DRK haftet nicht für Verlust oder Diebstahl von Gegenständen.

AUFSICHTSPFLICHT: Bei Eltern-Kind-Kursen und Kinderkursen liegt die Aufsicht der Kinder ausschließlich bei den Eltern oder den von den Eltern beauftragten Erwachsenen.

TERMINÄNDERUNGEN: Wir behalten uns vor, falls notwendig, Termine zu verändern und anzupassen.



Kursanmeldung

Kurstitel:

Kursnummer:

Name TeilnehmerIn:

Name des Kindes:
(nur bei Eltern-Kind-Kursen)

Anschrift:

Telefonnummer:

E-Mailadresse:

Geburtsdatum:

Geburtsdatum des Kindes:

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Richtigkeit meiner Angaben.
Ich habe die Geschäftsbedingungen akzeptiert.

Ort, Datum

Unterschrift

Sie suchen Räumlichkeiten für Ihre Veranstaltung?
Wir bieten Ihnen unsere Räume an.



Ob Sportangebot, Vereinstreffen, Fortbildungen oder
Ausstellungen – sprechen Sie uns an.
Wir informieren Sie gerne über Preise und Konditionen.

Telefon: 02 41 / 99 02 26 40

E-Mail: raumanfragen.depot@drk-aachen.de

1.0. Angebote für Mütter, Väter und Babys sowie werdende Eltern

1.01. Angebote für die junge Familie

SICHER DURCH DAS ERSTE LEBENSJAHR – WORKSHOP ZUM THEMA KINDER SCHÜTZEN UND UNFÄLLE VERMEIDEN

Zielgruppe: Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr, andere Betreuungspersonen
Inhalt: Gefahren erkennen und angemessenes Handeln

Akute Gefahren für Kinder zu erkennen und im Ernstfall richtig zu handeln – all dies lernen Eltern, Großeltern und andere Interessierte in diesem Kurs. Die Kleinen sind von Natur aus neugierig, eine Sekunde der Unachtsamkeit reicht aus: Jetzt ist schnelle und kompetente Hilfe gefragt. In diesem Kurs lernen Sie die häufigsten Gefahren- und Notfallsituationen kennen, in die Kinder geraten können. Sie erfahren dabei, welche Maßnahmen Sie durchführen sollten, was bei Kindern besonders zu beachten ist und wie Notfallsituationen in ihrer Entstehung schon vermieden werden können.

Die wichtigsten Themen:

- Erkennen eines kritisch kranken Kindes
- Krampfanfälle
- Kopfverletzungen (Bsp. Sturz vom Wickeltisch)
- Der richtige Notruf
- Vergiftungsunfälle
- Atemnot (Symptome, Verschlucken, Pseudokrapp)
- Verbrennungen / Verbrühungen

Kursleitung: Ausbilder der Ersten Hilfe des DRK

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Sa., 29.01.2022	10:00-12:30 Uhr	1	23,50 €*	221-0897
Sa., 23.04.2022	10:00-12:30 Uhr	1	23,50 €*	221-0898
Sa., 30.07.2022	10:00-12:30 Uhr	1	23,50 €*	222-0899
Sa., 22.10.2022	10:00-12:30 Uhr	1	23,50 €*	222-0899

**Preis pro Person. 38,50 € als Paar*

Angebote in Kitas, Familienzentren und Schulen

Sie suchen einen Kooperationspartner für Ihre pädagogische Einrichtung?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Als Kooperationspartner vieler Kitas und Familienzentren bietet das Familienbildungswerk des DRK in diversen Einrichtungen Kurse für Kinder und Eltern an. Wir konzipieren die Angebote dort immer auf der Grundlage der Bedürfnisse des Sozialraums und arbeiten eng mit dem Personal der Einrichtungen zusammen. So können wir gemeinsam Wegbegleiter für Kinder und Familien sein und sie in ihren Kompetenzen stärken. Wenn auch Sie eine Zusammenarbeit für Ihre Einrichtung wünschen, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf.

Gerne gestalten wir für Sie passende Angebote, die auf Ihre Familien zugeschnitten sind. Ein Auszug aus unserem Portfolio:

- Waldtage/ Bachführungen / Fledermausexkursionen
- Kreatives wie Filzkurse/ Aquarellkurse/ Nähkurse
- Spielgruppen- und Lerngruppen
- Musik-und Tanzangebote
- Babymassage
- Erste Hilfe für Vorschulkinder
- Elterncafés
- Erziehungsberatung
- Elternkompetenzkurse
- Elternabende
- Beratung und Coaching
- Erste Hilfe für Säuglinge und Kinder
- Babysitterkurse

**kursanmeldung@drk-aachen.de oder
unter 02 41-99 02 26 40**

ELTERNSTART NRW

Zielgruppe: Mütter und Väter

Inhalt: Fachliche Anleitung und Austausch rund um das erste Lebensjahr

Voraussetzungen: Teilnahme bis zum ersten Lebensjahr des Kindes



Elternstart NRW bietet fünf Termine eines Familienbildungsangebotes für Mütter und Väter in NRW mit einem Kind im ersten Lebensjahr kostenfrei an. Die Finanzierung übernimmt das NRW-Familienministerium. Die ersten Monate mit einem Baby sind aufregend, alles ist neu und für die Eltern stellen sich viele Fragen. Während der fünf Kurstermine können diese im Austausch mit anderen Eltern und in Begleitung einer erfahrenen Kursleiterin besprochen werden. Bitte sprechen Sie uns an!
Veranstaltungsort und Termin auf Anfrage. Gebühr kostenfrei.

Anmeldemöglichkeiten beim Deutschen Roten Kreuz in Aachen:

Talstraße 2, 52068 Aachen

sowie zu Fragen zum Kursangebot

Telefonisch: 02 41/99 02 26 40

Per E-Mail: kursanmeldung@drk-aachen.de

<https://www.drk.ac>

BABYMASSAGE – GEBORGENHEIT DURCH LIEBEVOLLE BERÜHRUNG

Zielgruppe: Eltern mit ihrem Baby bis 6 Monate

Inhalt: Techniken der Babymassage

Babys, die regelmäßig gestreichelt und massiert werden, sind aufmerksamer, neugieriger und fühlen sich insgesamt wohler. Zudem wird durch regelmäßige und liebevolle Zuwendung sowie Haut- und Blickkontakt die Bindung zwischen Eltern und Kind positiv unterstützt. Innerhalb des Kurses lernen Eltern verschiedene Techniken der Babymassage. Diese haben eine positive Wirkung auf das gesamte Wohlbefinden Ihres Kindes. Bitte bringen Sie Babymassageöl und ein Handtuch mit. Natürlich sind auch Väter herzlich willkommen!
Kursleitung: Hildegard Etzbach, Dipl. Pädagogin/ Kinderkrankenschwester

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Fr., 14.01.-11.02.2022	10:00-11:00 Uhr	5	€ 41,10	221-1000
Fr. 29.04.-27.05.2022	10:00-11:00 Uhr	5	€ 41,10	221-1001
Fr., 19.08.-16.09.2022	10:00-11:00 Uhr	5	€ 41,10	222-1002
Fr., 04.11.-02.12.2022	10:00-11:00 Uhr	5	€ 41,10	222-1003

HALLO BABY, HALLO MAMA – FITMAMS

Zielgruppe: Mamas mit Babys

Inhalt: Bewegung und Übungen mit Baby

Hier wird der Wiedereinstieg nach der Geburt leicht gemacht mit Bewegungen und Übungen die guttun. Kraft, Ausdauer, Koordination, Regeneration und Flexibilität werden in diesem Kurs erlernt. Ganzkörper- Kräftigungsworkout zu toller Musik.

Mitbringen: bequeme Kleidung – Yogamatte/ Spielsachen fürs Baby

Kursleitung: Theresa Michiels

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Di.,11.01.-15.02.2022	11:00-12:00 Uhr	6	€ 33,00	221-1003 A
Di.,22.02.-05.04.2022	11:00-12:00 Uhr	7	€ 40,00	221-1003 B
Di.,26.04.-24.05.2022	11:00-12:00 Uhr	5	€ 28,00	221-1003 C
Di.,31.05.-21.06.2022	11:00-12:00 Uhr	4	€ 23,00	221-1003 D
Di.,16.08.-06.09.2022	11:00-12:00 Uhr	4	€ 23,00	222-1004 E
Di.,13.09.-27.09.2022	11:00-12:00 Uhr	3	€ 17,00	222-1004 F
Di.,18.10.-22.11.2022	11:00-12:00 Uhr	5	€ 28,00	222-1004 G
Di.,29.11.-20.12.2022	11:00-12:00 Uhr	4	€ 23,00	222-1004 H

RE-CONNECT-MUTTER-KIND-TANZ

Zielgruppe: Eltern und ihre Kinder

Wir beschäftigen uns mit den Grundlagen des Tanzes, Freude an der Musik und Bewegung, alleine und gemeinsam und kommen auch selbst in den Genuss des Tanzes. Eine wertvolle Zeit, um Eltern-Kind-Bindung zu festigen. begleiten Sie Ihr Kind dabei, Neues zu lernen und auszuprobieren.

Kursleitung: Theresa Michiels

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Di.,11.01.-15.02.2022	14:00-15:00 Uhr	6	€ 33,00	221-1005 A
Di.,22.02.-05.04.2022	14:00-15:00 Uhr	7	€ 40,00	221-1005 B
Di.,26.04.-24.05.2022	14:00-15:00 Uhr	5	€ 28,00	221-1005 C

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Di.,31.05.-21.06.2022	14:00-15:00 Uhr	4	€ 23,00	221-1005 D
Di.,16.08.-06.09.2022	14:00-15:00 Uhr	4	€ 23,00	222-1006 E
Di.,13.09.-27.09.2022	14:00-15:00 Uhr	3	€ 17,00	222-1006 F
Di.,18.10.-22.11.2022	14:00-15:00 Uhr	5	€ 28,00	222-1006 G
Di.,29.11.-20.12.2022	14:00-15:00 Uhr	4	€ 23,00	222-1006 H

LIGHT FOOTED - LEICHTFÜSSIGE TÄNZERISCHE GYMNASTIK

Zielgruppe: Alle, die Freude an Bewegung haben, die tänzerische und rhythmische Fähigkeiten entwickeln möchten.

In diesem Kurs wird das Augenmerk auf tänzerische Bewegung gelegt, die häufig mit Musik untermalt werden. Dehn- und Kräftigungsübungen und ganz viel Spaß für jedes Alter.

Kursleitung: Theresa Michiels

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Fr.,14.01.-18.02.2022	16:00-17:00 Uhr	6	€ 33,00	221-1008 A
Fr.,25.02.-08.04.2022	16:00-17:00 Uhr	7	€ 40,00	221-1008 B
Fr.,29.04.-27.05.2022	16:00-17:00 Uhr	5	€ 28,00	221-1008 C
Fr.,03.06.-24.06.2022	16:00-17:00 Uhr	4	€ 23,00	221-1008 D
Fr.,12.08.-02.09.2022	16:00-17:00 Uhr	4	€ 23,00	222-1009 E
Fr.,09.09.-30.09.2022	16:00-17:00 Uhr	3	€ 17,00	222-1009 F
Fr.,21.10.-18.11.2022	16:00-17:00 Uhr	5	€ 28,00	222-1009 G
Fr.,25.11.-16.12.2022	16:00-17:00 Uhr	4	€ 23,00	222-1009 H

BAUCH, BEINE, PO – ZURÜCK IN FORM FÜR MÜTTER

Zielgruppe: Sportbegeisterte Mütter

Inhalt: Fitness und sportliche Betätigung in netter Gesellschaft

Mutter zu werden ist aufregend und schön, aber auch sehr anstrengend für den weiblichen Körper. Nehmen Sie sich wieder Zeit für sich und geben Sie Ihrem Körper die Bewegung, die er braucht. Stärken, Dehnen, Straffen – wir bringen Ihren Körper in Form und geben Frauen die Möglichkeit, nach einer abgeschlossenen Rückbildung weiterhin etwas für sich zu tun. Ein wichtiger Aspekt dieses Kurses ist, dass jeder die Übungen, die er in dem Kurs macht, in den Alltag integrieren kann.

Ort: Jugend- und Begegnungshaus Brander Feld

„JuB“ – Das Netz“, Schagenstraße 40, 52078 Aachen

Kursleitung: Irina Dahmen, Übungsleiterin

Gruppe 1

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Di., 11.01.-22.02.2022	19:00-20:00 Uhr	7	34,30 €	221-1011
Di., 01.03.-05.04.2022	19:00-20:00 Uhr	6	29,40 €	221-1012
Di., 26.04.-21.06.2022	19:00-20:00 Uhr	9	44,10 €	221-1013
Di., 16.08.-27.09.2022	19:00-20:00 Uhr	7	34,30 €	222-1014
Di., 18.10.-20.12.2022	19:00-20:00 Uhr	9	44,10 €	222-1015

Gruppe 2

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do., 13.01.-24.02.2022	19:00-20:00 Uhr	7	34,30 €	221-1016
Do., 03.03.-07.04.2022	19:00-20:00 Uhr	6	29,40 €	221-1017
Do., 28.04.-23.06.2022	19:00-20:00 Uhr	9	44,10 €	221-1018
Do., 18.08.-29.09.2022	19:00-20:00 Uhr	7	34,30 €	222-1019
Do., 20.10.-22.12.2022	19:00-20:00 Uhr	10	49,00 €	222-1020

1.02. Kompetenzangebote für Eltern und Großeltern und sonstige erziehungsberechtigte Personen

WORKSHOP „RITUALE IN DER FAMILIE“ (ONLINE KURS)

Zielgruppe: Eltern, Interessierte und Multiplikator*innen in der Erziehungs- und Bildungsarbeit

Inhalt: Bedeutung von Ritualen in der Familie, Stärkung und Förderung familiärer Rituale.

„Rituale haben zwei ganz wichtige Funktionen: Durch die Gemeinsamkeit stärken sie die emotionale Verbundenheit in der Familie. Und durch ihre regelmäßige Wiederkehr bieten sie Sicherheit“ (Fabienne Becker-Stoll) in fast jeder Familie werden Rituale gepflegt. Wenn sie als etwas Positives erlebt werden, begleiten sie uns ein Leben lang. In diesem interaktiven Workshop werden wir uns den Ritualen in der Familie nähern und uns auf eine spannende Reise begeben! Es wird spannend ... versprochen! ☺

Kursleitung: Nicole Rütten, Sozialpädagogin B.A., Erzieherin (Montessori Diplom), Elternkursleiterin für den Kinderschutzbund e.V., Autorin, Achtsamkeitstrainerin, Multiplikatorin **Förderkonzept Glück**, ...

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do., 28.04.2022	19:00-21:15 Uhr	1	43,75 €	221-1021
Do., 29.09.2022	19:00-21:15 Uhr	1	43,75 €	222-1022

(Darin enthalten ist ein Materialpaket zusammengestellt auf einer digitalen Pinnwand. Den Zugangslink erhalten die Teilnehmer nach der Veranstaltung.)

MEDIENABEND - ONLINE

MOBILE GERÄTE IN DER LEBENSWELT VON KINDERN – EIN INFORMATIONSENABEND FÜR DIE GANZE FAMILIE!

Zielgruppe: Eltern und Multiplikator*innen in der Erziehungs- und Bildungsarbeit

Inhalt: Ideen und Anregungen zum sicheren Umgang mit mobilen Geräten

Aus dem heutigen Familienalltag sind neue Medien (wie z.B. Laptop, Tablet, Smartphone usw.) nicht mehr weg zu denken.

Unsere Kinder wachsen wie selbstverständlich damit auf und Eltern, Erzieher*innen, pädagogische Fachkräfte, Lehrer*innen und Therapeut*innen sind zunehmend gefordert, den Kindern einen sicheren Umgang mit diesen Medien zu vermitteln. Doch häufig genug sind die Kinder die vermeintlichen Experten und damit die Erwachsenen überfordert.

Oft stehen Fragen im Raum wie:

- Welche Chancen und Herausforderungen bringen die neuen Medien mit sich?
- Ab welchen Alter sollte einem Kind ein Handy überlassen werden?
- Welche Regeln sind sinnvoll?
- Welche Internetspiele sind für welches Alter geeignet?

Ideen und Anregungen sollen helfen neu ins Gespräch zu kommen, den eigenen Medienkonsum zu überdenken und Kinder bei einem verantwortungsvollen Umgang zu begleiten.

Kursleitung: Nicole Rütten, Sozialpädagogin B.A., Erzieherin, (Montessori Diplom), Fachreferentin für Medienpädagogik (MEDIENPASS NRW) Referentin für die Landesanstalt für Medien NRW, Initiative Eltern und Medien, Achtsamkeitstrainerin, Autorin

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Mi., 09.03.2022	19:00-21:15 Uhr	1	43,75 €	221-1023
Mi., 30.11.2022	19:00-21:15 Uhr	1	43,75 €	222-1024

(Darin enthalten ist ein Materialpaket zusammengestellt auf einer digitalen Pinnwand. Den Zugangslink erhalten die Teilnehmer nach der Veranstaltung.)

MEDIENERZIEHUNG -ONLINE

„MEDIENERZIEHUNG IN DER FAMILIE“

Zielgruppe: Eltern und Multiplikator*innen in der Erziehungs- und Bildungsarbeit

Inhalt: Ideen und Anregungen zum sicheren Umgang mit mobilen Geräten

Der gesellschaftliche Wandel verbunden mit der rasanten Entwicklung der digitalen Medien gibt uns als Erziehende kaum die Möglichkeit, inne zu halten und den eigenen Medienkonsum zu reflektieren.

Oftmals überlassen wir unseren Kindern Handy und Co, ohne die Chancen, Risiken, aber auch die Nebenwirkungen zu bedenken.

Ein Handy als mächtiges Instrument zu begreifen, das einen verantwortungsvollen Umgang erfordert, wird wie selbstverständlich von unseren Kindern und Jugendlichen vorausgesetzt.

Handyregeln, Altersbegrenzungen, Bildrechte etc. werden im privaten Bereich außer Kraft gesetzt, in vielen Familien erst gar nicht thematisiert.

Wer möchte heute noch auf ein Handy verzichten? Gehört es doch wie selbstverständlich zum Alltag dazu! Wir werden uns mit Fragen beschäftigen und Antworten finden....

- Worauf sollten wir aber achten?
- Was sollten wir mit unseren Kindern vereinbaren?
- Was sollte neu verhandelt werden?
- Welche Filter sollten benutzt werden, um das Surfen sicherer zu machen?

Kursleitung: Nicole Rütten, Sozialpädagogin B.A., Erzieherin, (Montessori Diplom), Fachreferentin für Medienpädagogik (MEDIENPASS NRW) Referentin für die Landesanstalt für Medien NRW, Initiative Eltern und Medien, Achtsamkeitstrainerin, Autorin

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Mi., 26.01.2022	19:00-21:15 Uhr	1	43,75 €	221-1025
Mi., 21.09.2022	19:00-21:15 Uhr	1	43,75 €	222-1026

(Darin enthalten ist ein Materialpaket zusammengestellt auf einer digitalen Pinnwand. Den Zugangslink erhalten die Teilnehmer nach der Veranstaltung.)

BASISWISSEN WINDOWS

Zielgruppe: PC Einsteiger oder Wiedereinsteiger jeden Alters

Inhalt: Basiswissen rund um das Betriebssystem Windows

Sie haben bisher wenig Erfahrung mit dem PC und möchten den Umgang mit dem Betriebssystem erlernen. Themen sind: Startmenü, wichtige Einstellungen, Desktop einrichten, Arbeit mit Fenstern, Umgang mit Tastatur und Maus, Dateiverwaltung, Speichern + Öffnen von Dateien.

Kursleitung: Nina Trogus-Liegmann

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Di., 15.02.– 22.03.2022	10:00-11:30 Uhr	5	45,00 €	221-1027
Di., 16.08.– 13.09.2022	18:00-19:30 Uhr	5	45,00 €	222-1028

WORD FÜR EINSTEIGER

Zielgruppe: PC Einsteiger oder Wiedereinsteiger jeden Alters

Inhalt: Basiswissen und Einstieg in Microsoft Word

Sie besitzen bereits Grundkenntnisse in Windows und möchten den Umgang mit dem Programm Microsoft Word erlernen. Themen sind: Arbeit mit den Menüs, Erstellen und Formatieren von Text, Speichern und Dateiablage, Tipps und Tricks für Word, Einfügen von Grafiken. Weitere Themen nach Absprache der Teilnehmer.

Kursleitung: Nina Trogus-Liegmann

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Di., 10.02.– 17.03.2022	10:00-11:30 Uhr	5	45,00 €	221-1029
Di., 16.08.– 13.09.2022	18:00-19:30 Uhr	5	45,00 €	222-1030

EXCEL FÜR EINSTEIGER

Zielgruppe: PC Einsteiger oder Wiedereinsteiger jeden Alters

Inhalt: Basiswissen und Einstieg in Microsoft Excel

Sie besitzen bereits Grundkenntnisse in Windows und möchten den Umgang mit dem Programm Microsoft Excel erlernen. Themen sind: Arbeit mit den Menüs, Erstellen und Formatieren von Berechnungen und Listen, Speichern und Dateiablage, Tipps und Tricks für Excel. Weitere Themen nach Absprache der Teilnehmer.

Kursleitung: Nina Trogus-Liegmann

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Di., 31.05.– 21.06.2022	10:00-11:30 Uhr	4	36,00 €	221-1031
Di., 18.10.– 15.11.2022	18:00-19:30 Uhr	4	36,00 €	222-1032

SCHREIBWERKSTATT ONLINE

„FRÜHLINGSERWACHEN“ + „HERBSTIMPRESSIONEN“

Zielgruppe: Eltern, Interessierte und Multiplikator*innen in der Erziehungs- und Bildungsarbeit

Inhalt: Wecken und Fördern der Entdeckerfreude und Gestaltungslust beim kreativen Schreiben

Kreatives Schreiben ist vielfältig einsetzbar. Es wird mit einem Stift und von Hand oder per Computer geschrieben. Im Vordergrund steht die Freude! Bei Erwachsenen und Kinder wird die Entdeckerfreude und Gestaltung geweckt und gefördert. Besonders Kinder werden in ihrer Persönlichkeitsentwicklung gestärkt.

Lust auf einen inspirierenden Frühlingsnachmittag, an dem wir ins Schreiben eintauchen werden und Gedanken zu Papier bringen... und Neues ausprobiert wird? Über verschiedene Methoden des kreativen Schreibens werden wir uns den Worten nähern. Wir werden uns vom Frühling anregen und Texte entstehen lassen. Eingeladen sind alle, die Lust am Schreiben haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. In Vorfreude auf einen schönen Frühlingstag, der Ihnen und der Kreativität Ihres Kindes gewidmet ist...

Kursleitung: Nicole Rütten, Sozialpädagogin, B.A., Erzieherin (Montessori Diplom), Autorin, Achtsamkeitstrainerin, Kinder- und Jugendcoach

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do., 03.03.2022	19:00-21:15 Uhr	1	43,75 €	221-1035
Do., 08.09.2022	19:00-21:15 Uhr	1	43,75 €	222-1036

(Darin enthalten ist ein Materialpaket zusammengestellt auf einer digitalen Pinnwand. Den Zugangslink erhalten die Teilnehmer nach der Veranstaltung.)

INFORMATIONSENTWICKLUNG GESUNDE ZÄHNE VON ANFANG AN!

Zielgruppe: Eltern, Großeltern und sonstige erziehungsberechtigte Personen

Inhalt: Was Sie über die Gesunderhaltung der Zähne Ihres Kindes wissen sollten

Für die Gesundheit und das Wohlergehen der Kinder sind gesunde Zähne von größter Bedeutung. Durch sie können Kinder nicht nur kraftvoll zubeißen, sondern sie tragen auch noch positiv zur Sprachentwicklung und Ausstrahlung bei. Nicht zuletzt sind gesunde Zähne auch schmerzfrei. Ausschlaggebend für eine gute Zahnpflege und Mundhygiene ist die Mithilfe der Eltern und allen sonstigen erziehungsberechtigten Personen. Aber wie kann man die Zahnpflege von Kindern sinnvoll gestalten und medizinisch korrekt anleiten? Was ist noch für die Gesunderhaltung der Zähne wichtig?

An diesem Informationsabend erfahren alle Teilnehmer*innen wertvolle Tipps und alles Wissenswerte über die Zahnpflege von Kindern.

Kursleitung: Mitarbeiter der StädteRegion Aachen / Zahnärztlicher Dienst

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Mi., 16.03.2022	19:00-20:30 Uhr	1	kostenfrei	221-1040
Mi., 21.09.2022	19:00-20:30 Uhr	1	kostenfrei	222-1041

TRIPLE P – ERZIEHUNGSTRAINING FÜR ELTERN VON TEENAGERN (10–12 JAHRE)

Zielgruppe: Eltern, Großeltern und sonstige erziehungsberechtigte Personen

Inhalt: Erziehungstipps und Hilfen

Triple P ist ein international anerkanntes, auf seine Wirksamkeit überprüfbares und wissenschaftlich eng begleitetes Erziehungsprogramm und wird von der WHO empfohlen. Nach dem Motto „Kleiner Aufwand – große Wirkung“ vermittelt das Trainingsprogramm Triple P in 8 Wochen klare, praxisnahe und nachvollziehbare Lösungen für den Alltag, mit denen Eltern die Entwicklung ihrer Kinder fördern können. Das zertifizierte Elterntraining unterstützt Eltern strukturiert und wirksam mit Gruppentrainings, Videobeispielen und Telefoncoaching. Der Austausch mit anderen Eltern ist dabei ein hilfreicher Nebeneffekt.

Kursleitung: Ulrike Duyster, Diplomsozialarbeiterin / zertifizierte Triple P Trainerin

Termine	Kursnummer
Auf Anfrage	221-1042
Zzgl. 3 Telefoncoachings nach Vereinbarung	222-1043

**Anmeldemöglichkeiten beim
Deutschen Roten Kreuz in Aachen**
Talstraße 2, 52068 Aachen

Zu Kursen der DRK-Familienbildung sowie zu Fragen zum Kursangebot
Telefonisch: 02 41/99 02 26 40
Online Kursanmeldung: www.drk.ac/familienbildung.html
Per E-Mail: kursanmeldung@drk-aachen.de



1.03. Internationale Eltern-Kind-Gruppen

ОБРАЗОВАНИЕ – ЭТО НЕ ДЕТСКАЯ ИГРА – WORKSHOP ZUR STÄRKUNG DER ELTERLICHEN ERZIEHUNGSKOMPETENZ IN RUSSISCHER SPRACHE

Zielgruppe: Interessierte Eltern (russische Muttersprache) von Kindern zwischen 4 bis 12 Jahre

Inhalt: Hilfe bei Erziehungsfragen

Die Erziehung der eigenen Kinder stellt Eltern häufig im Alltag vor große Herausforderungen. Diese Herausforderungen greift dieser Workshop auf. Das Angebot richtet sich an russisch sprechende Eltern, die sich unter fachlicher Anleitung mit allen Fragen rund um das Thema Erziehung in ihrer Familie konstruktiv auseinandersetzen wollen.

Ort: Jugend- und Begegnungshaus (JuB), Schagenstraße 40, 52078 Aachen

Kursleitung: Ekaterina Kanovey, Bildungsberaterin/Kunstpädagogin

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Fr., 19.02.-26.03.2021	17:30-19:00 Uhr	5	46,00 €	211-1045

* pro Person / Paar 92,00 €

FIT IN RUSSISCH

Zielgruppe: Eltern und Kinder ab 7 Jahre

Inhalt: Sprachentwicklung, Lesen und Schreiben lernen in Russisch.

Das Prinzip der Buchstaben-Laut-Verknüpfung erlernen die Kinder durch lustige Zeichnungen und Buchstabenspiele, raten Rätsel, verbessern die Artikulation. Wir fangen an mit der Asbuka / russisches Alphabet zu arbeiten. Wir suchen Schätze und erleben Abenteuer! Das Lernen erfolgt spielerisch und macht deshalb Spaß.

Ort: Jugend- und Begegnungshaus (JuB), Schagenstraße 40, 52078 Aachen

Kursleitung: Galina Schneider

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Di., 11.01.-15.02.2022	16:00-17:30 Uhr	6	45,60 €	221-1050
Di., 22.02.-05.04.2022	16:00-17:30 Uhr	7	53,20 €	221-1051
Di., 26.04.-21.06.2022	16:00-17:30 Uhr	9	68,40 €	221-1052
Di., 16.08.-27.09.2022	16:00-17:30 Uhr	7	53,20 €	222-1053
Di., 18.10.-20.12.2022	16:00-17:30 Uhr	9	68,40 €	222-1054

FIT IN ENGLISCH – ELTERN UND KINDER LERNEN GEMEINSAM!

Zielgruppe: Eltern mit Kindern (1. bis 8. Klasse)

Inhalt: Eltern lernen gemeinsam mit ihren Kindern die englische Sprache

Ziel dieses Kurses ist es, die Kinder für weiterführende Schulen auf das Schulfach „Englisch“ vorzubereiten und Eltern anzuleiten, ihren Kindern bei den Hausaufgaben zu helfen und so, mit den richtigen Methoden, den Familienalltag zu entlasten.

Ort: Jugend- und Begegnungshaus (JuB), Schagenstraße 40, 52078 Aachen

Kursleitung: Shanna Schill, Sprachlehrerin

Fit in Englisch 1. Gruppe

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do., 13.01.-17.02.2022	16:00-16:45 Uhr	6	22,80 €	221-1080
Do., 24.02.-07.04.2022	16:00-16:45 Uhr	7	26,60 €	221-1081
Do., 28.04.-23.06.2022	16:00-16:45 Uhr	7	26,60 €	221-1082
Do., 11.08.-29.09.2022	16:00-16:45 Uhr	8	30,40 €	222-1083
Do., 20.10.-15.12.2022	16:00-16:45 Uhr	9	34,20 €	222-1084

Fit in Englisch 2. Gruppe

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do., 13.01.-17.02.2022	16:45-17:30 Uhr	6	22,80 €	221-1085
Do., 24.02.-07.04.2022	16:45-17:30 Uhr	7	26,60 €	221-1086
Do., 28.04.-23.06.2022	16:45-17:30 Uhr	7	26,60 €	221-1087
Do., 11.08.-29.09.2022	16:45-17:30 Uhr	8	30,40 €	222-1088
Do., 20.10.-15.12.2022	16:45-17:30 Uhr	9	34,20 €	222-1089

Fit in Englisch 3. Gruppe

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do., 13.01.-17.02.2022	17:30-18:15 Uhr	6	22,80 €	221-1090
Do., 24.02.-07.04.2022	17:30-18:15 Uhr	7	26,60 €	221-1091
Do., 28.04.-23.06.2022	17:30-18:15 Uhr	7	26,60 €	221-1092
Do., 11.08.-29.09.2022	17:30-18:15 Uhr	8	30,40 €	222-1093
Do., 20.10.-15.12.2022	17:30-18:15 Uhr	9	34,20 €	222-1094

Fit in Englisch 4. Gruppe

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do., 13.01.-17.02.2022	18:15-19:00 Uhr	6	22,80 €	221-1095
Do., 24.02.-07.04.2022	18:15-19:00 Uhr	7	26,60 €	221-1096
Do., 28.04.-23.06.2022	18:15-19:00 Uhr	7	26,60 €	221-1097
Do., 11.08.-29.09.2022	18:15-19:00 Uhr	8	30,40 €	222-1098
Do., 20.10.-15.12.2022	18:15-19:00 Uhr	9	34,20 €	222-1099

Fit in Englisch 5. Gruppe

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do., 13.01.-17.02.2022	19:00-19:45 Uhr	6	22,80 €	221-1100
Do., 24.02.-07.04.2022	19:00-19:45 Uhr	7	26,60 €	221-1101
Do., 28.04.-23.06.2022	19:00-19:45 Uhr	7	26,60 €	221-1102
Do., 11.08.-29.09.2022	19:00-19:45 Uhr	8	30,40 €	222-1103
Do., 20.10.-15.12.2022	19:00-19:45 Uhr	9	34,20 €	222-1104

Fit in Englisch 6. Gruppe

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Fr., 14.01.-18.02.2022	16:00-16:45 Uhr	6	22,80 €	221-1105
Fr., 25.02.-08.04.2022	16:00-16:45 Uhr	7	26,60 €	221-1106
Fr., 29.04.-24.06.2022	16:00-16:45 Uhr	9	34,20 €	221-1107
Fr., 12.08.-30.09.2022	16:00-16:45 Uhr	8	30,40 €	222-1108
Fr., 21.10.-16.12.2022	16:00-16:45 Uhr	9	34,20 €	222-1109

Fit in Englisch 7. Gruppe

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Fr., 14.01.-18.02.2022	16:45-17:30 Uhr	6	22,80 €	221-1110

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Fr., 25.02.-08.04.2022	16:45-17:30 Uhr	7	26,60 €	221-1111
Fr., 29.04.-24.06.2022	16:45-17:30 Uhr	9	34,20 €	221-1112
Fr., 12.08.-30.09.2022	16:45-17:30 Uhr	8	30,40 €	222-1113
Fr., 21.10.-16.12.2022	16:45-17:30 Uhr	9	34,20 €	222-1114

Fit in Englisch 8. Gruppe

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Fr., 14.01.-18.02.2022	17:30-18:15 Uhr	6	22,80 €	221-1115
Fr., 25.02.-08.04.2022	17:30-18:15 Uhr	7	26,60 €	221-1116
Fr., 29.04.-24.06.2022	17:30-18:15 Uhr	9	34,20 €	221-1117
Fr., 12.08.-30.09.2022	17:30-18:15 Uhr	8	30,40 €	222-1118
Fr., 21.10.-16.12.2022	17:30-18:15 Uhr	9	34,20 €	222-1119

„CHIQUITINES-MONETES“ ELTERN-KIND-GRUPPE IN SPANISCHER SPRACHE

Zielgruppe: Eltern mit Kindern (Spanisch als Muttersprache von mindestens einem Elternteil) von 1 bis 3 Jahren

Inhalt: Spielerische Begegnung und gemeinsames Erleben der spanischen Sprache und Kultur in Verbindung mit der deutschen Sprache

In dieser Gruppe treffen sich Kinder und Eltern um gemeinsam zu singen, zu tanzen, zu basteln und zu spielen. Die Eltern haben so die Möglichkeit, im gemeinsamen Spiel mit ihren Kindern, Anregungen und Ideen zur ganzheitlichen Förderung zu erfahren. Die Muttersprache spielt dabei eine wichtige Rolle und wird auf spielerische Art und Weise in die Spielgruppe eingebunden. Ebenso wird die deutsche Sprache berücksichtigt und findet so einen Platz im Alltag der Familien.

Kursleitung: Almudena Arias-Iglesias, Muttersprachlerin

„MAYORES-PUMAS“ KINDER VON 4-7 JAHRE

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do., 20.01.-24.02.2022	17:15-18:15 Uhr	6	36,00 €	221-1115 A
Do., 03.03.-07.04.2022	17:15-18:15 Uhr	6	36,00 €	221-1115 B
Do., 28.04.-23.06.2022	17:15-18:15 Uhr	7	42,00 €	221-1115 C

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do., 11.08.-29.09.2022	17:15-18:15 Uhr	8	48,00 €	222-1115 D
Do., 20.10.-22.12.2022	17:15-18:15 Uhr	10	60,00 €	222-1115 E

CHIQUITINES-MONETES KINDER VON 1-3 JAHRE

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do., 20.01.-24.02.2022	15:45-16:45 Uhr	6	36,00 €	221-1115 F
Do., 03.03.-07.04.2022	15:45-16:45 Uhr	6	36,00 €	221-1115 G
Do., 28.04.-23.06.2022	15:45-16:45 Uhr	7	42,00 €	221-1115 H
Do., 11.08.-29.09.2022	15:45-16:45 Uhr	8	48,00 €	222-1115 I
Do., 20.10.-22.12.2022	15:45-16:45 Uhr	10	60,00 €	222-1115 J

SPANISCHE TURNGRUPPE FÜR ELTERN MIT KINDERN AB DEM KRABELALTER BIS 1 JAHR

Zielgruppe: Eltern mit ihrem Baby (Gateo- Krabbelgruppe) ab dem Krabbelalter bis 1 Jahr

Inhalt: Erstes Turnen an Geräten, Sing-Kreisspiele in spanischer Sprache

Drunter und Drüber, Herein und Heraus, erstes Turnen an Geräten, Spiele mit Bällen, Seilen, Reifen und vieles mehr. So kann sich ihr Kind ausprobieren und seine motorischen Fähigkeiten nach seinem Entwicklungsstand einsetzen.

Kursleitung: Almudena Arias-Iglesias, Muttersprachlerin

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Mi., 19.01.-23.02.2022	13.45-14.30 Uhr	6	36,00 €	221-1120
Mi., 02.03.-06.04.2022	13.45-14.30 Uhr	6	36,00 €	221-1121
Mi., 27.04.-22.06.2022	13.45-14.30 Uhr	9	54,00 €	222-1122
Mi., 10.08.-28.09.2022	13.45-14.30 Uhr	8	48,00 €	222-1123
Mi., 19.10.-21.12.2022	13.45-14.30 Uhr	10	60,00 €	222-1124

SPANISCHE TURNGRUPPE

Zielgruppe: Eltern mit ihren Kindern (4 bis 7 Jahre) Panteras

Inhalt: Turnen an Klein-und Großgeräten in spanischer Sprache

Spaß an der Bewegung, spanische Muttersprache eines Elternteils. Gemeinsam erleben wir Turnen an Geräten, spielerische Gymnastik mit Bällen, Seilen, Reifen, in spanischer Sprache. So wird dem kindlichen Bewegungsbedürfnis ebenso entgegengekommen, wie auch spielerisch die spanische Sprache intensiviert.

Kursleitung: Almudena Arias-Iglesias, Muttersprachlerin

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Mi., 19.01.-23.02.2022	17.00-18.00 Uhr	6	36,00 €	221-1125
Mi., 02.03.-06.04.2022	17.00-18.00 Uhr	6	36,00 €	221-1126
Mi., 27.04.-22.06.2022	17.00-18.00 Uhr	9	54,00 €	222-1127
Mi., 10.08.-28.09.2022	17.00-18.00 Uhr	8	48,00 €	222-1128
Mi., 19.10.-21.12.2022	17.00-18.00 Uhr	10	60,00 €	222-1129

CHIQUITINES / PINGÜINOS- ELTERN-KIND-GRUPPE IN SPANISCHER SPRACHE

Zielgruppe: Eltern (spanischer Muttersprache) mit ihren Kindern

Inhalt: Spielerisches Erleben spanischer Sprache und Kultur Voraussetzungen:

Spanische Muttersprache bei mind. einem Elternteil

Jeden Mittwochnachmittag findet die Eltern-Kind-Gruppe in spanischer Sprache statt. Ziel ist es, die Kinder durch Lieder und Spiele mit der Tradition und Sprache ihrer Eltern vertraut zu machen. Damit kann dieser Teil in ihr Leben in Aachen integriert werden. Es finden zeitgleich zwei Gruppen statt: Die „Chiquitines“ (1–3 Jahre)

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Mi., 19.01.-23.02.2022	15.45-16.45 Uhr	6	36,00 €	221-1130
Mi., 02.03.-06.04.2022	15.45-16.45 Uhr	6	36,00 €	221-1131
Mi., 27.04.-22.06.2022	15.45-16.45 Uhr	9	54,00 €	222-1132
Mi., 10.08.-28.09.2022	15.45-16.45 Uhr	8	48,00 €	222-1133
Mi., 19.10.-21.12.2022	15.45-16.45 Uhr	10	60,00 €	222-1134

ENGLISH-SKILLS FOR BEGINNERS FÜR JEDES ALTER

Zielgruppe: ab 5 Jahre bis 99 Jahre

Inhalt: Verbessern der Englisch Kenntnisse in unterstützender Umgebung

In diesem Kurs liegt der Fokus auf vier Fähigkeiten: Lesen, Schreiben, Sprechen und Zuhören. Mit verschiedenen Übungsaufgaben werden neue Vokabeln zusammen erlernt, die effektive Benutzung von Grammatik und der natürliche Selbstausdruck auf Englisch geübt. Der Kurs ist für alle Altersklassen geeignet, Eltern, Oma und Opa sowie Kinder und Erwachsene, die Englisch erlernen möchten, um im Alltag besser zurecht zu kommen.

Kursleitung: Theresa Michiels

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Mi., 12.01.-16.02.2022	17.15-18.00 Uhr	6	45,00 €	221-1140
Mi., 23.02.-06.04.2022	17.15-18.00 Uhr	7	50,00 €	221-1141
Mi., 27.04.-22.06.2022	17.15-18.00 Uhr	9	60,00 €	221-1142
Mi., 17.08.-28.09.2022	17.15-18.00 Uhr	7	50,00 €	222-1143
Mi., 19.10.-16.11.2022	17.15-18.00 Uhr	5	40,00 €	222-1144
Mi., 23.11.-21.12.2022	17.15-18.00 Uhr	5	40,00 €	222-1145

„EGLENCE VE OYUNLAR“ ELTERN-KIND-GRUPPE IN TÜRKISCHER SPRACHE

Zielgruppe: Familien (Türkisch als Muttersprache von mindestens einem Elternteil) mit Kindern von 1 bis 3 Jahre

Inhalt: Spielerisches Erleben der türkischen Sprache und Kultur in Verbindung mit der deutschen Sprache

In dieser Gruppe treffen sich Kinder und Eltern um gemeinsam zu singen, zu tanzen und zu spielen. Die Eltern haben so die Möglichkeit, im gemeinsamen Spiel mit ihren Kindern, Anregungen und Ideen zur ganzheitlichen Förderung zu erfahren. Die Muttersprache spielt dabei eine wichtige Rolle. Auch die deutsche Sprache hat ihren Platz und wird auf spielerische Art und Weise in die Spielgruppe eingebunden. Das Erlernte kann leicht in den Familienalltag eingebaut werden und fördert so die Zweisprachigkeit innerhalb der Familie.

Kursleitung: Esma Tan, Übungsleiterin/ Muttersprachlerin

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Di., 11.01.-22.02.2022	16:30-18:00 Uhr	7	78,00 €	221-1146
Di., 01.03.-05.04.2022	16:30-18:00 Uhr	6	68,00 €	221-1147
Di., 26.04.-24.05.2022	16:30-18:00 Uhr	5	56,00 €	221-1148
Di., 31.05.-21.06.2022	16:30-18:00 Uhr	4	45,00 €	221-1149
Di., 16.08.-27.09.2022	16:30-18:00 Uhr	7	78,00 €	222-1150
Di., 18.10.-29.11.2022	16:30-18:00 Uhr	6	68,00 €	222-1151
Di., 06.12.-20.12.2022	16:30-18:00 Uhr	3	34,00 €	222-1152

HERKESE MERHABA – HALLO ZUSAMMEN!

TREFFPUNKT MÜTTERCAFÉ IN TÜRKISCHER SPRACHE

Zielgruppe: Mütter türkischer Herkunft oder mit türkischen „Wurzeln“ aber auch Mütter aus anderen Nationen

Inhalt: Gemeinsames Erleben der türkischen Sprache und Kultur in Verbindung mit der deutschen Sprache, Austausch und Kontakte mit anderen türkischen Müttern

Dieses Angebot richtet sich an Mütter türkischer Herkunft oder mit türkischen Wurzeln aber auch an alle Mütter aus anderen Ländern der Erde, die sich für die türkische Kultur interessieren. Alle sind herzlich willkommen. Hier kann man sich entspannt bei einer Tasse Kaffee oder einem Kräutertee zurücklehnen, sich mit Freundinnen treffen oder neue Kontakte knüpfen. Man kann neue Menschen kennenlernen, neue Sichtweisen entdecken, über den eigenen Tellerrand blicken, Unterstützung erfahren oder auch Unterstützung an andere geben. In der Regel finden die Treffen ohne Kinder statt. Diese Zeit soll nur für Mütter sein und ihnen etwas Zeit schenken.

Kursleitung: Esma Tan, Übungsleiterin/ Muttersprachlerin

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnr.
Sa., 08.01.- 29.01.2022	10:00-12:15 Uhr	4	55,00 €	221-1153
Sa., 05.02.- 26.02.2022	10:00-12:15 Uhr	4	55,00 €	221-1154
Sa., 05.03.- 26.03.2022	10:00-12:15 Uhr	4	55,00 €	221-1155
Sa., 02.04.- 30.04.2022	10:00-12:15 Uhr	4	55,00 €	221-1156
Sa., 07.05 - 28.05.2022	10:00-12:15 Uhr	4	55,00 €	221-1157
Sa., 04.06.- 18.06.2022	10:00-12:15 Uhr	3	41,25 €	221-1158
Sa., 13.08.- 27.08.2022	10:00-12:15 Uhr	3	41,25 €	222-1159
Sa., 03.09.- 24.09.2022	10:00-12:15 Uhr	4	55,00 €	222-1160
Sa., 01.10.- 29.10.2022	10:00-12:15 Uhr	5	68,75 €	222-1161
Sa., 05.11.- 26.11.2022	10:00-12:15 Uhr	4	55,00 €	222-1162
Sa., 03.12.- 17.12.2022	10:00-12:15 Uhr	3	41,25 €	222-1163

„BUSINKA“ ELTERN-KIND-GRUPPE IN RUSSISCHER SPRACHE

Zielgruppe: Eltern mit Kindern (Russisch als Muttersprache von mindestens einem Elternteil) von 3 bis 5 Jahre

Inhalt: Spielerische Begegnung und gemeinsames Erleben der russischen Sprache und Kultur in Verbindung mit der deutschen Sprache

Kinder lernen mit ihren Eltern durch Lieder, Spiele, Rollenspiele oder auch durch gemeinsame kreative Aktivitäten die russische Sprache kennen und verbinden diese mit der deutschen Sprache. So lernen alle Teilnehmer*innen beide Sprachen für den Alltag kennen und erweitern ihren Wortschatz für den täglichen Gebrauch.

Im Kurs werden 2,-€ für Materialkosten eingesammelt.

Ort: Jugend- und Begegnungshaus (JuB), Schagenstraße 40, 52078 Aachen

Kursleitung: Ekaterina Kanovey, Muttersprachlerin/ Kunstpädagogin

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Mi., 12.01.-16.02.2022	17:00-17:45 Uhr	6	22,80 €	221-1164
Mi., 23.02.-06.04.2022	17:00-17:45 Uhr	7	26,60 €	221-1165
Mi., 27.04.-22.06.2022	17:00-17:45 Uhr	9	34,20 €	221-1166
Mi., 17.08.-28.09.2022	17:00-17:45 Uhr	7	26,60 €	222-1167
Mi., 19.10.-21.12.2022	17:00-17:45 Uhr	10	38,00 €	222-1168

„PO RUSSKI“ ELTERN-KIND-GRUPPE IN RUSSISCHER SPRACHE

Zielgruppe: Eltern mit Kindern (Russisch als Muttersprache von mindestens einem Elternteil) von 1 bis 3 Jahre

Inhalt: Spielerische Begegnung und gemeinsames Erleben der russischen Sprache und Kultur in Verbindung mit der deutschen Sprache

Kinder lernen mit Ihren Eltern durch Lieder, Spiele, Rollenspiele oder auch durch gemeinsame kreative Aktivitäten die russische Sprache kennen und verbinden diese mit der deutschen Sprache. So lernen alle Teilnehmer*innen beide Sprachen für den Alltag kennen und erweitern ihren Wortschatz für den täglichen Gebrauch.

Ort: Jugend- und Begegnungshaus (JuB), Schagenstraße 40, 52078 Aachen

Kursleitung: Olga Blochin, Muttersprachlerin / Musiklehrerin

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do., 13.01.-17.02.2022	09:00-10:30 Uhr	6	49,80 €	221-1169
Do., 24.02.-07.04.2022	09:00-10:30 Uhr	7	58,10 €	221-1170
Do., 28.04.-23.06.2022	09:00-10:30 Uhr	7	58,10 €	221-1171
Do., 18.08.-29.09.2022	09:00-10:30 Uhr	7	58,10 €	222-1172
Do., 20.10.-22.12.2022	09:00-10:30 Uhr	10	83,00 €	222-1173

1.04. Kreativ- und Musikangebote für die ganze Familie

WIR REISEN IN DIE KUNSTWELT

Zielgruppe: Eltern mit Kindern von 4 bis 9 Jahre

Inhalt: Spielerisches Erlernen von Kunst und Kreativität

Auf dieser kreativen Reise durch die Kunstwelt lernen Kinder und Eltern Kunst aus verschiedenen Epochen kennen. Gemeinsam erfahren die Teilnehmer*innen viel Spannendes und Wissenswertes über die Kunst und die Kreativität verschiedener Länder und Völker. Die Kinder können viele Techniken ausprobieren z. B.: Glasmalerei, Batiken, Filzen, Acrylmalerei und Töpfern.

Die Kurse finden in russischer Sprache statt. Zusatzkurs kann auf Deutsch stattfinden.

Im Kurs werden 5,-€ für Materialkosten eingesammelt.

Ort: Jugend- und Begegnungshaus (JuB), Schagenstraße 40, 52078 Aachen

Kursleitung: Ekaterina Kanovey, Kunstpädagogin

Wir reisen in die Kunstwelt Gruppe 1

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Mi., 12.01.-16.02.2022	16:00-16:45 Uhr	6	22,80 €	221-1174
Mi., 23.02.-06.04.2022	16:00-16:45 Uhr	7	26,60 €	221-1175
Mi., 27.04.-22.06.2022	16:00-16:45 Uhr	9	34,20 €	221-1176
Mi., 17.08.-28.09.2022	16:00-16:45 Uhr	7	26,60 €	222-1177
Mi., 19.10.-21.12.2022	16:00-16:45 Uhr	10	38,00 €	222-1178

Wir reisen in die Kunstwelt Gruppe 2

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Mi., 12.01.-16.02.2022	18:00-18:45 Uhr	6	22,80 €	221-1179
Mi., 23.02.-06.04.2022	18:00-18:45 Uhr	7	26,60 €	221-1180
Mi., 27.04.-22.06.2022	18:00-18:45 Uhr	9	34,20 €	221-1181
Mi., 17.08.-28.09.2022	18:00-18:45 Uhr	7	26,60 €	222-1182
Mi., 19.10.-21.12.2022	18:00-18:45 Uhr	10	38,00 €	222-1183

AUF ZUR SPURENSUCHE DER GROSSEN KÜNSTLER

Zielgruppe: Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahre

Inhalt: Wir werden kleine Meister

Wie die Meister der Kunst die Welt ihrer Zeitgenossen beeinflusst haben und die unsrige noch heute beeinflussen, wie sie gearbeitet und welche Kunststile sie geprägt haben; all das wollen wir gemeinsam entdecken und erleben. Wir tauchen in die Welten von Jackson Pollock, Friedensreich Hundertwasser, Alberto Giacometti, El Greco und anderen Künstlern ein.

Können wir das tun, was diese Künstler getan haben? Na klar! Um Kunst zu machen braucht man Leidenschaft und Kreativität, Liebe und Lebensfreude, ... alles Dinge, die in jedem Einzelnen von uns stecken. Hier avanciert jeder zum Künstler.

Materialkosten sind inklusive. Bitte alte Kleidung, Malkittel und etwas zu trinken sowie einen kleinen Snack mitbringen.

Ort: Praxis MFaktor (www.mfaktor.de) Lothringerstraße 14, 52062 Aachen

Kursleitung: Monica Maas, Inhaberin von MFaktor / Lerntherapeutin

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Mo., 10.01.-14.02.2022	16:00-18:00 Uhr	6	96,00 €	221-1190
Mo., 21.02.-04.04.2022	16:00-18:00 Uhr	6	96,00 €	221-1191
Mo., 25.04.-20.06.2022	16:00-18:00 Uhr	8	128,00 €	221-1192
Mo., 22.08.-26.09.2022	16:00-18:00 Uhr	6	96,00 €	222-1193
Mo., 17.10.-12.12.2022	16:00-18:00 Uhr	9	144,00 €	222-1194

SPIELERISCH SINNE SCHÄRFEN, FREUDE AM (SICH) AUSPROBIEREN

Zielgruppe: Kinder im Alter von 1,5 bis 3 Jahre

Inhalt: Spielerisches Erleben und sich ausprobieren

Hier sammeln die Kleinsten erste Erfahrungen mit all Ihren Sinnen und werden in der Wahrnehmung Ihrer Umwelt unterstützt. Hier wird alles genutzt was knistert, klappt, raschelt und mit Händen und Füßen zu verschmieren und zu zermatschen ist. Ein Riesenspaß für alle Kinder, die mit unterschiedlichen Materialien wie Farbe, Kleister und vielem mehr experimentieren wollen.

Material ist inklusive. Bitte alte Kleidung, Malkittel und was zu trinken sowie einen kleinen Snack mitbringen.

Ort: Praxis MFaktor (www.mfaktor.de) Lothringerstraße 14, 52062 Aachen

Kursleitung: Monica Maas, Inhaberin von MFaktor / Lerntherapeutin

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Mo., 10.01.-14.02.2022	10:00-11:30 Uhr	6	96,00 €	221-1195
Mo., 21.02.-04.04.2022	10:00-11:30 Uhr	6	96,00 €	221-1196
Mo., 25.04.-20.06.2022	10:00-11:30 Uhr	8	128,00 €	221-1197
Mo., 22.08.-26.09.2022	10:00-11:30 Uhr	6	96,00 €	222-1198
Mo., 17.10.-12.12.2022	10:00-11:30 Uhr	9	144,00 €	222-1199

KINDER UND KUNST! MEIN SCHÖNER NACHMITTAG BEI MFAKTOR

Zielgruppe: Kinder im Alter von 4 bis 12 Jahre

Inhalt: Spielerisches Erleben von Kunst und Kreativität

Das Konzept des Angebots „Mein schöner Nachmittag“ ist einfach! An allen Nachmittagen bieten wir kurze Workshops rund um das Thema Kunst, Gestalten, Basteln und Kreativität an. Alle Nachmittage stehen unter einem anderen Motto und beschäftigen sich mit einem anderen Thema. Jeder Nachmittag kann einzeln besucht werden. Kreative Kinder kommen hier ganz auf Ihre Kosten! Infos auch unter: www.mfaktor.de. Die Termine sind auch einzeln zu buchen und müssen nicht im Block besucht werden!!! Die Kosten pro Termin (1 Nachmittag von 15:30-17:30 Uhr) liegen bei 17,00 € pro Kind – Material ist inklusive.

Ort: Praxis MFaktor (www.mfaktor.de) Lothringerstraße 14, 52062 Aachen

Kursleitung: Monica Maas, Inhaberin von MFaktor / Lerntherapeutin

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Mi., 12.01.-16.02.2022	16:00-18:00 Uhr	6	102,00 €	221-1200
Mi., 23.02.-06.04.2022	16:00-18:00 Uhr	6	102,00 €	221-1201
Mi., 27.04.-22.06.2022	16:00-18:00 Uhr	8	136,00 €	221-1202
Mi., 24.08.-28.09.2022	16:00-18:00 Uhr	6	102,00 €	222-1203
Mi., 19.10.-14.12.2022	16:00-18:00 Uhr	9	153,00 €	222-1204

Mutter/Vater-Kind-Kuren



Beratung für Mutter/Vater-Kind-Kuren in der Städteregion Aachen:

- 1 x in Aachen, Eintrachtstraße 7: Kristina Kluck
- 1 x in Würselen, Birkenstraße 65: Birgit Schmitz-Beißel

Informationen zur Kur Beratung:

 **02405 / 6039-100**

info@drk.ac · www.drk.ac

„THEATERPUPPEN SELBSTGEMACHT FÜRS THEATERSPIEL“

Zielgruppe: Kinder im Alter von 7 bis 13 Jahre

Inhalt: kreative und spannende Aktivitäten unter Anleitung

Jede Woche am Sonntag treffen sich die Kinder im Alter von 7-13 Jahren, um kreativ tätig zu werden. Unter Anleitung fertigen die Kinder ihre eigenen Theaterpuppen an und können diese in selbständig entwickelten Theaterspielen ausprobieren, so dass ihre Kreativität und Fantasie gefördert wird.

Die Materialliste wird zu Beginn des Kurses ausgehändigt. Der Kurs wird auf Deutsch und Russisch angeboten.

Kursleitung: Tatiana Khlebnikova

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
So., 09.01.-20.02.2022	10:45-12:15 Uhr	7	61,25 €	221-1205 A
So., 27.02.-10.04.2022	10:45-12:15 Uhr	7	61,25 €	221-1205 B
So., 08.05.-19.06.2022	10:45-12:15 Uhr	7	61,25 €	221-1205 C
So., 14.08.-25.09.2022	10:45-12:15 Uhr	7	61,25 €	222-1206 D
So., 23.10.-11.12.2022	10:45-12:15 Uhr	8	70,00 €	222-1206 E

KREATIVKURS FÜR KINDER „LILA EULE“

Zielgruppe: Kinder im Alter von 6 bis 9 Jahren

Inhalt: kreatives und ästhetisches Malen unter Anleitung

Jede Woche am Sonntag treffen sich die Kinder im Alter von 6 Jahren bis 9 Jahren, um sich ästhetisch und kreativ zu entwickeln. Man findet viele Ideen für interessante, einzigartige Wahrnehmung und Entwicklung im Kunstbereich.

Die Kinder werden verschiedene Richtungen der Malerei kennenlernen. Für den Malunterricht werden die Materialien benötigt: Pinseln, Gouache. Der Kurs wird auf Deutsch und Russisch angeboten.

Kursleiterin: Irina Belousova

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
So., 09.01.-20.02.2022	10:45-12:15 Uhr	7	61,25 €	221-1207 A
So., 27.02.-10.04.2022	10:45-12:15 Uhr	7	61,25 €	221-1207 B
So., 08.05.-19.06.2022	10:45-12:15 Uhr	7	61,25 €	221-1207 C
So., 14.08.-25.09.2022	10:45-12:15 Uhr	7	61,25 €	222-1208 D
So., 23.10.-11.12.2022	10:45-12:15 Uhr	8	70,00 €	222-1208 E

KREATIVCLUB FÜR KINDER „LILA EULE“

Zielgruppe: Kinder im Alter von 9 bis 14 Jahre

Inhalt: kreatives und ästhetisches Malen unter Anleitung

Jede Woche am Sonntag treffen sich die Kinder im Alter von 6 Jahren bis 9 Jahren, um sich ästhetisch und kreativ zu entwickeln. Man findet viele Ideen für interessante, einzigartige Wahrnehmung und Entwicklung im Kunstbereich.

Die Kinder werden verschiedene Richtungen der Malerei kennenlernen.

Für den Malunterricht werden die Materialien benötigt: Pinseln, Gouache

Der Kurs wird auf Deutsch und Russisch angeboten.

Kursleiterin: Irina Belousova

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
So., 09.01.-20.02.2022	10:45-12:15 Uhr	7	61,25 €	221-1209 A
So., 27.02.-10.04.2022	10:45-12:15 Uhr	7	61,25 €	221-1209 B
So., 08.05.-19.06.2022	10:45-12:15 Uhr	7	61,25 €	221-1209 C
So., 14.08.-25.09.2022	10:45-12:15 Uhr	7	61,25 €	222-1210 D
So., 23.10.-11.12.2022	10:45-12:15 Uhr	8	70,00 €	222-1210 E

BODY-PERCUSSION –

KLANGERFAHRUNGEN MIT DEM EIGENEN KÖRPER FÜR KINDER

Zielgruppe: Kinder im Alter von 7 bis 10 Jahre

Inhalt: Spielerische Erfahrungen mit Musik, Klang und dem eigenen Körper

Bei der Bodypercussion stampfen und klatschen wir auf unserem Körper und lernen zunächst einfache Grundfiguren. Bald danach sind wir schon in der Lage, das ein oder andere Lied zu begleiten. In der Gruppe macht Bodypercussion besonderen Spaß, weil es dadurch einfach lauter ist und weil wir viel mehr Möglichkeiten zum Kombinieren haben.

- fördert Konzentration, Koordination, Merkfähigkeit und rhythmische Sicherheit
- baut Stress ab
- führt Kinder (und auch alle anderen) an Musik heran
- macht einfach Riesenspaß

Kursleitung: Harald Ingenhag, Instrumentalpädagoge, Komponist, Schlagzeuger

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Mo, 07.02.-21.03.2022	14:30-15:15 Uhr	6	85,00 €	221-1210
Mo, 25.04.-30.05.2022	14:30-15:15 Uhr	6	85,00 €	221-1211
Mo, 22.08.-26.09.2022	14:30-15:15 Uhr	6	85,00 €	222-1212
Mo, 07.11.-12.12.2022	14:30-15:15 Uhr	6	85,00 €	222-1213

SPIEL GITARRE –

SPIELERISCHER EINSTIEG IN DIE WELT DER GITARRE

Zielgruppe: Kinder von 7-10 Jahre und je ein Elternteil

Inhalt: Eltern Kind Kurs –Gitarre für Anfänger*innen

Gemeinsam mit anderen Kindern und deren Eltern macht Ihr die ersten Gehversuche auf der Gitarre. Ihr werdet bald die ersten kleinen Lieder singen und spielen, Euer Instrument verstehen und garantiert jede Menge Spaß haben. Nach dem ersten Probetermin werdet Ihr eine eigene Gitarre brauchen, denn das Üben zu Hause ist sehr wichtig.

Kursleitung: Sascha Katterbach

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Sa, 05.03.-02.04.2022	13:00-14:00 Uhr	5	97,00 €	221-1215
Sa.	13:00-14:00 Uhr			222-1215

Weitere Termine auf Anfrage

GITARRE FÜR ERWACHSENE – ANFÄNGERKURS

Zielgruppe: ab 18 Jahre

Inhalt: Erwachsenen Kurs - Gitarre für Anfänger*innen

Gemeinsam mit anderen Teilnehmer*innen werdet Ihr die Grundlagen des Gitarrenspiels erlernen. Dazu gehören Haltung, etwas Fachwissen, die wichtigsten Spieltechniken ... ach, und natürlich Musik machen.

Nach dem ersten Probetermin werdet Ihr eine eigene Gitarre brauchen, denn das Üben zu Hause ist sehr wichtig.

Kursleitung: Sascha Katterbach

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Sa, 05.03.-02.04.2022	14:00-15:00 Uhr	5	97,00 €	221-1216
Sa.	14:00-15:00 Uhr			222-1216

Weitere Termine auf Anfrage

**Anmeldemöglichkeiten beim
Deutschen Roten Kreuz in Aachen**
Talstraße 2, 52068 Aachen

Zu Kursen der DRK-Familienbildung sowie zu Fragen zum Kursangebot

Telefonisch: 02 41/99 02 26 40

Online Kursanmeldung: www.drk.ac/familienbildung.html

Per E-Mail: kursanmeldung@drk-aachen.de



MUSIKSCHULE SASCHA KATTERBACH

DEINE FREUNDLICHE MUSIKSCHULE IN AACHEN

TOTAL BEGINNER BIS PRO KURSE UND EINZELUNTERRICHT



**...UND WIE KLINGST DU?
JETZT TERMIN VEREINBAREN:**

0241 - 160 26 74

Inh. Sascha Katterbach
Südstraße 56-58
52064 Aachen

mail: sascha@katterbach-music.de



www.katterbach-music.de

LASST ES KLINGEN – SINGENDE UND KLINGENDE MUSIKALISCHE FRÜHFÖRDERUNG

Zielgruppe: Eltern und Kinder von 1 bis 3 Jahre

Inhalt: Rhythmische Spiele und Übungen zur musikalischen Früherziehung

Spielerisch Rhythmus, Töne und Instrumente kennenlernen. Entdecken, dass auch der eigene Körper ein Instrument ist.
Klatschen, Trommeln und rhythmische Übungen, aber auch Kreis- und Fingerspiele werden in diesem Kurs altersgerecht vermittelt.

Kursleitung: Zisan Tan, Musikerin

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do., 13.01.-17.02.2022	10:30-11:15 Uhr	6	43,00 €	221-1220
Do., 24.02.-07.04.2022	10:30-11:15 Uhr	7	50,00 €	221-1221
Do., 28.04.-19.05.2022	10:30-11:15 Uhr	4	29,00 €	221-1222
Do., 02.06.-09.06.2022	10:30-11:15 Uhr	2	14,50 €	221-1223
Do., 11.08.-29.09.2022	10:30-11:15 Uhr	8	58,00 €	222-1224
Do., 20.10.-22.12.2022	10:30-11:15 Uhr	10	71,00 €	222-1225

LASST ES KLINGEN – SINGENDE UND KLINGENDE MUSIKALISCHE FRÜHFÖRDERUNG

Zielgruppe: Kinder von 4 bis 5 Jahre

Inhalt: Rhythmische Spiele und Übungen zur musikalischen Früherziehung

Spielerisch Rhythmus, Töne und Instrumente kennenlernen. Entdecken, dass auch der eigene Körper ein Instrument ist.
Klatschen, Trommeln und rhythmische Übungen, aber auch Kreis- und Fingerspiele werden in diesem Kurs altersgerecht vermittelt.

Kursleitung: Zisan Tan, Musikerin

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do., 13.01.-17.02.2022	15:00-15:45 Uhr	6	43,00 €	221-1227
Do., 24.02.-07.04.2022	15:00-15:45 Uhr	7	50,00 €	221-1228
Do., 28.04.-19.05.2022	15:00-15:45 Uhr	4	29,00 €	221-1229
Do., 02.06.-09.06.2022	15:00-15:45 Uhr	2	14,50 €	221-1230
Do., 11.08.-29.09.2022	15:00-15:45 Uhr	8	58,00 €	222-1231
Do., 20.10.-22.12.2022	15:00-15:45 Uhr	10	71,00 €	222-1232

LASST ES KLINGEN – SINGENDE UND KLINGENDE MUSIKALISCHE FRÜHFÖRDERUNG

Zielgruppe: Kinder von 5 bis 6 Jahre

Inhalt: Rhythmische Spiele

Spielerisch Rhythmus, Töne und Instrumente kennenlernen. Entdecken, dass auch der eigene Körper ein Instrument ist.
Klatschen, Trommeln und rhythmische Übungen, aber auch Kreis- und Fingerspiele werden in diesem Kurs altersgerecht vermittelt.

Kursleitung: Zisan Tan, Musikerin

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Di., 11.01.-22.02.2022	16:45-17:30 Uhr	7	50,00 €	221-1233
Di., 01.03.-05.04.2022	16:45-17:30 Uhr	6	43,00 €	221-1234
Di., 26.04.-24.05.2022	16:45-17:30 Uhr	5	36,00 €	221-1235
Di., 31.05.-21.06.2022	16:45-17:30 Uhr	4	29,00 €	221-1236
Di., 16.08.-27.09.2022	16:45-17:30 Uhr	7	50,00 €	222-1237
Di., 18.10.-29.11.2022	16:45-17:30 Uhr	6	43,00 €	222-1238
Di., 06.12.-20.12.2022	16:45-17:30 Uhr	3	21,50 €	222-1239

CAJON – KURS FÜR ELTERN UND KINDER MIT YANN LE ROUX VON DER MUSIKBAND LAGERFEUER

Zielgruppe: Eltern und Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahre

Inhalt: Cajon spielen für Einsteiger

Lernen vom Cajon Profi! Cajon spielen ist eine tolle Möglichkeit in die Welt der Percussion Instrumente einzutauchen. Cajon spielen ist relativ leicht zu erlernen. Es erfordert nur etwas Basiswissen, um ein Gefühl für das Instrument zu entwickeln und coole Beats darauf zu spielen. Beim sitzenden Spiel auf dem Cajon wird nicht nur das Takt- und Rhythmusgefühl trainiert, sondern auch die Ausdauer und die Konzentration. Vor allem aber macht es eine Menge Spaß gemeinsam zu musizieren und den Alltag einfach weg zu trommeln! Es sind keine Vorkenntnisse für den Kurs erforderlich. Der Kurs ist für Einsteiger aber auch für Wiedereinsteiger gleichermaßen geeignet. Instrumente werden vor Ort zur Verfügung gestellt.

Kursleitung: Yann Le Roux, Musiker, Workshop Leiter und Mitglied der Musikband Lagerfeuer

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Di., 25.01.-01.03.2022	17:30-19:00 Uhr	6	95,00 €	221-1240
Di., 26.04.-31.05.2022	17:30-19:00 Uhr	6	95,00 €	221-1241
Di., 16.08.-20.09.2022	17:30-19:00 Uhr	6	95,00 €	222-1242
Di., 18.10.-29.11.2022	17:30-19:00 Uhr	6	95,00 €	222-1243

**Anmeldemöglichkeiten beim
Deutschen Roten Kreuz in Aachen**
Talstraße 2, 52068 Aachen

Zu Kursen der DRK-Familienbildung sowie zu Fragen zum Kursangebot
Telefonisch: 02 41/99 02 26 40
Online Kursanmeldung: www.drk.ac/familienbildung.html
Per E-Mail: kursanmeldung@drk-aachen.de

DRK in der
Städteregion Aachen



Hausnotruf



- **Sicherheit zu Hause - Rund um die Uhr**
- **sehr einfache Handhabung**
- **eigene Hausnotrufzentrale in Würselen**
- **auch ohne Festnetz-Telefonanschluß möglich**
- **Basispaket schon ab monatlich 23,00 €***

* Bei anerkanntem Pflegegrad und unter bestimmten, weiteren Voraussetzungen können die monatlichen Kosten für das Hausnotruf-Basispaket von der Pflegekasse übernommen werden.

Wir beraten Sie gerne. Auch bei Ihnen zu Hause:

☎ 02405 / 6039-140

hausnotruf@drk-aachen.de • www.hausnotruf.ac



1.05. Entspannung, Wohlbefinden und Fitness für die ganze Familie

HIP-HOP HOORAY- HIP HOP & BREAKDANCE FOR KIDS

Zielgruppe: Kinder von 6 – 12 Jahren

In diesem Kurs werden Aufwärmspiele, Bewegungsimprovisation, Basisschritte, die in vielen Variationen (Intensität, Akzente, Dynamik usw.) experimentiert und getanzt werden. Der Fokus liegt in Körperkontrolle und Musikinterpretation. Körperbildung, Muskelaufbau, Dehnung, Choreografie, Erarbeiten eines Tanzes. Schrittmaterial und Improvisation.

Kursleitung: Theresa Michiels

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do.,13.01.-17.02.2022	14:00-15:00 Uhr	6	42,00 €	221-1244
Do.,24.02.-07.04.2022	14:00-15:00 Uhr	7	49,00 €	221-1245
Do.,28.04.-19.05.2022	14:00-15:00 Uhr	5	35,00 €	221-1246
Do.,02.06.-23.06.2022	14:00-15:00 Uhr	4	28,00 €	221-1247
Do.,11.08.-01.09.2022	14:00-15:00 Uhr	4	28,00 €	222-1248
Do.,08.09.-29.09.2022	14:00-15:00 Uhr	3	21,00 €	222-1249
Do.,20.10.-17.11.2022	14:00-15:00 Uhr	5	35,00 €	222-1250
Do.,24.11.-22.12.2022	14:00-15:00 Uhr	4	28,00 €	222-1251

TURNEN, TUMMELN, TOBEN – SPIELERISCHE BEWEGUNGSERFAHRUNGEN FÜR MAXIS

Zielgruppe: Eltern mit ihren Kindern von 2 bis 5 Jahre

Inhalt: Turnen an Klein- und Großgeräten, Balanceübungen, Sing- und Kreisspiele

Klein- und Vorschulkinder erleben gemeinsam das Turnen an Großgeräten und Bewegungsspiele mit diversen Kleingeräten, wie Seilen, Bällen, Reifen u.a. Die Kinder können sich in unterschiedlichen Bewegungsmustern spielerisch üben und erleben mit Unterstützung ihrer Eltern vielfältige kreative Ideen, die nicht nur die Motorik fördern.

Kursleitung: Verena Busch, Erzieherin / Übungsleiterin

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do., 13.01.-17.02.2022	16:45-17:45 Uhr	6	36,00 €	221-1252
Do., 24.02.-07.04.2022	16:45-17:45 Uhr	7	42,00 €	221-1253
Do., 28.04.-23.06.2022	16:45-17:45 Uhr	7	42,00 €	221-1254
Do., 11.08.-29.09.2022	16:45-17:45 Uhr	8	48,00 €	222-1255
Do., 20.10.-22.12.2022	16:45-17:45 Uhr	10	60,00 €	222-1256

„NICHT ÜBERKOCHEN“ – GEMEINSAMES KOCHEN ALS AUSGLEICH VOM ALLTAG FÜR DIE GANZE FAMILIE!

Zielgruppe: Eltern und Kinder ab 8 Jahre

Inhalt: Kochen in der Gemeinschaft

Im hektischen Familienalltag kann man schon mal „überkochen“! Da ist das gemeinsame Kochen und Backen ein guter Ausgleich und bringt die Familie in positiver Atmosphäre näher zusammen. Denn bei diesem Teamkochen geht es in erster Linie um den Spaß und das Erleben von Gemeinschaft in netter Gesellschaft.

Das Angebot ist kostenfrei!

Ort: Jugend- und Begegnungshaus (JuB), Schagenstraße. 40, 52078 Aachen

Kursleitung: Mitarbeiter des JuB

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do., von Januar bis Juni 2022	16:00-17:30 Uhr	26	kostenfrei	221-1270
Do., von Juli bis Dezember 2022	16:00-17:30 Uhr	26	kostenfrei	222-1271

AUF DEM WEG ZUR ACHTSAMKEIT – STRESSBEWÄLTIGUNG UND ACHTSAMKEIT IM ALLTAG UND IN DER FAMILIE

Zielgruppe: Interessierte Menschen von 16 bis 99 Jahre

Inhalt: Ruhe und Kraft gewinnen durch Achtsamkeit u.a. durch Yoga und Meditation

Achtsamkeit ist eine Qualität, die in uns allen steckt. In der Geschäftigkeit des Alltags fällt es aber oft schwer, den Zugang zu unserer inneren Achtsamkeit zu finden.

Glücklicherweise können wir Achtsamkeit, und wie man sie mehr und mehr in unseren Alltag integrieren kann, lernen. Genau dazu dient dieser Kurs. Viele Elemente aus dem MBSR (Mindfull-Based-Stress-Reduction) Programm fließen in diesen Kurs mit ein und eröffnen den Teilnehmer*innen neue Wege zu mehr Achtsamkeit mit sich selbst. Ein wichtiger Aspekt dieses Kurses ist, dass jeder die Erfahrungen, die er in dem Kurs macht, in den Alltag integrieren kann.

Kursleitung: Kerstin Kaewel, MBSR-Lehrerin / Physiotherapeutin

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Di 25.01.-22.03.2022	18:00-20:00 Uhr	9	91,00 €	221-1279
				222-1280

WORKSHOP „GLÜCK KANN MAN LERNEN“!ABER WIE? – ONLINE

Zielgruppe: Eltern, Interessierte und Multiplikator*innen im Elementar- und Primarbereich

Inhalt: Stärkung der Persönlichkeit, Förderung von Optimismus und Selbstvertrauen, Entdecken der Lern- und Lebensfreude

Glück hängt nicht davon ab, wer du bist oder was du hast; es hängt nur davon ab, was Du denkst. *(Dale Carnegie)*

In diesem Workshop machen wir uns (spielerisch) gemeinsam auf den Weg herauszufinden, was uns glücklich macht? Denn wir sind dazu geboren, glücklich zu sein.

Doch was ist GLÜCK? Was sind die Momente, die uns glücklich machen? Warum ist es besonders wichtig für Kinder zu wissen, was sie glücklich werden lässt? Denn Glück ist sehr subjektiv!

Viele interaktive Ideen und Anregungen machen den Workshop zu einer lebendigen Erfahrung, dem eigenen Glück auf die Sprünge zu helfen ... für Groß und Klein! ☺

Kursleitung: Nicole Rütten, Sozialpädagogin B.A., Erzieherin (Montessori Diplom), Autorin, Achtsamkeitstrainerin, Multiplikatorin Förderkonzept GLÜCK

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Mo., 21.03.2022	19:00-21:15 Uhr	1	43,75 €	221-1281
Mo., 12.09.2022	19:00-21:15 Uhr	1	43,75 €	222-1282

(Darin enthalten ist ein Materialpaket zusammen gestellt auf einer digitalen Pinnwand. Den Zugangslink erhalten die Teilnehmer nach der Veranstaltung.)

HATHA-YOGA IN WALHEIM!

EIN ANGEBOT FÜR MENSCHEN MIT YOGA ERFAHRUNG JEDEN ALTERS

Zielgruppe: Teilnehmer*innen mit Erfahrung

Inhalt: Stressabbau und Entspannung

In diesem Kurs steht die Balance von Körper und Geist im Mittelpunkt. Hier sind alle willkommen, die sich fit halten wollen und Lust auf Bewegung in netter Gesellschaft haben.

Die Teilnehmer*innen lernen auf der Grundlage ihrer bisherigen Erfahrungen mit Yogaübungen, den Wert des regelmäßigen Übens kennen. Der Kurs befähigt Sie dazu, im Alltag selbstständig zu üben und die Übungssequenzen angemessen zu variieren. Ein vertiefter und sensibler Umgang mit dem Atem hat grundlegende Bedeutung und unterstützt den Weg der Regelmäßigkeit und Ausdauer. Die Schulung der Aufmerksamkeit in der Ruhe ist wesentlicher Bestandteil des Lernens und kann zur Hilfe im Alltag werden.

Ort: Pfarrheim Walheim, Pastor-Franzen-Straße 2, 52076 Aachen

Kursleitung: Rita Urban, Yogalehrerin

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do., 13.01.-24.03.2022	18:00-19:30 Uhr	10	74,00 €	221-1285
Do., 28.04.-23.06.2022	18:00-19:30 Uhr	7	51,80 €	221-1286
Do., 18.08.-10.11.2022	18:00-19:30 Uhr	10	74,00 €	222-1287

YOGA-STRETCHING FÜR JEDERMANN!

Zielgruppe: Menschen, die etwas für ihre Gesundheit tun wollen

Inhalt: An Yoga angelehnte Bewegungsübungen

Yoga-Stretching dient der bewussten Wahrnehmung des Körpers. Die Muskulatur wird gekräftigt und die Körperhaltung verbessert. Körper- und Rhythmusübungen beeinflussen Kondition, Kreislauf und Atmung positiv. In netter Gesellschaft tun die Teilnehmer*innen etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden im Lebensalltag. Ein wichtiger Aspekt dieses Kurses ist, dass jeder die Übungen, die er in dem Kurs macht, in den Alltag integrieren kann.

Kursleitung: Gundel Blackert, Übungsleiterin

Gruppe 1

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Mi., 12.01.-16.02.2022	9:00-10:00 Uhr	6	41,10 €	221-1288
Mi., 23.02.-06.04.2022	9:00-10:00 Uhr	7	47,95 €	221-1289
Mi., 27.04.-22.06.2022	9:00-10:00 Uhr	9	61,65 €	221-1290
Mi., 10.08.-28.09.2022	9:00-10:00 Uhr	7	47,95 €	222-1291
Mi., 19.10.-21.12.2022	9:00-10:00 Uhr	10	68,50 €	222-1292

Gruppe 2

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Mi., 12.01.-16.02.2022	10:00-11:30 Uhr	6	46,80 €	221-1293
Mi., 23.02.-06.04.2022	10:00-11:30 Uhr	7	54,60 €	221-1294
Mi., 27.04.-22.06.2022	10:00-11:30 Uhr	9	70,20 €	221-1295
Mi., 10.08.-28.09.2022	10:00-11:30 Uhr	7	54,60 €	222-1296
Mi., 19.10.-21.12.2022	10:00-11:30 Uhr	10	78,00 €	222-1297

RÜCKENFIT! FÜR DIE GANZE FAMILIE

Zielgruppe: Menschen, die ihren Rücken stärken wollen

Inhalt: Dehnungs- und Kraftübungen sowie Entspannungsübungen

Bewegung für die ganze Familie, die sich noch fit halten möchte. Gesundheit betrifft den ganzen Menschen, und so ist der Wunsch, gesund älter zu werden, verbunden mit der Hoffnung, die persönliche Lebensqualität zu erhalten, sie vielleicht steigern oder verbessern zu können.

Sich ausreichend bewegen, bringt nicht nur mehr Beweglichkeit, sondern auch mehr Lebendigkeit und Freude ins Leben.

Ganz nebenbei werden die Muskeln gekräftigt, das Herz-Kreislaufsystem gestärkt und die Atmung spürbar vertieft. Diese Gymnastik ist so konzipiert, dass jede/r mitmachen und wirkungsvoll trainieren kann, ohne sich zu überanstrengen.

Kursleitung: Verena Busch, Übungsleiterin

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do., 13.01.-17.02.2022	18:15-19:15 Uhr	6	45,00 €	221-1300
Do., 24.02.-07.04.2022	18:15-19:15 Uhr	7	52,00 €	221-1301
Do., 28.04.-23.06.2022	18:15-19:15 Uhr	7	52,00 €	221-1302
Do., 11.08.-29.09.2022	18:15-19:15 Uhr	8	60,00 €	222-1303
Do., 20.10.-22.12.2022	18:15-19:15 Uhr	10	75,00 €	222-1304

FIT MIT KÖPFCHEN! BEWEGUNG UND SPORT FÜR KÖRPER UND GEIST

Zielgruppe: Menschen, die ihrem Körper und Geist etwas Gutes tun wollen

Inhalt: Gedächtnisübungen, Bewegungstraining und Zusammenspiel von Kopf und Körper

Auch der Kopf braucht Training! Denn unser Gehirn ist durch die Aufnahme und Verarbeitung von neuen Reizen, genau wie ein Muskel durch Hanteltraining, „trainierbar“. Bei diesem Kursangebot nicht nur fürs Köpfchen, dreht sich daher alles um Bewegungen, die alle Teilnehmer*innen geistig und körperlich fordern. Durch die Übungen werden die Verbindungen zwischen den Nervenzellen gestärkt. Beispielsweise regen Über-Kreuz-Bewegungen die Gehirndurchblutung an und verbessern das Gedächtnis. Fingerübungen sorgen für bessere Konzentration und Kreativität beim Problemlösen. Zudem bauen die Übungen Stress ab und können zu einer verbesserten Alltagsbewältigung beitragen.

Kursleitung: Rita Urban, Yogalehrerin

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Termine auf Anfrage				221-1305
				222-1305



1.06. Sport und Spiel für die ganze Familie

FIT KIDS – ZEIGT STÄRKE

Zielgruppe: Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahre

Inhalt: Gewinnung von Selbstvertrauen und Selbstsicherheit

Dieses Familienprogramm vereint mehrere Komponenten. Spielerisch bauen wir Kondition, Schnelligkeit, Geschicklichkeit und Beweglichkeit der Kinder auf. Das Ziel ist ein selbstbewusstes und sicheres Auftreten der Kinder. Die Kinder lernen neben Koordinations-, Balance- und Konzentrationsübungen auch in Rollenspielen ihre Mimik, Gestik und Stimme einzusetzen, um sich im Ernstfall abzugrenzen oder zu verteidigen. Alle Übungen werden mit dem Elternteil absolviert.

Kursleitung: Markus Scheunchen, Inhaber von Fit Kids

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnr.
Sa., 05.02.-26.02.2022	10:30-11:30 Uhr	4	46,00 €*	221-1315
Sa., 07.05.-28.05.2022	10:30-11:30 Uhr	4	46,00 €*	221-1316
Sa., 06.08.-27.08.2022	10:30-11:30 Uhr	4	46,00 €*	222-1317
Sa., 05.11.-26.11.2022	10:30-11:30 Uhr	4	46,00 €*	222-1318

* Preis pro Paar (Kind + Elternteil)

YOUNG DRAGONS-ZEIG STÄRKE

Zielgruppe: Kinder von 7 bis 9 Jahre

Inhalt: Gewinnung von Selbstvertrauen und Selbstsicherheit

Es werden spielerische Grundzüge der Selbstverteidigung vermittelt die ohne Boxen, Treten, Schlagen geübt werden.

Kursleitung: Markus Scheunchen, Inhaber von Fit Kids

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnr.
Sa., 05.02.-26.02.2022	11:45-12:45 Uhr	4	46,00 €*	221-1319
Sa., 07.05.-28.05.2022	11:45-12:45 Uhr	4	46,00 €*	221-1320
Sa., 06.08.-27.08.2022	11:45-12:45 Uhr	4	46,00 €*	222-1321
Sa., 05.11.-26.11.2022	11:45-12:45 Uhr	4	46,00 €*	222-1322

* Preis pro Paar (Kind + Elternteil)

LIL DRAGONS-ZEIG STÄRKE

Zielgruppe: Kinder von 10 bis 13 Jahre

Inhalt: Gewinnung von Selbstvertrauen und Selbstsicherheit

Es werden spielerische Grundzüge der Selbstverteidigung vermittelt die ohne Boxen, Treten, Schlagen geübt werden.

Kursleitung: Markus Scheunchen, Inhaber von Fit Kids

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnr.
Sa., 05.02.-26.02.2022	13:00-14:00 Uhr	4	46,00 €*	221-1323
Sa., 07.05.-28.05.2022	13:00-14:00 Uhr	4	46,00 €*	221-1324
Sa., 06.08.-27.08.2022	13:00-14:00 Uhr	4	46,00 €*	222-1325
Sa., 05.11.-26.11.2022	13:00-14:00 Uhr	4	46,00 €*	222-1326

* Preis pro Paar (Kind + Elternteil)

Anmeldemöglichkeiten beim Deutschen Roten Kreuz in Aachen

Talstraße 2, 52068 Aachen

Zu Kursen der DRK-Familienbildung sowie zu Fragen zum Kursangebot
Telefonisch: 02 41/99 02 26 40
Online Kursanmeldung: www.drk.ac/familienbildung.html
Per E-Mail: kursanmeldung@drk-aachen.de

TISCHTENNIS – TREFF FÜR DIE GANZE FAMILIE

Zielgruppe: Tischtennisfans ab 14 Jahre

Inhalt: Spaß und Bewegung in netter Gesellschaft

Jeden Montag und Freitag trifft sich die Tischtennisgruppe der Integrationsagentur zum gemeinsamen Tischtennisspiel!

Jeder ist herzlich willkommen, mit zu spielen und dabei zu sein. Ein geringer Kostenbeitrag wird in der Gruppe eingesammelt.

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnr.
Mo., 03.01.-27.06.2022	11.00-13.00 Uhr	23	auf Anfrage	221-1400
Fr., 07.01.-24.06.2022	11.00-13.00 Uhr	24	auf Anfrage	221-1401
Mo., 04.07.-20.12.2022	11.00-13.00 Uhr	24	auf Anfrage	222-1402
Fr., 01.07.-23.12.2022	11.00-13.00 Uhr	26	auf Anfrage	222-1403

Fortlaufend immer montags und freitags: 11:00-13:00 Uhr.

SPORT – SPIEL UND SPASS!

DAS JUGENDZENTRUM „OT-TALSTRASSE“ IN BEWEGUNG

Zielgruppe: Kinder aus der OT-Talstraße

Inhalt: Spaß und Bewegung in netter Gesellschaft

Jeden Montag am Nachmittag, trifft sich die Spiel- und Spaßgruppe des Jugendzentrums. Interessierte können sich in der OT melden! Weitere Infos erhalten Sie dort.

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnr.
Mo., 03.01.-27.06.2022	17:30-19:00 Uhr	23 Termine	kostenfrei	221-1500
Mo., 04.07.-20.12.2022	17:30-19:00 Uhr	24 Termine	kostenfrei	222-1501

Fortlaufend immer montags: 17:30-19:00 Uhr



1.07. Erste Hilfe am Kind und Babysitter Kurse

ERSTE HILFE AM KIND

Zielgruppe: Eltern, Erzieher*innen, Tagespflegepersonen, Menschen, die häufigen Kontakt mit Kindern haben

Inhalt: Erste Hilfe am Kind

Der Kurs „Erste Hilfe am Kind“ ist ein Ausbildungsprogramm für Eltern, Erzieher*innen und alle, die im Alltag oder im Beruf mit Kindern in Kontakt sind. In dem weitgehend praktisch orientierten Unterricht werden u.a. die Themen Herz-Lungen-Wiederbelebung an Säuglingen und Kleinkindern, Kinderkrankheiten, aber auch die Versorgung der alltäglichen Verletzungen von Kindern behandelt.

Kursleitung: Ausbilder der Ersten Hilfe des DRK

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Sa., 29.01.2022	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	221-1600
Sa., 19.02.2022	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	221-1601
Sa., 26.03.2022	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	221-1602
Sa., 30.04.2022	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	221-1603
Sa., 21.05.2022	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	221-1604
Sa., 25.06.2022	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	221-1605
Sa., 23.07.2022	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	222-1606
Sa., 27.08.2022	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	222-1607
Sa., 24.09.2022	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	222-1608
Sa., 29.10.2022	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	222-1609
Sa., 26.11.2022	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	222-1610
Sa., 17.12.2022	9:00-17:00 Uhr	1	50,00 €	222-1611

BABYSITTERKURSE FÜR JUNG UND ALT!

Zielgruppe: Interessierte Menschen ab 14 Jahren

Inhalt: Erwerb von Kompetenzen im Umgang mit Babys und Kleinkindern

Dieser Kurs heißt alle herzlich willkommen, die etwas über die fachgerechte Betreuung von Babys und Kleinkindern erlernen möchten. Er richtet sich an:

Schülerinnen und Schüler

Ihr möchtet euer Taschengeld aufbessern oder nach der Schule als Au-Pair ins Ausland gehen?

Mütter und Väter

Sie möchten in der Betreuung Ihrer eigenen Kinder oder bei Kindern aus dem Bekanntenkreis in Not- und Krankheitsfällen situationsgerecht handeln können?

Omas und Opas

Sie möchten für die sachgerechte Betreuung Ihrer eigenen Enkel Ihre Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten auffrischen?

Dann ist dieses Angebot sicher etwas für Dich/Sie!

Der Kurs vermittelt folgende Inhalte:

- Entwicklungsbesonderheiten im Säuglings- und Kleinkindalter
- Kinderkrankheiten
- Baby- und Kinderpflege
- Gesunde Ernährung
- Altersgerechte Kinderspiele
- Kindernotfälle im Haushalt und beim Spielen

Abschließend erhalten alle Teilnehmer*innen ein Zertifikat.

Kursleitung: Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin / Kinderkrankenschwester

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Fr., 04.02. & 11.02.2022	16:00-19:00 Uhr	2	45,00 €	221-1700
Fr., 06.05. & 13.05.2022	16:00-19:00 Uhr	2	45,00 €	221-1701
Fr., 02.09. & 09.09.2022	16:00-19:00 Uhr	2	45,00 €	222-1702
Fr., 18.11. & 25.11.2022	16:00-19:00 Uhr	2	45,00 €	222-1703

REFLEXIONSTREFFEN FÜR TEILNEHMER*INNEN DER BABYSITTERKURSE

Zielgruppe: Alle, die bereits einen Babysitterkurs beim DRK besucht haben

Inhalt: Fragen und Antworten rund um das Thema

Diese Reflexionstermine sind für alle interessant, die bereits erste Erfahrungen als Babysitter*in mit unserem Zertifikat gemacht haben. Hier ist Raum für Fragen, Austausch mit anderen Babysittern und Themen, die bei der bisherigen „Arbeit“ als Babysitter*in aufgekommen sind.

Kursleitung: Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin / Kinderkrankenschwester

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Fr., 24.06.2022	16:00-19:00 Uhr	1	22,50 €	221-1704

1.08. Naturerlebnisangebote für die ganze Familie

„NATUR ERLEBEN MIT ALLEN SINNEN“ – AUF EXPEDITION IM AACHENER WALD

EIN FAMILIENERLEBNISTAG IM WALD – EIN FAMILIENAUSFLUG IN DEN FRÜHLINGSWALD

Zielgruppe: Familien, die gerne in der Natur sind

Inhalt: Naturführungen & Waldpädagogik

Etwa zweieinhalb Stunden sind wir im Wald unterwegs. Petrusch, mein (Plüsch-) Eichhörnchen ist immer dabei, zusammen werden wir den Wald erforschen. Dabei geht es um den spielerischen Zugang zur Natur. Walderlebnisspiele, Spurensuche, Hüttenbauen, Waldwerkstatt, Schnitzen, Kunst im Wald, Naturerlebnis mit allen Sinnen, immer angepasst an die Jahreszeiten ... Im Frühling sind die Kröten unterwegs. Oder sind es vielleicht doch Frösche? Und wer trägt hier wen auf dem Rücken zum Teich? Auf unserer Entdeckungsreise werden wir viel Neues erfahren und Tierspuren, Dachsbauten, Feuersteine und versteinertes Holz aufspüren.

Treffpunkt: Parkplatz Gut Entenpfuhl, 52074 Aachen, auch zu erreichen mit der ASEAG, Linien 2 und 24, Haltestelle Entenpfuhler Weg, dann über den Entenpfuhler Weg zum Gut Entenpfuhl.

Kursleitung: Michael Zobel, Naturführer & Waldpädagoge

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Sa., 02.04.2022	14:00-17:00 Uhr	1	20,00 €*	221-1800

* Preis pro Paar (1 Kind + 1 Elternteil)

Mitzubringen: „dem Wetter angepasste Kleidung“, ein Wanderpicknick, evtl. eine Sitzunterlage, gute Laune ...

EIN FAMILIENERLEBNISTAG IM WALD – EIN FAMILIENAUSFLUG IM SOMMERWALD

Zielgruppe: Familien, die gerne in der Natur sind

Inhalt: Naturführungen & Waldpädagogik

Etwa zweieinhalb Stunden sind wir im Wald unterwegs. Petrusch, mein (Plüsch-) Eichhörnchen ist immer dabei, zusammen werden wir den Wald erforschen. Dabei geht es um den spielerischen Zugang zur Natur. Walderlebnisspiele, Spurensuche, Hüttenbauen, Waldwerkstatt, Schnitzen, Kunst im Wald, Naturerlebnis mit allen Sinnen, immer angepasst an die Jahreszeiten ...
Im Sommer gibt es besonders viel im Wald zu entdecken, wir machen uns auf und entdecken die Natur an der deutsch-belgischen Grenze und an den sagenumwobenen Zyklopsteinen.

Treffpunkt: KuKuK – Das ehemalige deutsche Zollhaus am Grenzübergang Köpfchen, Buslinie 14

Kursleitung: Michael Zobel, Naturführer & Waldpädagoge

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Sa., 13.08.2022	14:00-17:00 Uhr	1	20,00 €*	222-1801

* Preis pro Paar (1 Kind + 1 Elternteil)

Mitzubringen: „dem Wetter angepasste Kleidung“, ein Wanderpicknick, evtl. eine Sitzunterlage, gute Laune ...

EIN FAMILIENERLEBNISTAG IM WALD – EIN FAMILIENAUSFLUG IM HERBSTWALD

Zielgruppe: Familien, die gerne in der Natur sind

Inhalt: Naturführungen & Waldpädagogik

Etwa zweieinhalb Stunden sind wir im Wald unterwegs. Petrusch, mein (Plüsch-) Eichhörnchen ist immer dabei, zusammen werden wir den Wald erforschen. Dabei geht es um den spielerischen Zugang zur Natur.
Im Herbst ist der Wald voller Pilze. Zu jeder Jahreszeit bietet der Öcher Bösch eine Fülle von Erlebnissen für Klein und groß, zusammen mit dem Waldpädagogen und Naturführer Michael Zobel gehen wir auf die Pirsch.

Treffpunkt: KuKuK – Das ehemalige deutsche Zollhaus am Grenzübergang Köpfchen, Buslinie 14

Kursleitung: Michael Zobel, Naturführer & Waldpädagoge

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Sa., 22.10.2022	14:00-17:00 Uhr	1	20,00 €*	222-1802

* Preis pro Paar (1 Kind + 1 Elternteil)

Mitzubringen: „dem Wetter angepasste Kleidung“, ein Wanderpicknick, evtl. eine Sitzunterlage, gute Laune ...

**Anmeldemöglichkeiten beim
Deutschen Roten Kreuz in Aachen**
Talstraße 2, 52068 Aachen

Zu Kursen der DRK-Familienbildung sowie zu Fragen zum Kursangebot
Telefonisch: 02 41/99 02 26 40
Online Kursanmeldung: www.drk.ac/familienbildung.html
Per E-Mail: kursanmeldung@drk-aachen.de



1.09. Kindergeburtstagsangebote

Der nächste Kindergeburtstag steht an und Sie als Eltern haben noch keine Idee dazu oder schlicht zu wenig Zeit für die Planung? Dann entlasten Sie sich und Ihren Familienalltag! Geben Sie die Planung und Durchführung Ihres nächsten Kindergeburtstages einfach in die Hände unserer erfahrenen Kursleitungen. Vielleicht können Sie sogar die ein oder andere Idee mit in Ihren Familienalltag nehmen und die Spielanregungen auch dort umsetzen.

KINDERGEBURTSTAG MIT SCHWUNG UND BEWEGUNG

Zielgruppe: Kinder, die ihren Geburtstag feiern möchten, Eltern die wenig Zeit für die Vorbereitung haben

Inhalt: Eine Geburtstagsfeier mit viel Bewegung – egal bei welchem Wetter

Geburtstag im Herbst oder Winter – oder schlechtes Wetter, trotz Frühling oder Sommer? Kein Problem! Denn mit unserem Turngeburtstag gibt es Abwechslung, Bewegung und Spaß! In einer großen, geräumigen Halle kann gefeiert und geturnt werden. Eine ausgebildete Pädagogin leitet die Kinder durch die Geburtstagsturnstunde und sorgt für einen entspannten Geburtstag für Sie als Eltern!

Getränke und Speisen sind nicht inklusive!

Kursleitung: Verena Busch, Erzieherin

Termin	Dauer	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
nach Vereinbarung	ca. 3 Stunden	1	139,00 €	221-2500 A
nach Vereinbarung	ca. 4 Stunden	1	179,00 €	221-2501 B
nach Vereinbarung	ca. 3 Stunden	1	139,00 €	222-2500 A
nach Vereinbarung	ca. 4 Stunden	1	179,00 €	222-2501 B

KINDERGEBURTSTAG IM WALD

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren bis 16 Jahre, die ihren Geburtstag feiern möchten, Eltern, die wenig Zeit für die Vorbereitung haben.

Inhalt: Eine Geburtstagsfeier mit vielen kreativen Ideen an der frischen Luft

Bald ist der große Tag für das Geburtstagskind!

Und damit dieser Tag einmalig wird, buchen Sie unseren Waldgeburtstag. Verstecken spielen hinter Bäumen, Spuren suchen am Waldboden und zur Stärkung ein Wald Picknick mit den Gästen. Unsere Kindergeburtstage im Wald sind spannend und vielseitig. Das Geburtstagskind erfährt mit seinen Freunden Spannendes, Lustiges und Besinnliches in der Natur: Mit Team- und Abenteuerspielen, die zum Wald und zu der Jahreszeit passen, haben die Kinder viel Spaß und Bewegung zusammen!

Der Naturführer und Waldpädagoge Michael Zobel führt Sie und die Gäste durch den Kindergeburtstag und bereitet den Kindern einen unvergesslichen Tag. Mit den Ideen des Waldpädagogen wird dann vielleicht auch Ihr nächster Familienausflug in die Natur zu einem noch schöneren Erlebnis.

Walderlebnisspiele, Spurensuche, Hüttenbauen, Waldwerkstatt, Schnitzen, Kunst im Wald, Naturerlebnis mit allen Sinnen, immer angepasst an die Jahreszeiten ... Größere Geburtstagskinder können den Tag z.B. mit einem Lagerfeuer ausklingen lassen. Getränke und Speisen sind nicht inklusive können aber gerne mitgebracht werden für ein anschließendes Geburtstagspicknick!

Kursleitung: Michael Zobel, Naturführer & Waldpädagoge

Termin	Dauer	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
nach Vereinbarung	ca. 3 Stunden	1	160,00 €	221-2502
nach Vereinbarung	ca. 3 Stunden	1	160,00 €	222-2503

Mitzubringen: „dem Wetter angepasste Kleidung“, ein Wanderpicknick, evtl. eine Sitzunterlage, gute Laune ...

„WIE SCHÖN, DASS DU GEBOREN BIST!“

ANIMATION AN GEBURTSTAGEN/AUF ENGLISCH ODER DEUTSCH

Zielgruppe: Geburtstagskinder, Jugendliche

Heute kann es regnen, stürmen oder schneien, denn du scheinst.... Lass dich feiern!!!! Singen, Tanzen, Dancefitness, Choreos selber zusammenstellen, Videocliphdance, Mandalas malen, Spiele.....

Kursleitung: Theresa Michiels

Termin	Dauer	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
nach Vereinbarung	ca. 3 Stunden	1	160,00 €*	221-2504
nach Vereinbarung	ca. 3 Stunden	1	160,00 €*	222-2505

* Zuzüglich Materialkosten

Anmeldemöglichkeiten beim Deutschen Roten Kreuz in Aachen

Talstraße 2, 52068 Aachen

Zu Kursen der DRK-Familienbildung sowie zu Fragen zum Kursangebot
Telefonisch: 02 41/99 02 26 40
Online Kursanmeldung: www.drk.ac/familienbildung.html
Per E-Mail: kursanmeldung@drk-aachen.de



1.10. Bewegungsangebote und Tanz für Kinder und Eltern

CO-CREATE-CHOREOGRAFIE-WORKSHOPS

Zielgruppe: Tänzer und Tänzerinnen, die Lust haben, selber etwas zu kreieren

Die Choreografie-Workshops beinhalten vorgegebene Repertoiresequenzen, Partner- ringelemente, sowie das gemeinsame Erarbeiten von Bewegungsmaterial. Im Vorder- grund soll dabei die Freude am Umgang mit dem eigenen Bewegungspotenzial stehen.

Kursleitung: Theresa Michiels

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Do. 13.01.-17.02.2022	15:00-16:00 Uhr	6	42,00 €	221-2508
Do. 24.02.-07.04.2022	15:00-16:00 Uhr	7	49,00 €	221-2509
Do. 28.04.-19.05.2022	15:00-16:00 Uhr	5	35,00 €	221-2510
Do. 02.06.-23.06.2022	15:00-16:00 Uhr	4	28,00 €	221-2511
Do, 11.08.-01.09.2022	15:00-16:00 Uhr	4	28,00 €	222-2512
Do.,08.09.-29.09.2022	15:00-16:00 Uhr	3	21,00 €	222-2513
Do.,20.10.-17.11.2022	15:00-16:00 Uhr	5	35,00 €	222-2514
Do.,24.11.-22.12.2022	15:00-16:00 Uhr	4	28,00 €	222-2515

BE FREE – KREATIVER KINDERTANZ FÜR KINDER VON 0 BIS 5 JAHRE

Zielgruppe: Kinder von 0 bis 5 Jahre

Kinder können in diesem Kurs die Freude an der Bewegung für sich entdecken. Dem Kind werden neue Reize ausgesetzt, das fördert auf ganz natürliche Art und Weise die geistige und körperliche Entwicklung. Einfach und leicht zu erlernende Übungen und Tänze werden in diesem Kurs altersgerecht vermittelt.

Kursleiterin: Theresa Michiels, Tänzerin

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Di., 11.01.-15.02.2022	10:00-11:00 Uhr	6	42,00 €	221-2516
Di., 22.02.-05.04.2022	10:00-11:00 Uhr	7	49,00 €	221-2517
Di., 26.04.-24.05.2022	10:00-11:00 Uhr	5	35,00 €	221-2518
Di., 31.05.-21.06.2022	10:00-11:00 Uhr	4	28,00 €	221-2519
Di., 16.08.-06.09.2022	10:00-11:00 Uhr	4	28,00 €	222-2520
Di., 13.09.-27.09.2022	10:00-11:00 Uhr	3	21,00 €	222-2521
Di., 18.10.-22.11.2022	10:00-11:00 Uhr	5	35,00 €	222-2522
Di., 29.11.-20.12.2022	10:00-11:00 Uhr	4	28,00 €	222-2523

BE BODY – KÖRPERSPRACHE UND TANZ

Zielgruppe: Teenager ab 13 Jahre

Wir vermitteln Bilder, Geschichten und innere Zustände durch den Körper, hier geht es darum Emotionen durch den Körper zu transportieren und verschiedene menschliche Zustände als authentischen Teil seiner eigenen Persönlichkeit zu erkennen.

Unser emotionales Empfinden, unsere innere Haltung, unsere Gedanken spiegeln sich in unserer Körpersprache wieder.

Kursleitung: Theresa Michiels

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Fr., 14.01.-18.02.2022	16:00-17:00 Uhr	6	33,00 €	221-2524
Fr., 25.02.-08.04.2022	16:00-17:00 Uhr	7	40,00 €	221-2525
Fr., 29.04.-27.05.2022	16:00-17:00 Uhr	5	28,00 €	221-2526
Fr., 03.06.-24.06.2022	16:00-17:00 Uhr	4	23,00 €	221-2527
Fr., 12.08.-02.09.2022	16:00-17:00 Uhr	4	23,00 €	222-2528
Fr., 09.09.-30.09.2022	16:00-17:00 Uhr	3	17,00 €	222-2529
Fr., 21.10.-18.11.2022	16:00-17:00 Uhr	5	28,00 €	222-2530
Fr., 25.11.-16.12.2022	16:00-17:00 Uhr	4	23,00 €	222-2531

Begleitung in der Schule



- für Kinder und Jugendliche mit besonderem Förderbedarf
- Vermittlung von Begleitungen an Förder- und Regelschulen
- individuelle und passgenaue Hilfe

Informationen zur Schulbegleitung

 0241 / 1802548

www.drk-aachen.de

fud@drk-aachen.de

1.11. Ferienangebote für Kinder

BE CREATIV! EINE KREATIVE SOMMERFERIENWOCHE IM LUDWIG-FORUM

Kreative Ferien – eine kreative Ferienwoche im LuFo für Kinder von 7 bis 12 Jahre

Zielgruppe: Kinder, die gerne künstlerisch tätig sind

Inhalt: Das Gestalten eigener Kunstwerke

Verbringe ein paar kreative Ferientage im LuFo. In der Werkstatt gestalten wir eigene Kunstwerke, malen und zeichnen oder bauen fantastische Skulpturen. Im Museum werden künstlerische Techniken genau unter die Lupe genommen. Gemeinsam mit einer Museumspädagogin entdecken die Kinder das Ludwig Forum und können in dieser Woche ganz eigene Ideen verwirklichen. Egal ob mit Pinsel, Papier, Ton oder anderen Materialien. Unsere Ferienwoche im Ludwig Forum sorgt für ein kreatives Erlebnis. Ein Mittagssnack und Getränke müssen bitte mitgebracht werden.

Ort: Ludwig-Forum, Jülicher Straße 97–109, 52070 Aachen

Kursleitung: Petra Hellwig, Museumspädagogin

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Di.-Fr., 02.08.- 05.08.2022	10:00-15:00 Uhr	4	Auf Anfrage	221-3030 LF

* Inkl. Material

DANCING KIDS! RHYTHMISCHE FERIEWOCHEN FÜR KINDER

Zielgruppe: Tanzbegeisterte Kinder von 7 bis 12 Jahre

Inhalt: Tanzen zu angesagter Musik und erlernen von Choreografien

Für tanzbegeisterte Jungen und Mädchen bieten unsere Ferienangebote genau das richtige Programm. Die Gruppe probiert gemeinsam verschiedene Tanzstile, rhythmische Bewegungen zu moderner Musik und verschiedenen Choreografien aus. Verbringe ein paar kreative, tanzende Tage bei uns und bringe deine Freunde aus der Schule gleich mit. Ihr werdet super viel Spaß haben und unsere geräumige Turnhalle bietet euch viel Platz zum Tanzen... und vor allem ist laute Musik erlaubt!

OSTERFERIEN FÜR KINDER VON 7 BIS 12 JAHRE

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnr.
Mo.-Do., 19.04.-22.04.2022	8:00-14:00 Uhr	4	Auf Anfrage	221-3033FD

Ein Mittagssnack und Getränke müssen bitte mitgebracht werden!

Kursleitung: Theresa Michiels

SOMMERFERIEN FÜR KINDER VON 7 BIS 12 JAHRE

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnr.
Mo.-Fr., 25.07.-29.07.2022	8:00-14:00 Uhr	5	Auf Anfrage	222-3034FD

Ein Mittagssnack und Getränke müssen bitte mitgebracht werden!

Kursleitung: Patrick Legun, Tanzlehrer

HERBSTFERIEN FÜR KINDER VON 7 BIS 12 JAHRE

WORKSHOP-HIP-HOP-HURRAY-BREAKDANCE & ENGLISH FOR BEGINNERS

(wie können wir uns auf Englisch verständigen? Umgangssprache, Internet, ...)

Für tanzbegeisterte Jungen und Mädchen bieten unsere Ferienangebote genau das richtige Programm. Die Gruppe probiert gemeinsam verschiedene Tanzstile, rhythmische Bewegungen zu moderner Musik und verschiedenen Choreografien aus.

Verbringe ein paar kreative, tanzende Tage bei uns und bringe deine Freunde aus der Schule gleich mit. Ihr werdet super viel Spaß haben und unsere geräumige Turnhalle bietet euch viel Platz zum Tanzen... und vor allem ist laute Musik erlaubt!

Kursleitung: Theresa Michiels

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnr.
Mo.-Fr., 10.10.-14.10.2022	8:00-14:00 Uhr	5	Auf Anfrage	222-3035FD

Ein Mittagssnack und Getränke müssen bitte mitgebracht werden!

2.0. Weiterbildungsangebote



FORTBILDUNGSVERANSTALTUNG FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

FÖRDERUNG DER RESILIENZ

„BINDUNGSVERHALTEN BEI GRUNDSCHULKINDERN- CHANCEN UND NEBENWIRKUNGEN“ (Online-Veranstaltung)

Zielgruppe: alle Interessierte, Pädagogen, Lehrkräfte

Inhalt: Bedeutung von Bindung im Grundschulalter und deren Auswirkungen auf das Lernverhalten von Kindern.

Grundlagen der Bindungstheorie geben Hinweise, wie sich das Bindungsverhalten als Chance bei Grundschulkindern entwickelt. Was genau bedeutet Bindung für den schulischen Alltag? Wie beeinflussen Bindungserfahrungen das Lernverhalten von Kindern? Welchen Einfluss hat Bindung auf das Lernen? Wie beeinflussen eigene Bindungsmuster die Interaktion im schulischen Alltag?

Das Grundbedürfnis nach Bindung besteht unser Leben lang. Es hat Einfluss auf unser Erleben und Verhalten – und somit auch auf das Lernen. Durch Austauschmöglichkeiten werden wir reflektieren, wie wir bindungsorientiert arbeiten und somit Herausforderungen im Verhalten und Lernen der uns anvertrauten Kinder verbessern können.

Kursleitung: Nicole Rütten, Sozialpädagogin, B.A., Erzieherin (Montessori Diplom), Schulsozialarbeiterin, Elternkursleiterin für den Kinderschutzbund e.V., Autorin, Achtsamkeitstrainerin, Multiplikatorin Förderkonzept GLÜCK...

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Di., 15.02.2022	19:00-21:15 Uhr	1	43,75 €	221-2525
Di., 15.11.2022	19:00-21:15 Uhr	1	43,75 €	222-2526

(Darin enthalten ist ein Materialpaket zusammen gestellt auf einer digitalen Pinnwand. Den Zugangslink erhalten die Teilnehmer nach der Veranstaltung.)

2.01. Angebote für Senioren und Seniorinnen

„BEWEGUNG HÄLT FIT“ – FITNESS FÜR SENIOREN UND SENIORINNEN

Zielgruppe: Senioren und Seniorinnen

Inhalt: Allgemeine Ausgleichsgymnastik

Dieser Kurs fördert Beweglichkeit, Leistungsfähigkeit und steigert die Energie. Es werden Lockerungs- und Entspannungsübungen sowie gezielte Übungen für Wirbelsäule, Nacken, Rücken, Bauch und Beckenboden durchgeführt. In netter Gesellschaft tun die Teilnehmer*innen etwas für Ihre Gesundheit und die Mobilität im Alltag.

Kursleitung: Ursula Blinde, Übungsleiterin

Termin	Uhrzeit	Anzahl Termine	Preis	Kursnummer
Di., 11.01.-29.03.2022	15:30-16:15 Uhr	10	32,00 €	221-3100
Di., 05.04.-28.06.2022	15:30-16:15 Uhr	10	32,00 €	221-3101
Di., 05.07.-27.09.2022	15:30-16:15 Uhr	10	32,00 €	222-3102
Di., 04.10.-13.12.2022	15:30-16:15 Uhr	10	32,00 €	222-3103

ANGEBOT IM DRK STADTVERBAND

GYMNASTIK IM SITZEN

Zielgruppe: Seniorinnen und Senioren

Inhalt: Sitzgymnastik, Bewegung für Seniorinnen und Senioren

Einmal im Monat haben Senioren die Möglichkeit, durch anregende Bewegungen und schwingvolle Übungen mit Musik ihren Körper und Geist fit zu halten.

Der Einsatz von Musik, bunten Tüchern und leichten Handgeräten macht Spaß und lädt zum Mitmachen ein. Dehn- und Kräftigungsübungen fördern gezielt die Beweglichkeit einzelner Körperpartien. Das Kreislaufsystem wird angeregt. Übungen für Geschicklichkeit und Reaktion halten die geistige Aktivität wach. Die Koordination fördert beide Gehirnhälften. Das gemeinsame Tun in der Gruppe vermittelt Freude und Geselligkeit.

- Wir freuen uns auf Sie! **Das Angebot ist kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten!**

Ort: DRK-Gebäude, Robensstraße 49, 52070 Aachen im Großen Hörsaal

Termine: Di., 18.01.2022 | Di., 18.01.2022 | Di., 18.01.2022 | Di., 18.01.2022, Di., 18.01.2022 | Di., 18.01.2022 | Di., 18.01.2022 | Di., 18.01.2022 | Di., 18.01.2022 | Di., 18.01.2022

Uhrzeit: 14:30–15:30 Uhr, **Anzahl Termine:** 10, **Preis:** kostenfrei

ANGEBOT VOM DRK STADTVERBAND

DRK SENIORENCLUB

Zielgruppe: Seniorinnen und Senioren

Inhalt: Seniorenclub mit Kaffeenachmittagen, Vorträgen, Feiern und Ausflugsfahrten

Wir laden herzlich ein zum Seniorenkaffee dienstags ins DRK Haus, Robensstraße 49, und viermal freitags ins Café Hangeweier. Zu unseren Treffen gehören auch kurze Vorträge zum Beispiel über Gesundheitsfragen und Sicherheit im Straßenverkehr oder Bewegungsangebote für Senioren.

Natürlich kommt die Heiterkeit dabei nicht zu kurz, wenn beispielsweise Karneval oder die Adventszeit, gemeinsam gefeiert werden. Zusammen mit anderen Gruppen nehmen wir regelmäßig an einer Halbtagesfahrt teil.

Um Anmeldung bei Frau Barth wird gebeten.

Kursleitung: Silvia Barth, Telefon: 0 24 08/88 02

Ort: DRK-Gebäude, Robensstraße 49, 52070 Aachen im Großen Hörsaal

Termine: Di., 11.01.2022 | Di., 25.01.2022 | Di., 08.02.2022 | Di., 22.02.2022 | Di., 08.03.2022 | Di., 22.03.2022 | Di., 05.04.2022 | Di., 19.04.2022 | Di., 03.05.2022 | Di., 17.05.2022 | Di., 31.05.2022 | Di., 28.06.2022 | Di., 12.07.2022 | Di., 06.09.2022 | Di., 20.09.2022 | Di., 04.10.2022 | Di., 18.10.2022 | Di., 15.11.2022 | Di., 29.11.2022

Uhrzeit: 14:00–16:00 Uhr, **Anzahl Termine:** 19, **Preis:** kostenfrei

ANGEBOT VOM DRK STADTVERBAND

OFFENE TRAUERGRUPPE

Zielgruppe: Trauernde Menschen jeden Alters

Inhalt: Treffen mit Austauschmöglichkeit für trauernde Menschen jeden Alters.

Hier treffen sich einmal monatlich Frauen und Männer, die sich nach dem Tod eines nahen Angehörigen allein zurechtfinden müssen.

Gemeinsame Gespräche über das Erlebte und Kontakt zu Menschen in ähnlichen Situationen können dazu beitragen, die Isolation aufzubrechen und der Einsamkeit ein Stück entgegenzuwirken. Das Angebot ist kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten!

Dozentin: Hildegard Etzbach / Ehrenamt DRK Stadtverband

Ort: DRK-Gebäude, Robensstraße 49, 52070 Aachen im Großen Hörsaal

Termine: Di., 18.01.2022 | Di., 15.02.2022 | Di., 15.03.2022 | Di., 10.05.2022 |
Di., 14.06.2022 | Di., 05.07.2022 | Di., 13.09.2022 | Di., 11.10.2022 | Di., 08.11.2022 |
Di., 06.12.2022

Uhrzeit: 14:00–16:00 Uhr, **Anzahl Termine:** 19, **Preis:** kostenfrei

Blutspendetermine

Ort: DRK-Haus, Robensstr. 49, 52070 Aachen

Termin	Uhrzeit
Montag, 17.01.2022	15:00 Uhr–19:00 Uhr
Montag, 09.05.2022	11:00 Uhr–19:00 Uhr (Ganztagstermin)
Montag, 18.08.2022	15:00 Uhr–19:00 Uhr
Montag, 10.10.2022	15:00 Uhr–19:00 Uhr

ACHTUNG: Im laufenden Jahr können sich der Ort und auch die Termine kurzfristig ändern! Zur Sicherheit sollten alle Spenderinnen und Spender sich vorher über ihren Wunschtermin noch einmal informieren. Dazu dient die kostenlose Hotline unter der Nummer: **0800-11 949 11** oder die Homepage mit Suchfunktion unter: www.bsdwest.de

DRK in der
StädteRegion Aachen



Tagespflege



- fachliche Betreuung in familiärer Atmosphäre
- moderne und gemütliche Räumlichkeiten
- Gymnastik, Gedächtnistraining und Ausflüge
- Individuelle Beratung zur Finanzierung

DRK-Tagespflegehäuser in der StädteRegion Aachen:

- Aachen-Mitte • Robensstr. 49 ☎ 0241 / 1802528
- Baesweiler • Breite Str. 13 ☎ 02401 / 6063864
- Würselen • An der Marienhöhe 2-4 ☎ 02405 / 4068155

tagespflege@drk.ac • www.tagespflege.drk.ac

3.0. Erste-Hilfe-Kurse



Dozent*in: Sonja Nießen /Jörn Galke

Anmeldung: Tel: 0241/99 022 640

E-Mail: ausbildung@drk-aachen.de

Veranstaltungsort: DRK – Haus Aachen, EG,52070 Aachen, Robensstraße 49

Alle Kurse finden von 09:00 – 17:00 Uhr statt.

Kosten: 50,00 €

JANUAR

Ganztägige Kurse

Termin	Kursnummer
Mo., 10.01.2022	221-8000
Do., 13.01.2022	221-8001
Fr., 14.01.2022	221-8002
Sa., 15.01.2022	221-8003*
Mo., 17.01.2022	221-8004

Termin	Kursnummer
Do., 20.01.2022	221-8005
Fr., 21.01.2022	221-8006
Mo., 24.01.2022	221-8007
Do., 27.01.2022	221-8008
Fr., 28.01.2022	221-8009
Mo., 31.01.2022	221-8010

FEBRUAR

Ganztägige Kurse

Termin	Kursnummer
Do., 03.02.2022	221-8011
Fr., 04.02.2022	221-8012
Mo., 07.02.2022	221-8013
Do., 10.02.2022	221-8014
Fr., 11.02.2022	221-8015
Sa., 12.02.2022	221-8016*

Termin	Kursnummer
Mo., 14.02.2022	221-8017
Do., 17.02.2022	221-8018
Fr., 18.02.2022	221-8019
Mo., 21.02.2022	221-8020
Mi., 23.02.2022	221-8021

MÄRZ

Ganztägige Kurse

Termin	Kursnummer
Do., 03.03.2022	221-8022
Fr., 04.03.2022	221-8023
Mo., 07.03.2022	221-8024
Do., 10.03.2022	221-8025
Fr., 11.03.2022	221-8026
Sa., 12.03.2022	221-8027*
Mo., 14.03.2022	221-8028

Termin	Kursnummer
Do., 17.03.2022	221-8029
Fr., 18.03.2022	221-8030
Mo., 21.03.2022	221-8031
Do., 24.03.2022	221-8032
Fr., 25.03.2022	221-8033
Mo., 28.03.2022	221-8034
Do., 31.03.2022	221-8035

APRIL

Ganztägige Kurse

Termin	Kursnummer
Fr., 01.04.2022	221-8036
Mo., 04.04.2022	221-8037
Do., 07.04.2022	221-8038
Fr., 08.04.2022	221-8039
Sa., 09.04.2022	221-8040*
Mo., 11.04.2022	221-8041

Termin	Kursnummer
Do., 14.04.2022	221-8042
Do., 21.04.2022	221-8043
Fr., 22.04.2022	221-8044
Mo., 25.04.2022	221-8045
Do., 28.04.2022	221-8046
Fr., 29.04.2022	221-8047

MAI

Ganztägige Kurse

Termin	Kursnummer
Mo., 02.05.2022	221-8048
Do., 05.05.2022	221-8049
Fr., 06.05.2022	221-8050
Mo., 09.05.2022	221-8051
Do., 12.05.2022	221-8052
Fr., 13.05.2022	221-8053

Termin	Kursnummer
Sa., 14.05.2022	221-8054*
Mo., 16.05.2022	221-8055
Do., 19.05.2022	221-8056
Fr., 20.05.2022	221-8057
Mo., 23.05.2022	221-8058
Mi., 25.05.2022	221-8059
Mo., 30.05.2022	221-8060

JUNI

Ganztägige Kurse

Termin	Kursnummer
Do., 02.06.2022	211-8061
Fr., 03.06.2022	211-8062
Do., 09.06.2022	211-8063
Fr., 10.06.2022	211-8064
Sa., 11.06.2022	211-8065*
Mo., 13.06.2022	211-8066

Termin	Kursnummer
Mi., 15.06.2022	211-8067
Mo., 20.06.2022	211-8068
Do., 23.06.2022	211-8069
Fr., 24.06.2022	211-8070
Mo., 27.06.2022	211-8071
Do., 30.06.2022	211-8072

JULI

Ganztägige Kurse

Termin	Kursnummer
Fr., 01.07.2022	222-8073
Mo., 04.07.2022	222-8074
Do., 07.07.2022	222-8075
Fr., 08.07.2022	222-8076
Sa., 09.07.2022	222-8077*
Mo., 11.07.2022	222-8078
Do., 14.07.2022	222-8079

Termin	Kursnummer
Fr., 15.07.2022	222-8080
Mo., 18.07.2022	222-8081
Do., 21.07.2022	222-8082
Fr., 22.07.2022	222-8083
Mo., 25.07.2022	222-8084
Do., 28.07.2022	222-8085
Fr., 29.07.2022	222-8086

AUGUST

Ganztägige Kurse

Termin	Kursnummer
Mo., 01.08.2022	222-8087
Do., 04.08.2022	222-8088
Fr., 05.08.2022	222-8089
Mo., 08.08.2022	222-8090
Do., 11.08.2022	222-8091
Fr., 12.08.2022	222-8092
Sa., 13.08.2022	222-8093*

Termin	Kursnummer
Mo., 15.08.2022	222-8094
Do., 18.08.2022	222-8095
Fr., 19.08.2022	222-8096
Mo., 22.08.2022	222-8097
Do., 25.08.2022	222-8098
Fr., 26.08.2022	222-8099
Mo., 29.08.2022	222-8100

SEPTEMBER

Ganztägige Kurse

Termin	Kursnummer
Do., 01.09.2022	222-8101
Fr., 02.09.2022	222-8102
Mo., 05.09.2022	222-8103
Do., 08.09.2022	222-8104
Fr., 09.09.2022	222-8105
Sa., 10.09.2022	222-8106*
Mo., 12.09.2022	222-8107

Termin	Kursnummer
Do., 15.09.2022	222-8108
Fr., 16.09.2022	222-8109
Mo., 19.09.2022	222-8110
Do., 22.09.2022	222-8111
Fr., 23.09.2022	222-8112
Mo., 26.09.2022	222-8113
Do., 29.09.2022	222-8114
Fr., 30.09.2022	222-8115

OKTOBER

Ganztägige Kurse

Termin	Kursnummer
Do., 06.10.2022	222-8116
Fr., 07.10.2022	222-8117
Mo., 10.10.2022	222-8118
Do., 13.10.2022	222-8119
Fr., 14.10.2022	222-8120
Sa., 15.10.2022	222-8121*

Termin	Kursnummer
Mo., 17.10.2022	222-8122
Do., 20.10.2022	222-8123
Fr., 21.10.2022	222-8124
Mo., 24.10.2022	222-8125
Do., 27.10.2022	222-8126
Fr., 28.10.2022	222-8127

NOVEMBER

Ganztägige Kurse

Termin	Kursnummer
Do., 02.11.2022	222-8128
Fr., 04.11.2022	222-8129
Mo., 05.11.2022	222-8130
Do., 09.11.2022	222-8131
Fr., 11.11.2022	222-8132
Sa., 12.11.2022	222-8133
Mo., 16.11.2022	222-8134

Termin	Kursnummer
Do., 18.11.2022	222-8135
Fr., 19.11.2022	222-8136
Mo., 23.11.2022	222-8137
Do., 25.11.2022	222-8138
Fr., 26.11.2022	222-8139
Mo., 30.11.2022	222-8140

DEZEMBER

Ganztägige Kurse

Termin	Kursnummer
Do., 02.12.2022	222-8141
Fr., 03.12.2022	222-8142
Mo., 07.12.2022	222-8143
Do., 09.12.2022	222-8144
Fr., 10.12.2022	222-8145
Sa., 11.12.2022	222-8146

Termin	Kursnummer
Mo., 14.12.2022	222-8147
Do., 16.12.2022	222-8148
Fr., 17.12.2022	222-8149
Mo., 21.12.2022	222-8150
Do., 23.12.2022	222-8151

Anmeldemöglichkeiten beim Deutschen Roten Kreuz in Aachen Talstraße 2, 52068 Aachen

Zu Kursen der DRK-Familienbildung
sowie zu Fragen zum Kursangebot

Telefonisch: 02 41 / 99 02 26 40

Online Kursanmeldung: www.drk.ac/familienbildung.html

Per E-Mail: kursanmeldung@drk-aachen.de

Anmeldungen zu Kursen der Breitenausbildung

- Erste Hilfe Kurse
- Erste Hilfe Fortbildungen
- Firmenkurse Erste Hilfe
- Erste Hilfe am Kind Angeboten
- POC Schulungen

Fragen zu Kursangeboten der Ersten Hilfe

Telefonisch: 02 41 / 99 02 26 40

Onlineanmeldung

<https://www.drk.ac/erste-hilfe.html>



**Rund um die Uhr.
Jeden Tag. Für Sie.
Für die Region.
In Würselen.**

www.rheinmaasklinikum.de

**Gemeinsam
alles gewachsen.**



Gemeinschaft kommt nicht von allein. Gemeinschaft kommt von schaffen. Darum unterstützen wir Sportler, Künstler, Unternehmer vor Ort und alle, die sich für andere stark machen.

sparkasse-aachen.de/gemeinsam

Kindertagesstätten



Bildquelle: A. Zeltz DRK Service gGmbH

Kindertagesstätten in der Städteregion Aachen:

- 1 x in Aachen
- 2 x in Alsdorf
- 3 x in Baesweiler
- 6 x in Würselen

Informationen zum Kinderbetreuungsangebot:

 **02405 / 6039-100**

info@drk.ac • www.drk.ac

Impressum

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Städteregion Aachen e. V.
Familienbildungswerk
DEPOT Talstraße 2, 52068 Aachen

Sitz des Vereins:

Henry-Dunant-Platz 1
D-52146 Würselen
Tel: +49 2405 6039-100
Fax: +49 2405 6039-200
www.drk.ac

Vereinsregister VR4535
Amtsgericht Aachen
Präsident: Herbert Pagel
Vorsitzender des Vorstands: Axel Fielen

Redaktion:

Team der DRK Familienbildung

Gestaltung:

Kesselhut Werbeagentur, Aachen

Bildquellen:

istockphoto.com/wundervisuals (Titelseite)
shutterstock.com (Seite 2)
adobestock.com (Seiten 4, 10, 24, 48, 56,
60, 70, 76, 82)
Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Städteregion Aachen e. V.

Alle Rechte vorbehalten.

Nur solange der Vorrat reicht.

Irrtümer vorbehalten.

Anmeldemöglichkeiten beim Deutschen Roten Kreuz in Aachen

Talstraße 2, 52068 Aachen

**Zu Kursen der DRK-Familienbildung
sowie zu Fragen zum Kursangebot**

Telefonisch: 02 41/99 02 26 40

Online Kursanmeldung: www.drk.ac/familienbildung.html

Per E-Mail: kursanmeldung@drk-aachen.de

Anmeldungen zu Kursen der Breitenausbildung

- Erste Hilfe Kurse
- Erste Hilfe Fortbildungen
- Firmenkurse Erste Hilfe
- Erste Hilfe am Kind Angeboten
- POC Schulungen

Fragen zu Kursangeboten der Ersten Hilfe

Telefonisch: 02 41/99 02 26 40

Onlineanmeldung

<https://www.drk.ac/erste-hilfe.html>